

# Bewegingen van de aarde en de maan

## De rotatie van de aarde rond haar eigen as

### Schijnbeweging en echte beweging

Schijnbaar komt de zon op onze breedtegraad elke dag op in het oosten, en beschrijft dan een grote boog doorheen de hemel. Zij bereikt haar hoogste punt op de (sterrenkundige) middag en verdwijnt achter de horizon in het westen.

In werkelijkheid is het de aarde die in 23 uur 56 minuten en 4 seconden rond haar eigen as draait: deze tijdsduur noemen wij de sterrendag. In die tijd verplaatst de aarde zich echter zelf ook over haar baan en daarom moeten wij nog 3 minuten en 56 seconden wachten tot wij de zon terug op dezelfde plaats zien als de vorige dag. Dat is dus precies 24 uur: dit noemen wij een zonnedag.

De aarde draait in oostelijke richting. Daarom zien wij daar de zon opkomen. Kijk je vanuit de ruimte op de Noordpool, dan zie je de aarde in tegenwijzerzin bewegen. Aan de Zuidpool zie je een beweging in wijzerzin.

Bij de sterren zien wij deze bewegen rond een vast punt. De Poolster bevindt zich in dit vaste punt.



Door een camera naar de Poolster te richten, en door de lens lang open te laten, kan je de schijnbare cirkelbeweging van de sterren rond de poolster zichtbaar maken.

### Afwisseling dag-nacht en uurgordels

De kant die naar de zon gekeerd is heeft licht. Daar is het dag. De kant die van de zon weg gekeerd is bevindt zich in de aardschaduw en heeft nacht. Plaatsen op dezelfde meridiaan bewegen gelijktijdig ten opzichte van de zon. dus is het op al deze punten op hetzelfde ogenblik middag.

Is het middag op de meridiaan van Greenwich, dan is de zon al aan het dalen op het oostelijk halfrond, terwijl het nog middag moet worden op het westelijk halfrond. Zo is het dan al namiddag in België, terwijl het ochtend is in New York.

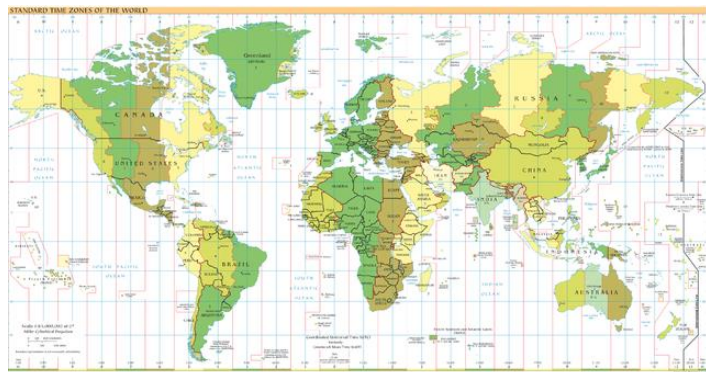
Tussen twee meridianen die  $1^\circ$  van elkaar verschillen, is er een verschil van 4 minuten ( $24 \times 60 \text{ min} = 1440$  minuten en  $1440 \text{ minuten} : 360^\circ = 4$  minuten.) Voor een klein landje als België betekent het dat het 12 minuten vroeger middag is in Aarlen dan in Ieper.

Wanneer iedere plaats zijn eigen zonnetijd zou gebruiken, zou dat aanleiding geven tot veel verwarring.

Daarom heeft men de aarde

ingedeeld in 24 tijdzones. Elke zone is dus  $360^\circ/24 = 15^\circ$  breed. De meridiaan van Greenwich verdeelt de eerste tijdzone in twee. De tijd in deze zone noemen wij Greenwich Mean Time (GMT). Gezien zijn ligging (tussen  $2^\circ$  en  $6^\circ$  OL) maakt België deel uit van de GMT-zone. Wij nemen echter de tijd aan van Midden-Europa (GMT+1u). Tijdens de zomer lopen wij zelfs twee uur voor op de werkelijke zonnetijd. De echte middag valt tijdens de zomervakantie zowat rond 14 uur. Staten kiezen dikwijls de tijd die hen het best uitkomt voor intern gebruik of in relatie met hun burens. Dat België kiest voor GMT+1u heeft alles te maken met de handelsbetrekkingen met de oostelijke burens.

De  $180^\circ$ -meridiaan is de datumgrens. Ga je in westelijke richting, dan wordt het per  $15^\circ$  1 uur vroeger. Om 12 u GMT (dat is middag in Greenwich) is op  $180^\circ$  WL de dag pas



begonnen. Ga je echter in oostelijke richting, dan wordt het per 15° 1 uur later. Dus op 180° OL is het dan 24 uur en bijgevolg breekt er hier een nieuwe dag aan.

### Afvlakking

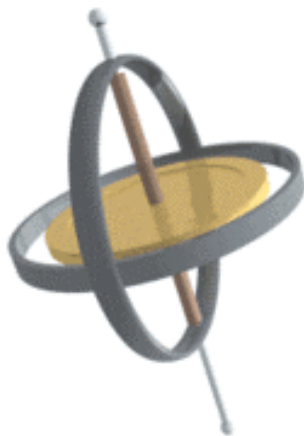
De aarde is geen perfecte bol. Door middelpuntsvliedende krachten gaat de aarde, die inwendig nog plastisch is aan de evenaar wat uitzetten en daardoor worden de polen wat afgevlakt. Hierdoor neemt de aarde de vorm aan van een ellipsoïde. Aan de polen ben je dus dichter bij het middelpunt van de aarde, dan aan de evenaar.

### De coriolisfactor

Als een vliegtuig op het noordelijk halfrond pal naar het zuiden blijft vliegen, dan zal het toch westelijker uitkomen, dan gepland. Dat komt doordat de aarde ondertussen onder het vliegtuig door draait in oostelijke richting.

Het corioliseffect heeft vooral invloed op de windrichtingen. Alle winden die naar de evenaar toe bewegen, buigen af naar het westen en lijken dus uit het Noordoosten of uit het Zuidoosten te komen. Daarom ook draaien luchtstromingen op het noordelijk halfrond, in uurwijzerzin rond een kern van hogedruk. Op het zuidelijk halfrond is dat in tegenwijzerzin. Ook bij zeestromingen vindt men dit effect terug.

### De precessiebeweging van de aardas

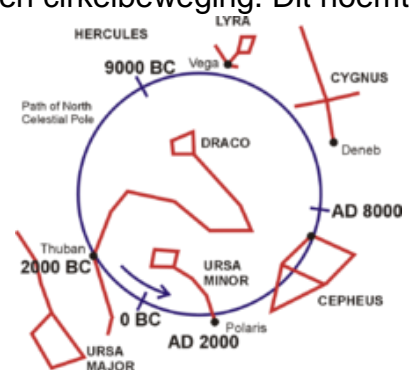


Een draaiende tol draait niet alleen rond zijn eigen as. Deze as zelf beschrijft langzaam ook een cirkelbeweging. Dit noemt men de precessiebeweging.

De aardas zelf maakt ook een precessiebeweging. Hierbij beschrijft de aardas een kegelmantel in 26000 jaar. De top van de aardas beschrijft hierbij een cirkel in westelijke richting, dus tegengesteld aan de draaibeweging van de aarde.

Momenteel staat de Poolster (Polaris v.d. Kleine Beer) zo goed als in het verlengde van de aardas.

De volgende poolsterren horen tot het sterrenbeeld Cepheus, (gamma Cephei 4145 en Adleramin of alpha Cephei, 7530)

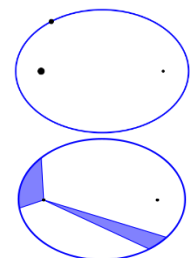


### De beweging van de aarde rond de zon of aardrevolutie

#### De aarde draait in een ellipsbaan rond de zon

De wetten van Kepler hebben betrekking op alle planeten en hemellichamen die rond de zon draaien:

1. Een planeet beschrijft een ellips om de zon, die zich in een van de brandpunten van deze ellips bevindt.
2. De voerstraal van de zon naar de planeet beschrijft in onderling gelijke tijden onderling gelijke oppervlakken. (Dit is de perkenwet)
3. De derde machten van de halve grote assen van de banen van de planeten verhouden zich als de kwadraten van hun omloopstijden. (Dit is de harmonische wet.)



Uit wet 2 volgt dat de snelheid van de aarde niet altijd even groot is.

Ons winterhalfjaar (23 september-21 maart = 179 dagen) is korter dan ons zomerhalfjaar (21 maart-23 september = 186 dagen).

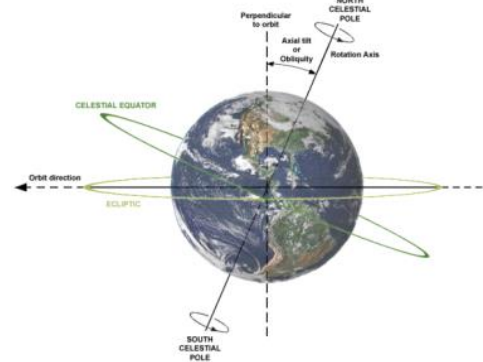
Op 3 januari passeert de aarde zijn dichtste punt bij de zon: het perihelium. Ten gevolge van de tweede wet van Kepler heeft de aarde hier haar grootste snelheid. Op 4 juli bevindt de aarde zich het verst van de zon in het aphelium. Nu heeft de aarde de kleinste snelheid. De seizoenen worden dus niet veroorzaakt door de afstand aarde-zon.

Het vlak waarin de baan van de aarde zich bevindt noemt men het eclipticavlak.

### De aardas staat schuin op het eclipticavlak

De aardas (rotatieas) maakt een hoek van  $66^{\circ}33'$  met de ecliptica, ofwel het vlak doorheen de baan die de aarde rond de zon beschrijft. Tijdens de omwenteling van de aarde rond de zon blijft de aardas evenwijdig aan zichzelf.

Het is deze schuine stand van de aardas die verantwoordelijk is voor de seizoenen.



### De jaartelling

De duur van een jaar stemt ongeveer overeen met één volledige aardrevolutie.

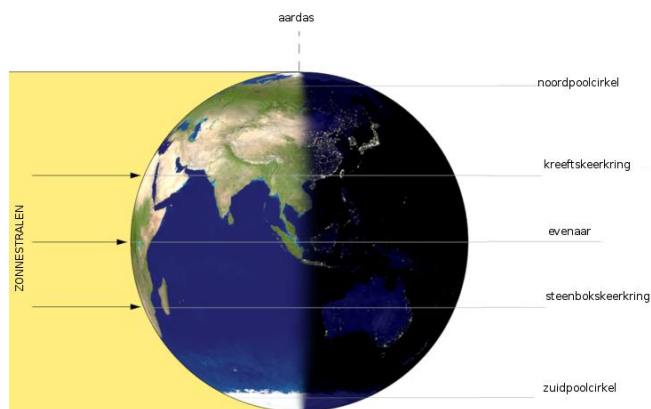
De exacte tijd van één aardrevolutie is 365 dagen 5 uur 48 minuten en 46 seconden. Om het verschil met het burgerlijke jaar minimaal te houden werkt men met schrikkeljaren. In jaren deelbaar door 4 wordt één dag toegevoegd, maar dan loopt men op termijn weer voor. Daarom zijn de eeuwjaren geen schrikkeljaar. Om hierdoor niet opnieuw achter te raken zijn eeuwjaren deelbaar door 400 toch een schrikkeljaar. 1900 en 2100 zijn geen schrikkeljaren, het jaar 2000 was dat wel.

### De seizoenen

In de loop van een jaar verandert het deel van de aarde dat verlicht wordt door de zon, en ook de plaats waar de stralen van de zon loodrecht invallen.

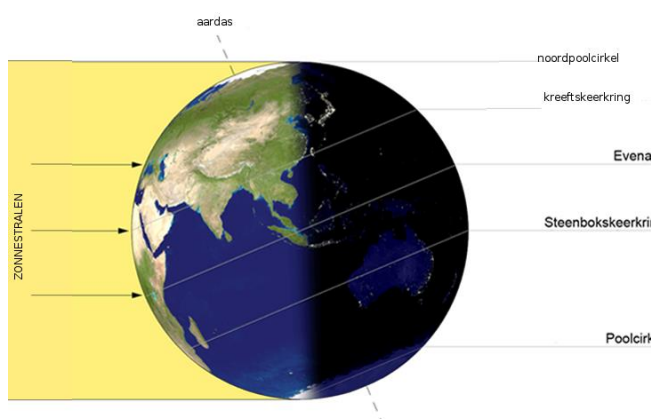
Wanneer lichtstralen schuin invallen verlichten zij een groter oppervlak minder intens dan bij

rechte inval. Dit verklaart de klimaatgordels en de seizoenen. De invalshoeken of culminatiehoek (hoek van de zon tot de horizon) variëren volgens tijdstip en breedteligging:



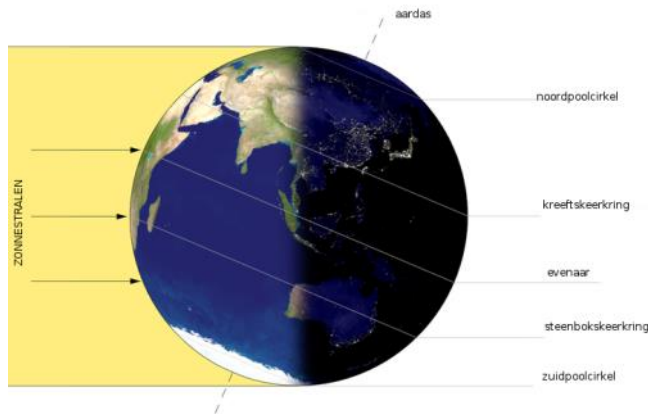
Op 21/3 en 23/9:

zonnestrallen loodrecht op de evenaar  
culminatiehoogte =  $90^{\circ}$  - breedtegraad op aarde



Op 21/6:

zonnestrallen loodrecht op de kreeftskeerkring  
culminatiehoogte =  $90^{\circ}$  - (breedtegraad -  $23^{\circ} 27'$ )



Op 22/12:  
 zonnestrallen loodrecht op de  
 steenbokskeerkring  
 culminatiehoogte :  $90^\circ - (\text{breedtegraad} + 23^\circ 27')$

Door de invloed van de breedteligging ontstaan aldus ook klimaatsgordels op aarde.

- De polaire gordel, dit is het gebied tussen poolcirkels en pool. Aan de pool zelf is het 6 maanden licht en 6 maanden donker. Ook tijdens de korte zomer zon blijft de zon laag boven de horizon.
- De intermediaire gordel is het gebied tussen poolcirkel en keerkring. Het is er koud tot warmgematigd. De zon komt nooit in het zenith (behalve op de keerkring zelf). Hier hebben wij de vier seizoenen.
- In de intertropengordel, tussen de keerkringen; staat de zon minstens één keer in het zenith. In dit gebied verandert de lengte van de dag amper en de zon staat er altijd hoog. Hier heeft men afwisseling van droogte en regenseizoenen.

### Veranderende positie van sterren

De breedteligging van een plaats bepaalt welke sterren zichtbaar zijn in de loop van een jaar. Circumpolaire sterren zijn sterren die nooit onder de horizon verdwijnen. Bij hun rotatie om de poolster blijven ze voortdurend boven de horizon. Ze zijn dus het hele jaar door 's nachts te zien. De sterren van de Grote Beer zijn er voorbeelden van. De circumpolaire sterren van het zuidelijk halfrond zijn nooit in het noordelijk halfrond te zien en omgekeerd.

De andere sterren gaan op in het oosten, klimmen naar het zuiden en gaan onder in het westen, net zoals de zon en de maan. Zij zijn slechts in een gedeelte van het jaar te zien. Sommige sterrenbeelden zijn alleen 's winters te zien (b.v. Orion), andere alleen 's zomers. De Zwaan is een typisch zomersterrenbeeld. Zo staat Orion in de zomer, ten opzichte van de aarde, achter de zon en is dus overdag niet zichtbaar.

### De beweging van de maan rond de aarde

De maan is de natuurlijke satelliet van de aarde. Zelf straalt ze geen licht uit, maar voor ons is ze wel zichtbaar omdat ze zonlicht in de richting van de aarde weerkaatst. De maan is merkkelijk kleiner dan de aarde.

- *straal* : 1738 km (meer dan 3,5 keer kleiner)
- gemiddelde afstand aarde – maan : 384.000 km

Door haar geringe massa is haar aantrekkingskracht onvoldoende om gasmoleculen vast te houden, zodat de maan geen atmosfeer van betekenis heeft. Zonder atmosfeer is elke vorm van leven zoals wij het kennen onmogelijk. Het maanoppervlak is oneffen en vertoont vele reliëfvormen. Wat wij als donkere vlekken zien, de zgn. zeeën, zijn lager gelegen zones die minder zonlicht weerkaatsen. De maanvluchten, de maanwandelingen en de meegebrachte gesteentes hebben onze kennis van de maan sterk verruimd.



## De eigen bewegingen van de maan

De maan voert gelijktijdig twee bewegingen uit:

- een aswenteling in tegenwijzerzin in 27 dagen, 7 uur en 44 minuten
- een omwenteling om de aarde, ook in tegenwijzerzin en in 27 dagen, 7 uur en 44 minuten

De maanbaan maakt een hoek van  $5^{\circ}09'$  met het eclipticavlak van de aarde rond de zon. Deze omwentelingsbeweging volgt de wetten van Kepler. De baan is ellipsvormig met de aarde in een van de brandpunten, zodat de afstand aarde maan schommelt tussen 407 000 km in het apogeum en 356 000 km in het perigeum. De omloopsnelheid is daardoor veranderlijk.

## Gevolgen van de eigen bewegingen van de maan

### De siderische en de synodische maand

De tijd die verloopt tussen twee opeenvolgende conjuncties van de maan ten opzichte van eenzelfde ster, is de siderische maand. Ze is gelijk aan een volledige omwenteling van de maan om de aarde: 27 dagen, 7 uur en 44 minuten. Maar tijdens die siderische maand schuift de aarde (samen met de maan) verder op haar baan om de zon. Om nu van op de aarde de maan opnieuw in dezelfde stand ten opzichte van de zon te zien, moet de maan nog iets meer dan twee dagen op haar baan om de aarde opschuiven. De synodische maand duurt dan ook 29 dagen, 12 uur en 44 minuten.

### Dagelijkse schijnbare beweging om de aarde

Door de aardrotatie zien we de maan dagelijks van oost, over zuid naar west om de aarde wentelen. Gezien ze echter zelf om de aarde draait in 27,322 dagen, legt ze  $360^{\circ}/27,322$  of  $13^{\circ}10'17''$  af per dag in tegenwijzerzin aan de sterrenhemel.

De aarde doet er 50 minuten extra over om weer in dezelfde positie te kunnen komen ten opzichte van de maan. Dus zullen maansopgang, culminatie en ondergang dagelijks gemiddeld ongeveer 50 minuten later plaatshebben.

### De schijngestalten van de maan

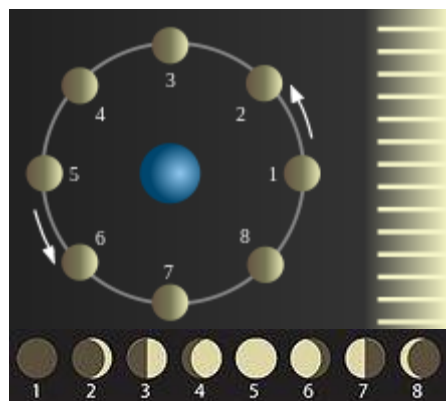
Gedurende de omloop van de maan om de aarde zien we haar belicht oppervlak dagelijks onder een andere vorm.

Een volledige cyclus van de schijngestalten duurt 29,531 dagen of een synodische maand. Die schijngestalten volgen uit de veranderende onderlinge stand van aarde, maan en zon.

Bij conjunctie of stand aarde - maan - zon is het belichte maanoppervlak naar de zon gekeerd, dus van de aarde weg. Van op aarde kunnen we de maan maar zeer zwak waarnemen door onrechtstreekse belichting met licht dat door de aarde weerkaatst werd. Dit is nieuwe maan.

Bij oppositie of stand maan - aarde - zon is het belichte deel van de maan naar de aarde gekeerd. De maan verschijnt bij zonsondergang boven de horizon en blijft tot bij haar ondergang bij zonsopkomst als een volledig belichte cirkel zichtbaar: volle maan.

In de tussenliggende standen is de richting aarde-maan loodrecht op de richting aarde-zon. Van de belichte maan is slechts de helft van op de aarde als een halve cirkel zichtbaar. Bij eerste kwartier is de bolle zijde naar rechts gekeerd, bij laatste kwartier naar links. Bij eerste kwartier schijnt de maan in het eerste deel van de nacht, bij laatste kwartier tijdens het tweede deel van de nacht.

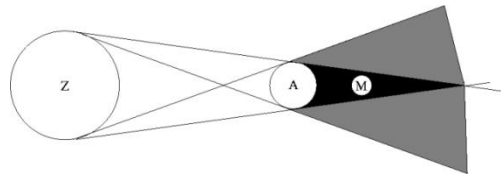


Door de gelijke duur van de rotatie en de omwenteling keert de maan altijd dezelfde helft van haar bolvormig oppervlak naar de aarde toe.

### De maansverduistering

Een maansverduistering kan optreden wanneer de maan geheel of gedeeltelijk in de bij- en/of kernschaduw van de aarde komt: d.i. de gedeeltelijke of volledige maansverduistering.

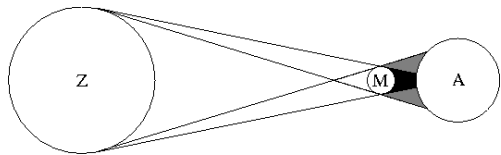
Het is een echte verduistering die zichtbaar is van op alle plaatsen op aarde waar het op dat moment nacht is. Veelal mist de maan de schaduwkegel, dan is het bij oppositie gewoon volle maan. Een volledige maansverduistering kan meestal ca. 1 1/2 uur waargenomen worden.



### De zonsverduistering

Een zonsverduistering kan optreden bij conjunctie van de maan, indien de schaduwkegel van de maan op de aarde valt. Het is een onechte

verduistering of eclips: de zon zendt onverminderd stralen uit, maar de plaats van de maan verhindert dat ze het aardoppervlak bereiken. Wegens de beperkte afmetingen van de schaduwkegel van de maan ten opzichte van de oppervlakte van de aarde, is de zonsverduistering een plaatselijk verschijnsel. In de zone die getroffen wordt door de kernschaduw van de maan is er een volledige zonsverduistering, de zone in de bij schaduw beleeft een gedeeltelijke zonsverduistering. In een zone op aarde getroffen door het verlengde van de kernschaduw van de maan, treedt een ringvormige zonsverduistering op. Een volledige zonsverduistering kan op dezelfde plaats op aarde hoogstens 7 minuten duren. Niet bij iedere conjunctie of oppositie zal een verduistering optreden. De betrokken hemellichamen moeten ook op één rechte lijn in de ruimte liggen. Omdat de baan van de maan een hoek maakt van 5° met de aardbaan, kan een verduistering maar optreden als de maan in de snijlijn van beide vlakken komt en als ook aan de andere voorwaarden voldaan wordt.



### De getijden

Aan de kust vertoont de hoogte van het zeeniveau ten opzichte van een vast punt regelmatige schommelingen: de getijden. Het gemiddelde tijverschil bedraagt in Oostende 3,92 m. Een volledig getij duurt 12 h 25 min of twee getijden in 24 h 50 min wat overeenkomt met de duur van een schijnbare beweging van de maan om de aarde. Tijdens één synodische maand is het tijverschil ook tweemaal duidelijk hoger: springtij en tweemaal merkbaar lager: doortij.

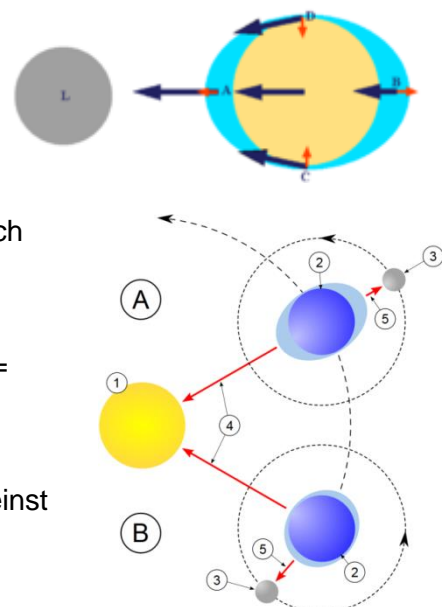
### Ontstaan van een getij

De watermassa van de aarde (2) is onderhevig aan de aantrekkingskracht van de hemellichamen, d.i. in de eerste plaats de aantrekkingskracht van de aarde zelf en vervolgens die van maan (3) en zon (1). Hoewel de massa van de maan veel kleiner is dan die van de zon, is haar getijdenkracht op de aarde toch groter, omdat ze zich veel dichterbij onze planeet bevindt.

A. Situatie bij springtij

B. Situatie bij doortij

In de richting van de meridiaan waar de maan culmineert (= aarde naar de maan gekeerd) is er hoogtij omdat de aantrekkingskracht daar het grootst is (5). Aan de tegenoverliggende meridiaan, die 180° verder ligt, is het eveneens hoogtij omdat daar de aantrekkingskracht het kleinst



is en het water 'achterblijft'. Het hoogtij aan deze kant komt minder hoog dan aan de kant waar de maan staat (4).

Zes uur later is dezelfde plaats op aarde 90° gedraaid en krijgt die plaats laagtij, omdat het water daar weggetrokken wordt naar de twee plaatsen waar er hoogtij is.

Het getijdenverschil wordt mee beïnvloed door de aantrekkingskracht van de zon. Bij volle en nieuwe maan wordt de aantrekkingskracht van de maan versterkt, zodat springtij voorkomt. Bij eerste en laatste kwartier werken beide aantrekkingskrachten elkaar tegen, zodat een doodtij ontstaat.

[http://nl.wikibooks.org/wiki/Kosmografie/Bewegingen\\_van\\_de\\_aarde\\_en\\_de\\_maan](http://nl.wikibooks.org/wiki/Kosmografie/Bewegingen_van_de_aarde_en_de_maan)

## De maan en de maanfases

Een maan is een hemellichaam dat om een planeet draait. Onze maan (een planeet) draait om de planeet aarde en de aarde draait om de zon (de zon is een ster in het planetenstelsel). Alleen sterren geven licht en planeten niet. Door het licht van de zon zien we verschillende verschijningsvormen van de maan. De schijnvormen of maanfases. Soms staat de aarde precies tussen de zon en maan in en spreken we van een maansverduistering, als de maan precies tussen de zon en aarde in staat spreken we van een zonsverduistering.

### ‘Onze’ maan (Luna)

In ons gehele zonnestelsel zijn vele manen die om de planeten draaien. Om de planeet aarde draait ‘onze’ maan, de op vier na grootste van ons zonnestelsel. De maan die we ’s nachts bij helder weer kunnen zien. Waar we naar kunnen kijken en over dromen. Dromen van het mannetje op de maan, want bij volle maan lijkt of er een gezicht op de maan zit. Gemiddeld zien we één keer in de maand de volle maan. De maand heeft ongeveer een maand nodig om rond de aarde te draaien. Omdat sommige maanden 30 tot 31 dagen hebben kan het soms zijn dat de volle maan twee keer in een maand te zien is. Dit noemen we de blauwe [maan](#). Om de twee á drie jaar komt het voor dat er in dezelfde maand twee maal een volle maan te zien is. De maan staat zo ongeveer 384.400 kilometer van de aarde. Op de maan kan het ’s nachts wel 170 graden vriezen en overdag juist 130 graden boven nul. Leven op de maan lijkt dan ook niet mogelijk.

De baan van de maan om de aarde is niet precies cirkelvormig. Soms staat de maan daarom dichterbij de aarde. Wanneer er dan volle maan te zien is noemen we dat een supermaan. De maan lijkt dan ook echt groter en meer licht te geven.

### Schijnvormen

De maan zelf geeft geen licht. Net als de aarde wordt de maan beschenen door de zon. Dat is ook de reden dat we de maan niet altijd helemaal zien. Want de maan draait om de aarde en de aarde draait om de zon. Daarom zien we een keer in de maand een ronde volle maan, een klein sikkeltje en alle andere verschijningsvormen van de maan. Verschijningsvormen, maanfases of schijnvormen van de maan is het zichtbare gedeelte van de maan wat we op aarde kunnen zien.

### Ezelbruggetjes om de schijnvormen te herkennen

- wanneer je er een **p** van kan visualiseren is de maan in het eerste kwartier. De **p** van premier.
- wanneer je er een **d** van kan visualiseren is de maan in zijn laatste kwartier. De **d** van dernier of dunner (de maan wordt dunner)
- de nieuwe maan is niet te zien. Vanaf de aarde gezien staat de maan dan richting zon en zien we de donkere kant van de maan.

- de periode tussen nieuwe maan en volle maan (twee weken) heet wassende maan.
- de periode van twee weken, tussen volle maan en nieuwe maan heet afnemende maan (ook wel krimpende maan genoemd).

### **Asgrauw licht**

Soms is (net vóór of ná nieuwe maan) ook de ronding van de hele maan te zien, terwijl deze niet verlicht wordt. Het lijkt gezichtsbedrog maar dat is het niet. Het is het licht van de aarde dat voor een deel naar de maan wordt weerkaatst. Dit wordt het asgrauwe licht genoemd.

### **De kleuren van de maan**

De kleur van de maan kan variëren. Van wit, zilverachtig, zachtblauw tot dieporanje. Wanneer de maan nog laag aan de horizon staat kleurt de maan oranje. De zon staat dan laag en het zonlicht moet een langere afstand door de aardatmosfeer afleggen. De kleuren rood en geel (oranje) met hun langere golflengte kunnen beter door de dikke atmosfeer en verlichten dan de maan.

### **Maansverduistering**

Wanneer de zon, aarde (met de aarde in het midden) en maan precies op één lijn staan, staat de maan in de schaduw van de aarde en het licht van de zon kan de maan niet bereiken. We spreken dan van een totale maansverduistering. Alleen zichtbaar wanneer het helder en wolkeloos is. Langzaam verdwijnt dan de volle maan totdat de maan even geheel 'weg' is om vervolgens langzaam terug te komen. Niet altijd wordt de volle maan geheel verduisterd en spreken we van een gedeeltelijke maansverduistering. De bijschaduw van de aarde maakt dat de maan dan minder licht ontvangt van de zon.

<http://wetenschap.infonu.nl/weer/133815-de-maan-en-de-maanfases.html>

## **Totale maansverduistering op 28 september 2015**

In de nacht van maandag 28 september 2015 vindt een totale maansverduistering plaats. De eclips is in zijn geheel zichtbaar vanuit Nederland en België. De verduistering heeft een grootte van maar liefst 1.28 in de kernschaduw. De eclips begint om 02:11 uur en staat bij het maximum, om 04:48 uur, op een hoogte van circa 24° (in Utrecht). De eclips eindigt om 07:24 uur. Een totale maansverduistering kan erg indrukwekkend zijn. Tijdens de totaliteit bevindt de Maan zich volledig in de kernschaduw van de Aarde en valt er geen direct zonlicht meer op de Maan. Echter, een beetje zonlicht valt door de aardatmosfeer en wordt gebroken, waardoor dit het maanoppervlak alsnog kan bereiken. Dit is met name rood licht, waardoor er een rode gloed over de Maan komt. Doordat de verduistering erg centraal is, is dit effect bij deze eclips bijzonder sterk.

[http://hemel.waarnemen.com/maan/eclipsen/maansverduistering\\_20150928.html](http://hemel.waarnemen.com/maan/eclipsen/maansverduistering_20150928.html)

## **De bloedmaan keert terug, en deze keer is hij groter**

Op woensdagochtend 8 oktober 2014 was in grote delen van Noord-Amerika een totale maansverduistering te zien. Het fenomeen wordt wel bloedmaan genoemd, omdat de maan een spookachtig rode kleur krijgt.

Bij de maansverduistering schuift de aarde tussen de zon en de maan door en werpt die een schaduw op het hemellichaam. Daarbij wordt, in tegenstelling tot bij een zonsverduistering, niet al het licht tegengehouden. Het licht wordt door de atmosfeer van de aarde gebroken en laat de maan rood oplichten.



Het fenomeen duurt ongeveer een uur en is niet in Nederland te zien. Maansverduisteringen komen vaker voor, zo'n twee tot drie keer per jaar, en kunnen erg indrukwekkend zijn. Het gaat hier echter om een tetrad, vier volledige maansverduisteringen achter elkaar. Het is voor het eerst sinds 2004 dat dit gebeurt en de eerstvolgende serie is pas in 2032 te zien. De volgende maansverduisteringen zijn op 4 april en 28 september 2015.

In de 21e eeuw doen zich vele tetrades voor, terwijl ze vóór de 20e eeuw 300 jaar lang zijn weggeweest. Bloedmanen worden vaak in verband gebracht met bijgeloof omdat ze samenvallen met joodse feestdagen. De eerste bloedmaan van 2014 viel samen met Pesach, die van 8 oktober viel samen met het Loofhuttenfeest. In het jodendom hanteert men de maankalender.

<http://www.ninefornews.nl/de-bloedmaan-keert-terug-en-deze-keer-hij-groter/>

## **'Einde der tijden': Vier totale maansverduisteringen in aantocht**

Liefhebbers van bijzondere hemelverschijnselen kunnen de komende maanden in Amerika, Nieuw-Zeeland en Australië een aantal maansverduisteringen zien. Er zijn liefst vier volledige maansverduisteringen in aantocht. Op 15 april valt de schaduw van de aarde de eerste keer over de maan. De maan krijgt dan een oranjerode kleur doordat de atmosfeer van de aarde nog een aantal rode zonnestrallen richting de maan buigt.

De serie van vier opeenvolgende totale verduisteringen vindt plaats met tussenpozen van ongeveer zes maanden: 15 april 2014, 8 oktober 2014, 4 april 2015 en 28 september 2015. De totale verduistering aanstaande dinsdag is in de Benelux net niet zichtbaar. De eerstvolgende maansverduistering die vanuit deze streken goed te zien is, is de totale maansverduistering van 28 september 2015.

Gemiddeld doet een maansverduistering zich twee keer per jaar voor, maar het gaat lang niet altijd om totale verduisteringen. Er zijn drie soorten verduistering: Een penumbrale maansverduistering doet zich voor wanneer de maan door de bijschaduw van de aarde trekt en niet door de kernschaduw. In dat geval is de volle maan wat minder helder. Een totale maansverduistering doet zich voor wanneer de maan wel door de kernschaduw van de aarde trekt. Als slechts een gedeelte van de maan door de kernschaduw gaat, is er sprake van een gedeeltelijke maansverduistering.

Maansverduisteringen doen zich alleen voor bij volle maan, wanneer de maan tegenover de zon staat. Er doet zich niet bij elke volle maan een verduistering voor, doordat de baan van de maan helt ten opzichte van het baanvlak van de aarde rond de zon. Als zich vier totale maansverduisteringen op rij voordoen, spreekt men van een tetrad. In de 21e eeuw zijn er in totaal negen tetrades. Tussen 1600 en 1900 waren er helemaal geen tetrades.

Volgens christenen luidt de tetrad het einde der tijden en de wederkomst van Jezus in. Zij verwijzen naar Joël 2:31: De zon zal veranderd worden in duisternis, en de maan in bloed, eer dat die grote en vreselijke dag des heeren komt.

Een tetrad is de laatste paar duizend jaar slechts een paar keer voorgekomen. De laatste drie keer viel de tetrad samen met een belangrijke religieuze gebeurtenis. Pastoor John Hagee uit Texas heeft een boek geschreven over dit fenomeen. Volgens hem zal er iets gaan veranderen op aarde. "Dit is niet bedacht door één of andere religieuze denktank," zei hij.

Tijdens de eerste tetrad sinds de middeleeuwen, in 1493, vond een grote verbanning van Joden plaats na de herovering van moslim-Spanje, die door de Spaanse Inquisitie werd gevolgd. De tweede tetrad viel samen met de erkenning van de staat Israël in 1949. De laatste vond plaats in 1967, precies tijdens de Zesdaagse Oorlog tussen Israël en zijn Arabische buurlanden Egypte, Jordanië en Syrië.

"Volgens de Bijbelse profetie zal de wereldgeschiedenis ingrijpend gaan veranderen," zei Hagee. "Om vier bloedmanen te krijgen, moet er astrologisch gezien heel wat gebeuren." Hij wees erop dat de vier totale maansverduisteringen samenvallen met joodse feesten. "De

eerste bloedmaan komt op 15 april, tijdens Pesach. De tweede zal te zien zijn op 8 oktober, ten tijde van het Loofhuttenfeest,” zei hij. “Op 4 april 2015, tijdens Pesach, is er opnieuw een bloedmaan. Tijdens het Loofhuttenfeest van volgend jaar, op 28 september, is de vierde en laatste bloedmaan te zien.”

Niet iedereen is ervan overtuigd dat de tetrade een bepaalde betekenis heeft, laat staan het einde der tijden zal inluiden. Oud-pastoor en hoogleraar van de Universiteit van Aberdeen Gary Shogren zei: “Een verduistering tijdens Pesach lijkt onwaarschijnlijk, maar we moeten niet vergeten dat maansverduisteringen zich alleen voordoen bij volle maan en dat Pesach altijd wordt gevierd bij volle maan. Het Loofhuttenfeest valt ook samen met de volle maan.”

<http://www.ninefornews.nl/einde-der-tijden-vier-totale-maansverduisteringen-aantocht/>

## Israël mist drie van de vier maansverduisteringen

### Vier rode manen: profetisch eindtijdverschijnsel of gewoon natuurverschijnsel?

De berekende verschijning van vier volledige maansverduisteringen (ook wel de vier rode manen genoemd) heeft de aandacht getrokken van velen in de christelijke wereld. Dit omdat de verduisteringen precies plaatsvinden op vier belangrijke Joodse feestdagen. De eerste rode maan zou te zien zijn op de vooravond van Pesach, het Joodse Paasfeest op 14 april aanstaande. En de vierde rode maan op het Loofhuttenfeest op 27 september 2015.

De maansverduisteringen gaan echter in Israël bijna ongezien voorbij. Volgens gegevens van de NASA zal alleen de laatste maansverduistering zichtbaar zijn vanuit het Midden-Oosten, en dan nog maar gedeeltelijk.

Totale maansverduisteringen – die vaak 'bloedmanen' worden genoemd vanwege de rode gloed - zijn op zich niet ongewoon. Sinds 2000 hebben er 13 plaatsgevonden. En omdat zowel Pesach als het Loofhuttenfeest altijd bij volle maan plaatsvinden zijn ze beide af en toe samengevallen met bloedmanen. Dit was voor het laatst bij het begin van het Loofhuttenfeest in 1996.

Iets minder gebruikelijk zijn tetraden - vier opeenvolgende totale maansverduisteringen zonder tussenliggende gedeeltelijke zonsverduisteringen – die sinds het begin van de jaartelling 62 keer zijn voorgevallen.

In de laatste 2000 jaar is zeven keer een tetrade volledig samengevallen met Pesach en Soekot.

### Tetrade 2014-2015:

Pascha, 15 april 2014

Loofhuttenfeest, 8 oktober 2014

Pascha, 4 april 2015 en

Loofhuttenfeest, 28 september 2015

### Profetische ontwikkelingen?

Volgens onder andere Pastor Mark Biltz betekent dit dat een bijzondere reeks van profetische ontwikkelingen is begonnen. Blitz is één van de voorgangers van El Shaddai Ministries in het Amerikaanse Tacoma. Toen hij enkele jaren geleden een foto zag van een bloedrode maan boven de Rotskoepel in Jeruzalem combineerde hij dat met het Bijbelse gegeven dat de maan in de eindtijd bloedrood zal worden. (Joel 2 : 30,31)

Pastor Mark Biltz ging op het internet op zoek om te zien of hij zon- of maaneclipsen kon vinden voor de komende jaren die misschien wel betekenisvol kunnen zijn.

Blitz ontdekte toen dat er vier maansverduisteringen en twee zonsverduisteringen in het Sabbatsjaar van 2014 en 2015 zullen plaatsvinden. Ook merkte hij dat deze in 2014 en 2015 alle vier op Joodse heilige dagen vallen.

Dit is volgens hem wel hoogst ongebruikelijk. Blitz: "wat wil God aan Israël vertellen door de

aanstaande maansverduisteringen?" Is het mogelijk dat hiermee Bijbelse profetieën gaan vervullen?"

### **Nuchter en waakzaam blijven**

Dirk van Genderen, publicist en spreker heeft zich ook verdiept in de vier rode manen. Dirk: "Ik meen dat een waarschuwing op zijn plaats is voor een te gespannen verwachting op grond van de tetrade van 2014 en 2015. Allereerst is het al opmerkelijk dat drie van de vier komende maansverduisteringen niet eens in Israel te zien zullen zijn. Verder worden de tetrades tijdens Joodse feestdagen in het verleden waarop er helemaal niets gebeurde, min of meer weggemoffeld. Want die passen blijkbaar niet in het 'plaatje'. Het is de afgelopen 2000 jaar slechts één keer gebeurd dat er tijdens een tetrade iets opzienbarend gebeurde, namelijk de inname van Oost-Jeruzalem tijdens de Zesdaagse oorlog." Ook zegt Dirk: "Spreekt de Bijbel ergens over tetrades? Ik kan dat nergens vinden. Wel wordt op diverse plaatsen (Joel 2:30, 31 en Handelingen 2:19, 20) gesproken over de maan die veranderd zal worden in bloed en de zon in duisternis, voordat de grote en ontzagwekkende dag van de Here komt. Mattheus 24:29 spreekt ook over sterren die dan van de hemel zullen vallen en Openbaring 6:12 en 13, die al deze tekenen ook noemt, spreekt hierbij nog over een grote aardbeving. In deze gedeelten gaat het niet over tetrades, maar over wereldomvattende, bovennatuurlijke gebeurtenissen, waarbij de genoemde gebeurtenissen tegelijkertijd plaatsvinden.

<http://www.eo.nl/geloven/nieuws/item/israel-mist-drie-van-de-vier-maansverduisteringen/>

## **Het ontstaan van de Maan**

De gangbare theorie is dat de Maan is ontstaan doordat de Aarde botste met [Theia](#), een planeet van ongeveer de grootte van [Mars](#). De impact zou dusdanige energie hebben opgewekt, dat door de hitte zowel de Aarde als deze planeet bijna onmiddellijk in gesmolten toestand overgingen. Theia zou hierbij volledig vernietigd zijn en versmolten met de aardmaterie, waarvan een dikke brok vloeibare lava door de kinetische energie zou weggeslingerd zijn te midden van een spiraalstaart van dergelijke vloeibare massa (mogelijk is dit de oorsprong van de planetoïdengordel voorbij Mars). Die coagulerende enorme brok vloeibare materie trok samen als een gigantische druppel, die nog meer van de omringende spiraal massa tot zich nam en geleidelijk stelde tot de vorm van de Maan. Deze theorie vindt bevestiging in de samenstelling van de gesteenten op de Maan, die ongeveer dezelfde is als die van de [aardkorst](#). Volgens nader onderzoek aan isotopen in maangesteenten gebeurde dit 4,527 miljard jaar geleden, dus slechts dertig tot vijftig miljoen jaar na het ontstaan van het Zonnestelsel, en nog lang voor er oceanen waren op Aarde. Men beschikt over maangesteenten door de bemande Amerikaanse [Apollo 11](#), [12](#), [14](#), [15](#), [16](#) en [17](#); door de onbemane Russische [Loena 16](#), [20](#) en [24](#), en door van de Maan afkomstige [meteorieten](#) die gevonden zijn op [Antarctica](#).

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Maan>

De maan is, net als de aarde, een rotsachtig lichaam, maar heel anders ingesteld. De grootte van de maan is maar één derde van dat van de aarde. Door deze kleinere belichaming heeft de maan veel minder zwaartekracht en kan ze, net als Mercurius, geen atmosfeer vasthouden. Op de maan is er dan ook geen blauwe hemel of zijn er ook geen wolken te zien. De hemel is er gitzwart en de temperaturen lopen op en af tot uiterste extremen. Overdag heerst er een temperatuur van +120° C. en 's nachts gaan we niet meer dan -150°C. meten. Ook dag en nacht zijn er niet te vergelijken zoals hier op aarde, want de maan draait in 27,3 dagen om de aarde en daarbij ook om zijn eigen as. Dit maakt dat we, hier op aarde, altijd dezelfde kant van de maan te zien krijgen.

Zo krijgen we ook donkere en lichte gebieden te zien op de maan. De donkere gebieden zijn diepten of valleien, die we de naam gaven van "mare" of "maanzeeën" en de lichte gebieden zijn de hoogvlakten (bergen) op de maan. We zien meestal kraters, waaronder enkele een doormeter hebben van een paar honderden kilometers. Ooit was de maan vulkanisch, tijdens haar opbouw, doch, de meeste kraters zijn gevormd door meteoroorinslagen.

De Maan is de enige natuurlijke maan van de aarde en wordt soms aangeduid met haar Latijnse naam Luna.

Er zweven ook enkele andere minimaantjes in hoefijzervormige banen rond de aarde waarvan Cruithne de meeste aanspraak maakt om als echte maan gezien te worden.

De meeste manen in het zonnestelsel zijn erg klein, maar er zijn een aantal grote, planeetachtige manen. Onze maan hoort daar ook bij. Hoewel er manen zijn die nog groter zijn dan onze maan, worden de Aarde en de Maan wel als dubbelplaneet aangeduid. Dit omdat de Maan in vergelijking met de Aarde erg groot is: de massa van de Maan is 1/81 van die van de Aarde. Het gemeenschappelijk zwaartepunt waar Aarde en Maan omheen draaien ligt echter nog binnen de Aarde. Alleen bij de dwergplaneet Pluto en zijn maan Charon is de maan naar verhouding nóg groter, namelijk 1/8 van de planeetmassa en ligt het gemeenschappelijk zwaartepunt ook daadwerkelijk buiten Pluto.

Na de Aarde is de Maan het hemellichaam waar we het meest van afweten.

Al vele duizenden jaren nemen mensen de Maan waar, en maken ze er tekeningen van. Door het bestuderen van de maanfasen konden Griekse filosofen concluderen dat de Aarde rond is. Galilei ontdekte met zijn primitieve telescoop dat de Maan bedekt is met kraters. Bovendien is het, tot nu toe, de enige wereld buiten de aarde waar al mensen zijn geweest. De Maan draait in 27 dagen en 7 uur om de Aarde, en in ongeveer dezelfde periode om haar eigen as. Daardoor keert zij altijd dezelfde kant naar de Aarde. Dit heet een gekoppelde rotatie. Door kleine schommelingen van de Maan, "libraties" genoemd, kunnen we vanaf de Aarde toch iets meer dan de helft van de Maan zien. Alles bij elkaar kenden we reeds 59 % van het maanoppervlak, voor de Russische sonde Lunik III in 1959 de eerste foto van de achterkant van de Maan naar de Aarde doorzond.

Tijdens een "Maan-dag", die twee Aardse weken duurt, kan de temperatuur oplopen tot meer dan 100 °C. 's Nachts daalt de temperatuur snel tot -160 °C: de Maan heeft immers geen significante atmosfeer die de warmte kan vasthouden en verdelen over het oppervlak. Hoewel manen bij planeten erg veel voorkomen, is onze maan toch een buitenbeentje.

- Ten eerste heeft geen van de vier andere "aardse planeten" een echte maan (de satellieten van Mars zijn wellicht ingevangen planetoïden).
- Ten tweede is de Maan erg groot in vergelijking met haar planeet, de Aarde.
- Ten derde lijkt de samenstelling van de Maan erg op die van de Aarde, maar is ze toch verre van helemaal hetzelfde.

Vroeger waren er drie hypothesen over de vorming van de Maan. Sommige wetenschappers dachten dat de Maan oorspronkelijk een gewone planeet was, die door de Aarde was gevangen. Anderen vermoedden dat de Aarde en de Maan samen waren ontstaan uit dezelfde stofschiif. Een derde mogelijkheid was dat de Maan zich bij het ontstaan van de planeten uit de aarde had losgescheurd onder invloed van de middelpuntvliedende kracht. Deze drie theorieën bleken echter niet meer houdbaar ná de maanlandingen.

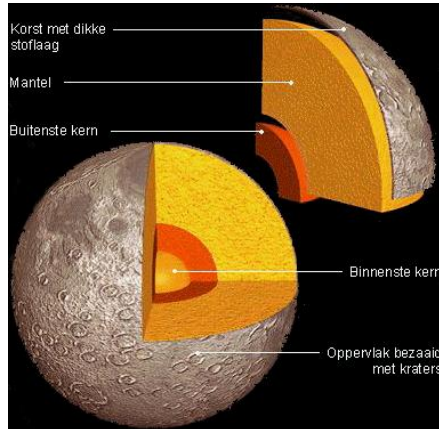
De theorie die momenteel de meeste aanhangers heeft, stelt dat de Maan is ontstaan nadat een [planetesimaal](#) van ongeveer de grootte van Mars tegen de Aarde was gebotst. Ongeveer 4,5 miljard jaar geleden zou er een enorme inslag op de aarde geweest zijn. Deze inslag was een soort van schampschot dat zorgde ervoor dat de Aarde niet werd vernietigd, maar enkel een groot deel van haar buitenste mantel kwijtspeelde. Dit materiaal klonterde daarop langzaam samen om zo stilaan de Maan te vormen.

Hoe groot de planetesimaal was, waar hij vandaan kwam, onder welke hoek hij insloeg en hoe de inslag exact verliep staat nog ter discussie, daarnaar is men nog op zoek.

### Vorming van de maanbol

De volgende periode in de geschiedenis van de Maan was minstens even catastrofaal als haar ontstaan. Het samenklonteren van de brokstukken veroorzaakte een immense druk op de jonge Maan, zodat haar kern smolt en vloeibaar werd. Tegelijkertijd bleef het meteorieten regenen op het oppervlak. De Maan bleef daardoor lange tijd een gloeiende vuurbal, waarbij de verschillende chemische materialen voortdurend door elkaar gemengd werden.

### Stollen van de maankorst, en meteorietinslagen



Zo'n 4,3 miljard jaar geleden, pas 200 miljoen jaar na het ontstaan, kon de buitenste laag van de maankorst eindelijk afkoelen en vast worden. Binnenin de Maan bleven de druk en radioactieve elementen echter voor warmte zorgen, zodat er nog heel lang vloeibaar gesteente in de mantel van de Maan bleef. Af en toe kon dit magma door de maankorst naar de oppervlakte breken, waar het afkoelde en de zeeën vormde. Intussen bleven grote en kleine inslagen het maanoppervlak teisteren, zodat uiteindelijk de hele maankorst nu bestaat uit verpulverd materiaal.

Er is wellicht geen stukje meer over van het oorspronkelijke oppervlak van de Maan.

De laatste grote inslagen waren die welke de bassins van de Mare Imbrium en de Mare Oriëntale vormden, ongeveer 3,85 miljard jaar geleden. Op dat moment was het aantal meteorieten al zodanig verminderd dat deze zeeën er relatief ongeschonden uitzien. Drie miljard jaar geleden zag de Maan er wellicht al ongeveer zo uit als ze er nu uitziet: meteorietinslagen werden zeldzaam, en inslagkraters werden niet meer overspoeld met basalt omdat nu ook het binnenste van de Maan afgekoeld raakte. Een laatste grote klap was de inslag die de krater Copernicus veroorzaakte, zo'n miljard jaar geleden, waarbij nog een klein beetje basalt naar de oppervlakte kwam. Sindsdien blijft de Maan bestookt worden door meteorieten, maar deze zijn meestal niet veel groter dan zandkorreltjes. Sinds kort onderzoeken wetenschappers en amateurastronomen de inslagen van kleine meteorieten op de Maan met videocamera's. Tijdens het Leonidenmaximum van 1999 werden voor het eerst een aantal lichtflitsen gedetecteerd die wellicht door inslagen van meteorieten veroorzaakt werden. In 2006 werd een heldere lichtflits waargenomen die een krater veroorzaakte die wellicht 14m breed en 3m diep is. Sinds 1999 zijn al een tiental van dergelijke inslagen waargenomen, de meesten door meteoroiden van de meteorenzwerm Leoniden.

### De atmosfeer van de Maan

Aanvankelijk werd aangenomen dat de Maan helemaal geen atmosfeer heeft.

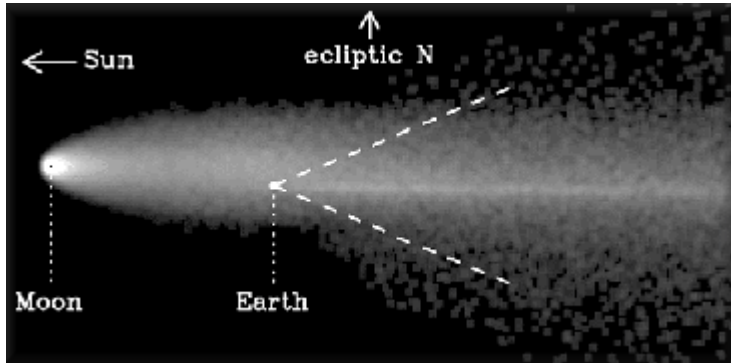
De Apollomissies ontdekten echter een heel erg dunne atmosfeer van natriumgas rond de Maan, die voortdurend vervliegt en weer wordt aangevuld door de verdamping van oppervlaktemateriaal onder invloed van meteorietinslagen. Het gaat zeker niet om een "oceaan van lucht" zoals op Aarde, maar eerder om het soort van atmosfeer dat een komeet heeft: voortdurend komen er nieuwe gasdeeltjes bij, maar de Maan heeft niet genoeg aantrekkingskracht om deze vast te houden en verliest ze weer.

Zo ontstaat de staart van een komeet... .

Men dacht dat de atmosfeer van de Maan veel te dun was om hetzelfde effect te vertonen. In 1999 ontdekten wetenschappers van de Boston University echter toevallig een staart bij de Maan. Deze staart reikt twee keer zo ver als de afstand Aarde - Maan, wat wil zeggen dat



onze Aarde er soms middenin ligt. De ontdekking gebeurde enkele dagen na het grote maximum van de Leoniden, toen de wetenschappers hun meetapparaten in de omgekeerde richting van de Maan richtten. Daar vonden ze toevallig een duidelijk spoor van een grote natriumwolk. Het duurde een tijdje voor ze tot de conclusie kwamen dat het natrium die ze detecteerden van de Maan afkomstig was.



De natriumstaart van de Maan is permanent: de Leonidenstorm van 1999 heeft deze enkel tien maal zo sterk gemaakt, zodat hij makkelijker te ontdekken was. De Aarde trekt door deze staart bij Nieuwe Maan. Dat betekent dat de staart, net zoals bij een komeet, altijd weg gekeerd is van de Zon. Het is immers de zonnewind die de natriumdeeltjes wegblaast.

In 2006 ontdekten wetenschappers dat de Maan in het geologisch recente verleden, zo'n 1 tot 10 miljoen jaar geleden, nog vulkanische gassen heeft uitgestoten.

### De geur van de Maan

De astronauten van de Apollo maanlandingen (1969-1972) vertelden dat ook de Maan een specifieke geur afgeeft. Afgaande op de geur van het maanstof dat aan hun ruimtepakken bleef kleven, zou de Maan naar buskruit ruiken (dit maanstof kwam in aanraking met de zuurstof in de LEM en verspreidde aldus in de cabine een typische buskruitgeur).

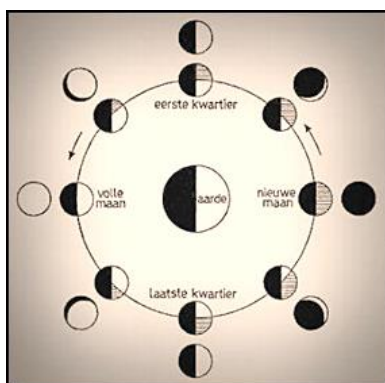
### Gesynchroniseerde rotatie

De rotatie van de Maan is gesynchroniseerd met haar omlooptijd rond de Aarde. Praktisch betekent dit dat de Maan steeds dezelfde kant naar de Aarde gericht houdt. Zo spreekt men van de voorkant en de achterkant van de Maan. Voordat een ruimtesonde een kijkje aan de achterkant had genomen, wist men niet hoe deze eruit zag. Eigenlijk bestaat de voorkant van de Maan uit 59% van het maanoppervlak, want door allerlei variaties in de baan van de maan kunnen we vanaf de Aarde toch iets meer van de Maan zien.

### Getijden

De Maan is, samen met de zon en de draaiing van de Aarde, verantwoordelijk voor de getijdenwerking op de Aarde. Deze getijdenwerking zorgt ervoor dat de draaisnelheid (rotatie) van de Aarde langzaam afneemt.

Van haar kant oefent de Aarde ook getijdenwerking op de Maan uit, maar wel van een ordegrrootte sterker. Hierdoor is de draaisnelheid van de Maan al zo sterk afgenomen dat zij precies evenveel tijd nodig heeft om om haar eigen as te draaien, als éénmaal om de Aarde (synchrone rotatie). Dat verklaart waarom we vanaf de Aarde altijd dezelfde kant van de Maan zien.



### Schijngestalten

De Maan vertoont schijngestalten doordat gewoonlijk slechts een gedeelte van het van de aarde af zichtbare maanoppervlak door de Zon wordt verlicht.

Na nieuwe maan (donkere maan), volgt wassende maan tot het eerste kwartier en dan volle maan, afnemende maan of krimpende maan tot het laatste kwartier en opnieuw nieuwe maan. Tijdens nieuwe maan als de Maan en de Zon, vanaf de Aarde gezien, samen staan (in conjunctie staan), is de donkere helft naar de Aarde gekeerd. De volgende avonden staat bij zonsondergang een smalle maansikkel aan de

westelijke hemel; na ongeveer een week is de boogafstand (elongatie, de hoek tussen de lijnen Aarde - Zon en Aarde - Maan) tot de Zon toegenomen tot circa 90 graden en is de sikkel tot een halve cirkel geworden (eerste kwartier).

Nog een week later is zij zo ver naar het oosten gelopen dat de Maan bij zonsondergang opkomt en vol is geworden. Weer een week later komt de Maan pas omstreeks middernacht op en is nog maar voor de helft verlicht (laatste kwartier). Daarna komt zij steeds later op en neemt steeds meer af om ten slotte alleen nog aan de oostelijke morgenhemel, vlak voor zonsopkomst, als een smal sikkeltje zichtbaar te zijn. Deze totale cyclus duurt gemiddeld 29,530588 dagen. Als er twee keer in dezelfde maand een volle maan optreedt, wordt de tweede volle maan een blauwe maan genoemd. Dit verschijnsel komt ongeveer om de twee á drie jaar voor. Zo vielen en valt er in de maand juli 2004, juni 2007 en december 2009 een blauwe maan. Ongeveer om de twintig zijn er twee blauwe manen in een jaar. Die vallen dan alleen in de maanden januari en maart wanneer februari geen volle maan heeft. Voor het laatst gebeurde dit in 1999. Wanneer de volle maan 'perfect' is, en de Zon, Aarde en Maan precies op één lijn staan, is er een maansverduistering: De Maan komt dan precies in de schaduw van de Aarde te staan. In het geval van nieuwe maan kan er op overeenkomstige wijze een zonsverduistering ontstaan. Dan werpt de maan haar schaduw op de aarde. De maancyclus heeft sinds mensenheugenis symbool gestaan voor de tijdmeting (mensura) en de schijn gestalten werden verder geprojecteerd op alle grotere cyclussen in de natuur en zelfs op het ontstaan en vergaan van de gehele kosmos.

In de mythologie is zij daarom vaak geassocieerd met godinnen. In de iconografie is een maansikkel het attribuut van de maagdelijke godin Diana en van de maangodin Luna.

Het maansymbool van de vrouwelijke godentriade toont de schijn gestalten.

Een maansikkel onder de voeten van de Grote Godin symboliseert kuisheid en reinheid.

<http://www.denachtuil.eu/maan.htm>

## **Wat is de maan, en wat is haar merkbare invloed?**

We weten veel van de maan, niettemin blijven er veel vragen onbeantwoord. Met het onderstaande artikel zullen veel van uw vragen beantwoord worden.

### **Wat is de maan?**

De bovenstaande vraag is heel breed, en kan dan ook op meerdere manieren beantwoord worden. Simpelweg gezegd is de maan een ronde bol, in astronomische begrippen niet ver verwijderd van de aarde. Ze fungeert als satelliet van de aarde, naar speculatie al ongeveer 4,527 miljard jaar lang. De maan verschilt op nogal wat gebieden van de aarde. De maan heeft bijvoorbeeld, in tegenstelling tot de aarde, geen atmosfeer. Omdat zij geen atmosfeer heeft, is leven op de maan uiteraard ook niet mogelijk. Het feit dat de maan geen atmosfeer heeft, is al vanaf de aarde te zien: de maan ondervindt geen bescherming van een atmosfeer, waardoor zij enorm veel kraters en een zeer onregelmatig oppervlak heeft. Objecten in de ruimte hebben 'vrij spel' om in te slaan op de maan.

Een veelgemaakte vergissing is dat de maan vele zeeën op haar oppervlak zou hebben. Onderzoekers in de tijd van de verlichting, zoals Galileo, constateerden dit. Het is ook niet geheel ondenkbaar. Zij zagen grote oppervlakken aan voor zeeën, maar eeuwen later werd ontdekt dat zit geen zeeën waren, maar het gevolg van vulkaanuitbarstingen: Door de vele, evenals grote, vulkaanuitbarstingen op de maan werden enorme oppervlakken van lava gecreëerd, welke vanaf de aarde sprekend op zeeën lijken. Relatief recent onderzoek heeft aangetoond dat er wel degelijk wateroppervlakken zijn op de maan, maar dat dit niet de oppervlakken zijn die wij, als mensheid zijnde, aanzagen voor zeeën.

Ook qua omvang zit er uiteraard een enorm verschil tussen maan en aarde. De maan is ongeveer 81 keer zo klein dan de aarde, wat ook terug te zien is in bijvoorbeeld de

zwaartekracht. Zou je op de maan lopen, dan kun je sprongen van vele malen groter dan op de aarde maken. De maan is van dezelfde materie opgebouwd als de aarde, alleen haar massa is vele malen kleiner dan de aarde, wat het verschil in aantrekkingskracht verklaart. Misschien tegen verwachting in, maar ook de maan beïnvloedt de aarde. Zij vertraagt de rotatie van de aarde met 1,48 milliseconde per eeuw. Eigenlijk niet noemenswaardig dus. Wel opmerkelijk is, dat doordat de maan meer energie krijgt, zij zich steeds meer verwijdert van de aarde. De maan verwijdert zich met 3,8 centimeter per jaar. Het zal dus nog even duren voordat we afscheid kunnen nemen van de maan.

Net als de aarde draait de maan om de zon, maar zij draait eigenlijk met de aarde mee. De maan maakt een baan om de aarde, waardoor zij dus tegelijkertijd een baan om de zon maakt. De omlooptijd van de maan bedraagt ongeveer 27,3 dagen. Tegelijkertijd draait de maan ook om haar eigen as. Daar heeft zij, door invloed van de aarde, nagenoeg evenveel tijd voor nodig als haar omlooptijd rond de aarde. Dit verklaart ook waarom wij de maan altijd van dezelfde kant zien.

De temperatuur van de maan is totaal verschillend van de aarde. Dit komt grotendeels omdat zij geen atmosfeer heeft, en daardoor geen hitte vast kan houden, maar ook omdat de maan in verhouding tot de aarde veel langzamer rond haar as draait. Wanneer de maan doorgaans draait, en het donker wordt, kan het goed twee weken duren voordat er weer zonlicht te zien is. De temperaturen kunnen dan ook zakken tot  $-180$  graden Celsius. Op de plaatsen aan weerszijden van de maan, bij haar polen, zijn er gebieden, veelal in kraters, waar bijna nooit zonlicht op valt. Hier kan het dus nog vele malen kouder worden dan  $-180$  graden Celsius. Daarentegen kan door de straling van de zon, in de perioden dat de maan belicht wordt, wat uiteraard ook weer veel langer duurt door de langzame draaiing van de maan, het wel tegen de  $120$  graden Celsius worden. Enorme temperatuurverschillen dus, die het leven op de maan, of een basis op de maan bouwen, enorm bemoeilijken. Uiteraard is de kern van de maan ook enorm heet. Met  $1500$  graden Celsius als temperatuur in haar kern is ze beduidend kouder dan de kerntemperatuur van de aarde. Deze ligt op  $5000$  à  $6000$  graden Celsius. Toch is het wel frappant dat een kleine planeet als de maan na ruim vijf miljard jaar bestaan te hebben nog steeds over deze kerntemperatuur beschikt.

Aardbewoner vinden de aanwezigheid van onze maan, in haar omvang, zeer vanzelfsprekend. Dit is het echter niet. Het feit dat de aarde een maan heeft is niet apart, tal van andere planeten hebben immers ook manen, vaak vele malen groter en in omvangrijkere getallen dan in onze situatie. De verhouding tussen de aarde en onze maan is echter wel zeer apart. Verhoudingsgewijs is de maan de op twee na grootste maan van ons zonnestelsel. Manen van planeten als jupiter en neptunus zijn in verhouding vele malen kleiner dan onze aardse maan. Er is echter één maan die dit overtreft: pluto's maan charon is wel te verstaan slechts acht keer kleiner dan pluto zelf. Dit is immens groot in vergelijking met andere planeten en hun manen. De verhouding in omvang en volume van onze aarde en haar maan verklaart dan ook waarom er op aarde een zeer goed merkbare invloed van de maan is, en dat dit op andere planeten beduidend minder is, vaak nagenoeg onmerkbaar.

### **Wat merken wij van de maan?**

We merken natuurlijk verschillende dingen van de maan. Ten eerste uiteraard haar aanwezigheid aan de hemel. Deze is niet altijd hetzelfde geweest. Omdat de maan zich steeds verder van de aarde verwijdert, moet het zich op de maan ooit anders zijn geweest: ze was toen veel groter aan het hemeloppervlak te zien. Dit gaat echter zó langzaam dat het tot ver voor onze beschaving dateert.

Iets wat wij wel heel bewust vernemen is het feit dat de maan altijd op een andere manier aan het hemeloppervlak staat. Dit is simpelweg te verklaren door de baan van de maan rond de aarde en haar stand ten opzichte van de zon. Iedereen ziet dat de maan een baan maakt. Neem elke avond een foto van de maan aan het hemeloppervlak, en na een paar dagen is al

te zien dat zij zich verplaatst. Doordat zij zich vele malen sneller verplaatst om de aarde dan de aarde rond de zon, de maan maakt haar rondje om de aarde in een kleine maand en de aarde haar rondje om de zon in een jaar, staat zij telkens anders ten opzichte van de zon. Het feit dat wij halve, hele of kwartmanen dus zien is omdat de maan zodanig buiten de lijn van aarde en zon staat dat zij door toedoen van de aarde niet volledig belicht kan worden. Hierdoor lijkt het of er maar een deel van de maan in de lucht hangt. In feite is het gewoon een half belichte maan. Plaats een enorm grote schijnwerper op aarde dan zou men gewoon een hele maan zien.

Twee fenomenen die direct in contact staan met het misleidend licht blokkeren van aarde, zon en maan zijn de maansverduistering en de zonsverduistering. Op aarde zijn het beide populaire fenomenen. Maan- en zonsverduisteringen komen redelijk frequent voor; doorgaans is er elk jaar wel een maan- en zonsverduistering te aanschouwen. Dit zegt echter niet in Nederland: maan- en zonsverduisteringen vinden weliswaar plaats, maar zijn maar vanaf enkele punten op aarde te aanschouwen. Zij zijn plaatsgebonden, op de ene plaats kan er bijvoorbeeld een volledige zonsverduistering plaats vinden terwijl er op een andere plaats niets of weinig van te merken valt. Dit heeft alles te maken met de positie van waaruit men het fenomeen bekijkt.

Een maansverduistering kan alleen maar plaatsvinden bij volle maan. Zelden of niet wordt de maan volledig verduisterd, meestal is er wel een gestalte te zien, of krijgt de maan een rode tint, door het licht wat de aardatmosfeer doorlaat en rood kleurt. Een maansverduistering vindt plaats wanneer zon, aarde en maan precies in één lijn staan. De zon schijnt dan op de aarde, en de aarde blokkeert al het licht wat op de maan terecht zou komen. De maan staat dus precies achter de aarde. Hierdoor is de maansverduistering, in vergelijking met de zonsverduistering, waar te nemen op alle plaatsen op aarde waar het donker is. De maan kan immers geen licht van de zon reflecteren waardoor zij niet zichtbaar is op aarde. De andere kant van de aarde merkt natuurlijk niets van de maansverduistering. Voor hen is het dag en zij zouden de maan toch niet zien omdat zij zich aan de andere kant van de aarde bevindt en dus ook buiten hun gezichtsveld.

De zonsverduistering, heeft ondanks haar naam alles te maken met de maan. Ook bij de zonsverduistering staan zon, aarde en maan in één lijn, echter op een andere manier. De maan bevindt zich dan precies aan de andere kant van de aarde. Op het moment van de zonsverduistering schuift de maan dus precies voor ons beeld van de zon. Omdat de zon op grote afstand van ons staat is de maan in staat om met haar kleine omvang toch de gehele zon te verduisteren. Op bepaalde plekken van de aarde, maar hierin verschilt de zonsverduistering dus van de maansverduistering, wordt het enorm donker. Op andere plekken, waar het op dat moment dus ongeveer ochtend of avond is, vindt er op dat moment geen of een gedeeltelijke zonsverduistering plaats.

Hetgeen waarop de maan de grootste invloed heeft op aarde is de getijdenwerking. De termen 'eb' en 'vloed' klinken iedereen bekend in de oren. Het zal het merendeel van de kustbewoners van planeet aarde dan ook niet ontgaan zijn dat de zee twee keer per dag van laag naar hoog gaat. Zou de aarde geheel alleen, zonder manen en andere hemellichamen, in de ruimte rondvliegen, dan zouden we niet kunnen spreken van een getijdenwerking. De getijdenwerking wordt namelijk grotendeels door de maan, echter ook voor een kleiner deel door de zon gecreëerd. Dit heeft alles te maken met de zwaartekracht van maan en zon. Deze werkingen oefenen invloed uit op de aarde. Gezien het feit de aarde echter uit een vaste substantie bestaat, is de invloed van deze zwaartekrachten nagenoeg onmerkbaar. De structuur van water daarentegen, laat het wel toe beïnvloed te worden. Dit is algemeen bekend: water is makkelijk te vervormen en verplaatsen.

Doordat zon en maan dus invloed uitoefenen met hun zwaartekracht, ontstaat de getijdenwerking. De draaiing van de aarde om haar as speelt niettemin ook een rol. Doordat

de aarde constant draait, verandert de positie ten opzichte van de maan en de zon óók. Hierdoor komt het dat het water van hoog naar laag blijft gaan. Bijna de gehele aardse kust ondervindt dit effect. Er zijn wel een paar kustlijnen waar van dit effect weinig te merken is. Het water wordt daar zodanig gehinderd te stromen dat voordat zij een eb- of vloedeffect aan kust zou kunnen bereiken, het tegenovergestelde effect haar weer 'op de hielen zit'. Zij compenseren elkaar zodanig waardoor het effect aan kust minimaal is.

De mate waarin eb en vloed voorkomt hangt niet alleen af van de draaiing van de aarde, maar ook de stand van de zon, maar vooral de maan. Voorbeelden zijn springtij en doottij. Springtij is een effect wat de getijdenwerking versterkt. Wanneer aarde, maan en zon min of meer in één lijn staan, ofwel bij nieuwe maan en volle maan, versterken zij elkaar's effecten, waardoor het de effecten van de getijdenwerking sterker zijn. Het omgekeerde van springtij is doottij: maan en zon staan dan min of meer loodrecht op elkaar, waardoor zij elkaar tegenwerken. De getijdenwerking is dan minimaal: precies het tegenovergestelde van springtij. Doottij vindt plaats tijdens het eerste en laatste kwartier van de maan.

### **Wat is de relatie tussen maan en aarde?**

Het blijkt dat aarde en maan samen nogal wat processen teweeg brengen, en beide hemellichamen nogal wat invloed op elkaar uitoefenen. Ze beïnvloeden elkaar's baan en brengen bij de ander processen op gang. Maar wat is nu de échte relatie tussen maan en aarde? Ik zal het onderstaande gedeelte gebruiken om theorieën aan het licht te brengen waaruit zou blijken dat aarde en maan enorm veel met elkaar te maken hebben.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen twee soorten theorieën: theorieën die de maan uit de aarde laat vormen en theorieën die vertellen dat de maan elders uit het heelal komt. Na jarenlang onderzoek heeft men vastgesteld dat één ding nagenoeg zeker is: de maan zal uit de aarde gevormd zijn. De theorie dat de aarde objecten aangetrokken zou hebben die de aarde dicht passeerde, of de theorie dat de maan uit planetoïden is ontstaan, zijn met harde bewijzen afgekeurd. De aardse zwaartekracht zou nooit sterk genoeg zijn om enorm grote objecten af te remmen en tot stilstand te brengen: er is immers geen wrijving in de ruimte, waardoor dit onmogelijk is. Ook zou de maan niet gevormd kunnen zijn uit planetoïden, omdat zij daarvoor veel te weinig ijzer bevat.

Gangbaardere theorieën werden dus bedacht. Men kwam met het idee dat door snelle draaiing van de aarde de maan misschien wel ontstaan zou zijn uit de aarde, al dan niet vloeibaar, omdat zij stukken materie van zich af wierp. Deze theorie is echter ook al verworpen: als de draaiing echt zo snel was, zouden de afgeworpen brokken, wederom omdat er geen wrijving in de ruimte is, zich met een zodanige snelheid van de aarde ontdoen dat de aardse zwaartekracht dit nooit tegen zou kunnen houden.

Op een gegeven moment was men, na onderzoek, tot de conclusie gekomen dat, wilde de aarde een maan vormen van het bestaande formaat, zij hoogstwaarschijnlijk in botsing is gekomen met een andere planeet. Hoewel het moeilijk onderzoeken is, en ook decennia heeft geduurd voordat men een redelijk waterdichte theorie gevonden had, bestaat er nu een in het algemeen vrij aanvaarde theorie.

Hoogstwaarschijnlijk vond het ruim 4,500 miljard jaar geleden plaats. De aarde, toen nog maanloos, zou geraakt zijn door een andere planeet, naar speculatie ongeveer even groot als mars, men noemde haar Theia. Deze zou, losgeraakt en door het heelal vliegend, op een gegeven moment de aarde geraakt hebben. Of Theia daarna met de aarde gefuseerd is, weggeslingerd is of werd vernietigd, is onbekend. Waar men wel vrij zeker van is, is dat hierna enorme stukken aarde, en mogelijk ook Theia, loskwamen, en samen binnen een relatief kort tijdsbestek de maan vormden. Deze stukken waren nog in de greep van de zwaartekracht van de aarde, waardoor ze niet verder de ruimte in geslingerd werden. Ook wordt de mogelijkheid geopperd dat door de ontploffing een nevel, vergelijkbaar met die van



Saturnus, ontstond bestaande uit kleine deeltjes. Deze deeltjes zouden in een vrij rap tempo samengevoegd zijn, waardoor er verschillende manen ontstonden rondom de aarde. Deze zouden uiteindelijk tot één maan gefuseerd zijn.

In ieder geval is er één uitkomst die elk hedendaags onderzoek naar het ontstaan van de maan oppert: maan en aarde zullen ooit één zijn geweest. Hoe dit precies is gebeurd, zal men misschien nooit achterhalen. Maar wie weet; er kunnen nog beduidende bewijsstukken gevonden worden in de tijd dat de mens haar tijd op aarde doorbrengt!

<http://wetenschap.infonu.nl/ruimtevaart/3329-wat-is-de-maan-en-wat-is-haar-merkbare-invloed.html>

## Het effect van de Maan op het leven en processen op Aarde

De Zon en andere planetaire invloeden kunnen de gezondheid en het welzijn van de mens beïnvloeden en ook kunnen ze bepaalde processen op Aarde in gang zetten.



De activiteit van zonnecyclus 24 neemt toe, echter heeft ook de Maan een bepaalde invloed op het leven en de processen op Aarde.

Op 21 december 2010 ging de winterzonne-wende gepaard met een maansverduistering. De volgende (bijna) volledige maansverduistering was te zien in Nederland op 28 september 2015. Een maansverduistering geeft de zilverkleurige Maan een gele, oranje of rode kleur, omdat de Aarde een deel van het zonlicht naar de Maan blokkeert. Een

volledige maansverduistering is zo mooi omdat de atmosfeer van de Aarde het blauw gekleurde licht filtert en breekt.

### Menselijk gedrag en maanfasen

De auteurs Owens en McGowan schrijven in 2006 dat een groot deel van de gezondheidsexperts gelooft dat de Maan menselijk gedrag op een bepaalde manier kan beïnvloeden. Angus stelt in een ongepubliceerde masterthesis uit 1995 dat 43% van de zorgverleners gelooft dat de maancyclus menselijk gedrag beïnvloedt.

Een studie getiteld 'Lunacy' door Danzl concludeert dat 80% van de verpleegsters op de spoedeisende hulp en 65% van de artsen het erover eens zijn dat de Maan het gedrag van hun patiënten beïnvloedt. Tevens is er veel meer criminaliteit gedurende volle maan dan andere dagen (Thakur en Sharma, 1984). Een ander voorbeeld is dat de menstruatiecyclus van vrouwen gelijk loopt met de maancyclus.

Owens en McGowan komen tot de conclusie: "Het effect van de Maan op menselijk gedrag is een fenomeen dat geaccepteerd wordt door gezondheidsexperts, maar de meerderheid van de hedendaagse gepubliceerde literatuur verwerpt de invloed van de maancyclus."

Mensen bestaan voor meer dan 70% uit water en vloeistoffen in ons lichaam kunnen ons, net zoals de getijden van de oceaan, op een bepaalde manier beïnvloeden zonder dat we ons hier volledig bewust van zijn of dat we het kunnen bewijzen.

Psycholoog Arnold Lieber merkt op dat mensen net als de Aarde voornamelijk bestaan uit water en dat onze lichamen 'biologische getijden' kennen die onze emoties beïnvloeden. Hij schreef zelfs een boek getiteld 'How the Moon Affects You' (1996).

### Beïnvloedt de maancyclus de Aarde?

De meeste mensen zijn zich bewust van het feit dat de Maan de waterbewegingen van de oceanen veroorzaakt. Dit komt door de zwaartekracht tussen de Aarde en de Maan. Is de Maan tevens verantwoordelijk voor de beweging van de aardkorst, wat tot aardbevingen kan leiden?

Vele wetenschappers die zich bezighouden met platentektoniek denken niet dat invloeden van de Maan aardbevingen kunnen veroorzaken. Toch is er onderzoek gedaan naar de mogelijke invloed van de Maan op aardbevingen. Kokus en Ritter bestudeerden de maanfasen tijdens 21 aardbevingen. Veertien vonden plaats tijdens het eerste kwartier, vijf bij volle maan en twee na een eclips.

Een studie naar 2.000 aardbevingen demonstreerde dat ze plaatsvinden wanneer de getijdenkrachten zich boven het epicentrum van de aardbeving bevinden (Stenton, 1935). Alhoewel het zwaartekrachteffect te zwak zou zijn om de aardbeving te veroorzaken, tonen veel studies aan dat de Maan wel degelijk invloed heeft op de platentektoniek. Herman en Goldberg (1978) stellen vast dat de Maan een stroom van deeltjes op gang brengt die het magnetische veld van de Aarde vervormt.

### **Het effect van maansverduisteringen op Aarde**

Het is bekend dat verduisteringen een effect hebben op de conductiviteit van de atmosfeer, voornamelijk de E-regio, die op haar beurt het aardmagnetisch veld beïnvloedt (Bown, 1991). Stening (1989) merkt op dat de grootste effecten van getijdenkrachten van de Maan op het geomagnetische veld in de ochtend ontstaan, zo rond de tijd van de equinoxen. Geofysica beargumenteren dat het onderliggende mechanisme nog onduidelijk is en dat een verband met de Zon in ogenschouw moet worden genomen.

Mitch Battors van 'Earth Changes Media' liet in zijn nieuwsbrief van 20 december 2010 weten dat aardbevingen twee weken voor en/of twee weken na de laatste zes volledige maansverduisteringen plaatsvonden. Zijn voorspelling dat een aardbeving zou volgen na de maansverduistering op 21 december 2010 was correct. Een aardbeving met een kracht van 7,4 op de schaal van Richter vond plaats ten tijde van de eclips in Japan.

Pachinyk (2002) bediscussieert dat een piek in het aantal aardbevingen rond equinoxen en zonnewendes een verband met de Zon onthult en dat er bewijs is voor een interactie tussen zwaartekracht- en elektromagnetische velden.

Het blijkt soms moeilijk om de complexe interacties tussen de Zon, de Aarde, de Maan en het universum te duiden, maar het moge duidelijk zijn dat er een connectie is.

De maanfasen gaan door en de zonneactiviteit neemt toe, wat de komende jaren kan leiden tot veranderingen in ons leven. Dit kan soms moeilijk zijn, en in dit soort tijden is het belangrijk om de hartcoherentie te verhogen. Dit is niet alleen voordelig voor onszelf, maar ook voor onze sociale en wereldwijde omgeving.

Bron: [Gicoherence.org](http://Gicoherence.org)

[http://nibururu.co/index.php?option=com\\_content&view=article&id=56:het-effect-van-de-maan-op-het-leven-en-processen-op-aarde&catid=38:wetenschap&Itemid=51](http://nibururu.co/index.php?option=com_content&view=article&id=56:het-effect-van-de-maan-op-het-leven-en-processen-op-aarde&catid=38:wetenschap&Itemid=51)

## **Wat als...de maan er niet zou zijn?**

**De maan en de aarde lijken onafscheidelijk van elkaar: we weten niet beter dan dat de maan langs de avondhemel omhoog klimt, om 's ochtends weer te verdwijnen. Maar hoe zou onze planeet eruit zien als die maan er nooit was geweest?**

Stel dat we het zonder onze trouwe metgezel de maan zouden moeten doen. Dat heeft zeker invloed op de aarde. Simpelweg omdat de maan invloed uitoefent op onze planeet.

### **De getijden**

Eén van de duidelijkste verschillen tussen een aarde met en zonder maan, betreft de getijden. Op een aarde zonder maan zouden die getijden namelijk een stuk zwakker zijn dan nu het geval is. De getijden ontstaan door toedoen van de maan. De maan trekt aan de aarde. De aantrekkingskracht van de maan is het best voelbaar aan de kant van de aarde waar de maan het dichtst bij staat. Hierdoor komt het water daar hoger te staan (net als aan de andere kant van de aarde, overigens). De maan cirkelt om de aarde en de hoge

waterstand volgt de beweging van de maan. Als de maan er niet zou zijn, zouden de getijden niet helemaal verdwijnen – omdat de zon ook getijden veroorzaakt – wel zijn de getijden zonder inbreng van de maan tot wel 75 procent minder sterk.

### **Zonsovergang**

De getijden worden dus zwakker. Maar daar blijft het niet bij. Zonder maan zijn er ook geen complete zonsverduisteringen.

### **Meer inslagen**

Wellicht zouden er zonder de maan ook meer planetoïden op aarde inslaan. De kraters op de maan getuigen van flink wat inslagen van stenen die anders wellicht op aarde zouden neerkomen.

### **Tijd vliegt**

Maar zonder de maan zouden ook de dagen op aarde er heel anders uit zien. Ze zouden nóg korter zijn. De maan remt de aarde af, waardoor deze 24 uur nodig heeft om een rondje rond de as te voltooien. Zou de maan nooit bestaan hebben, dan zou de aarde veel sneller draaien: een rondje rond de as zou dan vandaag de dag maar ongeveer zes uur duren. Een dag zou dan dus 75 procent korter zijn dan we gewend zijn. Dat levert niet alleen meer stress op. Een planeet die sneller draait, heeft ook te maken met snellere winden en sterkere stormen (kijk maar eens naar Jupiter). Heel concreet zouden winden met snelheden van meer dan 160 kilometer per uur doodgewoon zijn.

Op Jupiter kan het echt spoken: er komen enorme stormen voor die niet alleen bijzonder krachtig zijn, maar ook nog eens heel lang duren. Soms wel 300 jaar!

### **Complex leven komt ietsje later**

Die snelle winden, sterke stormen en de extra inslagen zouden het ontstaan van leven al kunnen bemoeilijken. Maar daar blijft het niet bij. Zoals we eerder al zagen, zouden er zonder de maan niet zulke sterke getijden zijn. Het water is dus ook niet zo sterk in beweging. En dat is een probleem voor de totstandkoming van leven. “De hoge door de maan veroorzaakte getijden vulden de eerste oceanen van de aarde met chemische stofjes die nodig waren om leven onder invloed van straling van de zon te laten evolueren,” schrijft fysicus Neil F. Comins. Op een aarde zonder maan zouden de oceanen veel langzamer van de bouwblokken van leven voorzien worden. “De belangrijkste manier waarop chemische stoffen de oceaan zouden binnenkomen, is door het stromen van rivieren.” Maar dat gaat een stuk trager. Op een aarde zonder maan zou het leven wellicht dan ook een stuk later ontstaan zijn. Sterker nog: complexe levensvormen zoals we die vandaag de dag kennen zouden op zo’n wereld nu nog niet bestaan. En als ze uiteindelijk tot stand komen, lijken ze waarschijnlijk slechts in beperkte mate op de levensvormen zoals we die nu kennen. De omstandigheden op een aarde zonder maan zijn anders en vragen om andere aanpassingen.

Meer harde wind. Meer stormen. Geen zonsverduisteringen meer. Wellicht meer inslagen op aarde. De volgende keer dat u achteloos de ogen opslaat en de maan aan de hemel ziet staan, bent u wellicht net ietsje blijer dat ‘ie er is.

<http://www.scientias.nl/maan-er-zou/>

## **Wat betekent volle maan?**

Er worden nogal wat “kwaliteiten” aan een volle maan toegedicht. Hoewel het onderdeel is van de natuur en op die manier dus invloed uitoefent op de natuur en de mens, wordt er soms ook schromelijk overdreven en wordt er van alles opgehangen aan volle maan. Wat is

waar en wat niet en doet beïnvloeding van de toegedichte kwaliteiten nog iets met je of kunnen we het ook gebruiken als persoonlijke groei?

### **Betekenis volle maan**

Strikt genomen is volle maan de stand van de maan ten opzichte van de zon. De maan staat dan, vanaf de zon gezien, aan de andere zijde van de aarde. Bij deze stand valt de verlichte helft van de maan samen met hetgeen we vanaf de aarde zien en deze is dan maximaal verlicht en nagenoeg rond.

De letterlijke betekenis is goed uit te leggen, maar de figuurlijke betekenis is een stuk complexer. Volle maan komt in zoveel religies en culturen terug, dat er niet een eenduidige uitleg aan te geven is. Feit is wel dat er meestal een soort speciale rol is weggelegd voor de volle maan. Alleen kunnen we niets feitelijk vastleggen, want spreken over een legende, is het bijgeloof of zijn het mythische verhalen? Mysterieus is het in ieder geval! En dan hebben we het nog niet over de rol die de maan heeft in de richting van de natuur ... of is daar alles op gebaseerd?

### **Volle maan en de mens**

De maan heeft invloed op de mens en of we dit nu toe willen geven of niet, dit gegeven heeft zich inmiddels wel bewezen. Kan je het feitelijk vastleggen zoals de meeste wetenschappers te werk gaan? Nee, maar daarmee is het nog niet, niet waar. Het ritme van de maan heeft invloed op de natuur (denk maar eens aan de getijden) en al het leven in de natuur. Als mensen uit het normale ritme zijn, dan kan intunen op het ritme van de maan helpen. De mens maakt onderdeel van de natuur, al vergeten we dat nog wel eens.

### **Spirituele groei**

Net zoals de aarde is ook de maan vrouwelijk en afstemmen kan bij vrouwen nog veel nadrukkelijker. Het kan je helpen in je spirituele groei en dat kan je bewerkstelligen door van alles bij te houden gedurende een bepaalde periode. Doe dat in een agenda of boekje waar ook de maanstanden in staan en ben vooral eerlijk naar jezelf. Je moet vooral goed en eerlijk naar jezelf kijken, reflecteren en momenten vastleggen. Door dit traject intensief te doen, kom je bovendien dicht bij jezelf, je gevoel, je (on)rust ... kortom, de mens die je echt van nature bent.

### **Energie**

“Volle maan maakt mensen gek” valt her-en-der te lezen. Wat er echter aan de hand is dat volle maan mensen onbewust energiek kan maken en dat kan tot onrust leiden of mensen worden zonder concrete reden boos, bang of verdrietig. Sommige mensen slapen anders, niet zozeer slechter, maar ook hier kan onrust van invloed zijn. Hoe dicht bij jezelf bent in alle facetten, hoe sterker de invloed van de volle maan op je kan zijn.

### **Cyclus van de maan**

De cyclus van de maan kent 8 standen:

- Nieuwe maan
- Wassende maansikkel
- Eerste kwartier
- Wassende maan
- Volle maan
- Afnemende
- Laatste kwartier
- Afnemende maansikkel



## **De natuur haar gang laten gaan?**

Door het eerder genoemde bijhouden, kan je na verloop van tijd zien dat er een patroon ontstaat. Het is niet eng, je kunt er zelfs je voordeel mee doen en sommige mensen vinden zichzelf zelfs te emotioneel in deze om belangrijke beslissingen te nemen. De vraag of je je moet laten leiden door de natuur, doemt dan op.

Behalve dat je best je eigen plan mag hebben, kan je nu eenmaal niet om de natuur heen en moet je je afvragen of je dat echt wilt. Ben je op z'n sterkst als je iets in je hoofd hebt wat kost wat kost moet, terwijl je lichaam tegenstribbelt? Behalve dat het dan een hele dobber kan worden, haal je mogelijk niet genoeg uit jezelf. Denk maar eens aan die man die tegen de stroom in aan het roeien is, hoe moeilijk heeft hij het?! De natuur, waar volle maan een duidelijk en concreet onderdeel bij is, kan een voordeel zijn als je de flow volgt.

## **Conclusie**

Weerwolven en gekke heksen gedoe zijn verhalen om mensen angst in te boezemen, maar dat volle maan invloed op de natuur en dus ook de mens heeft, is een gegeven. Maak er gebruik van, je kunt er je voordeel mee doen. Om dat te voelen, te ervaren moet je dicht bij jezelf komen ... en zie daar je eerste voordeel! Maak het niet zweveriger dan bij je past, laat slechts alle vooroordelen los en pas het toe op een wijze die bij je past.

<http://mens-en-gezondheid.infonu.nl/spiritueel/136061-wat-betekent-volle-maan.html>

# **Volle maan en magie**

## **Maan - inleiding**

Over de maan is heel veel te vertellen, er zijn in de loop van de tijden veel onderzoeken naar gedaan maar ook heel veel magische vertellingen en gebruiken in omloop gekomen.

Ik zal proberen om de verschillende zaken een beetje duidelijk neer te zetten ...en aan de lezer is de keus: wat is voor JOU de waarheid!

Ooit waren de zon en maan onze belangrijkste lichtbronnen, in de donkere nachten waarin van alles leek te gebeuren werd de maan steeds meer met mystieke krachten omgeven door de mensen. Vooral de verschillende manieren waarop de maan elke keer van vorm leek te veranderen gaf aanleiding tot de meest fantastische speculaties over haar invloed op de mensen en natuur.

Nog steeds zijn heksen en natuur volken erg geïnteresseerd in de verschillende stadia van de maan, maar ook als je 'nergens in gelooft', ontkom je toch niet aan de (mystieke) aantrekkingskracht, wanneer je in het donker naar de hemel kijkt.

De cyclus van de maan is verdeeld in 2 cyclussen met 8 fasen, elke fase duurt ongeveer 3,5 dagen (totaal is een cyclus: 29,53 dagen.)

De 1ste cyclus (nieuwe maan tot volle maan) is de wassende of opbouwende periode en het 2de deel (van volle tot balsemieke maan) is de afnemende of afrond periode.

Natuurlijk beseft iedereen dat dit maar schijn gestalten zijn van de maan, die ontstaat door haar gang om de aarde en de positie ten opzichte van de zon.

Kristallen en edelstenen van de maan zijn: maanstenen en paarlemoer, zeegroene aquamarijn en bleekgouden beril.

Maanstenen bestaan in diverse tinten - roze, geel, blauw en zelfs creme-wit - zodat verschillend gekleurde maanstenen de verschillende fasen symboliseren; bijvoorbeeld een roze maansteen voor de wassende maan, wit of geel voor volle maan en blauw voor de afnemende maan.

Voedsel van de maan omvat aubergines, kokosnoten, komkommer, eieren, druiven, sla, meloenen, melk en waterkers.

Kruiden, wierook en olie van de maan zijn kalmoes, kamfer, jasmijn, citroen en citroenmelisse, mirre en sandelhout.



Bomen en planten van de maan zijn al degene die dicht bij water groeien, en in het bijzonder wilg, es, mango, lijsterbes, banaan en cactus.  
Bloemen van de maan zijn hondsroos, gardenia, jasmijn, lotus, violier, papavers en muurbloemen.

De kleuren van de maan zijn zilver of mistig wit, crème en blauw.

### **Keltische maankalender**

De traditionele Keltische maankalender stamt uit een tijd, misschien wel voor Stonehenge, een tijd waarin de maan belangrijker was dan de zon. De maan met haar 3 gezichten:

MAAGD = de wassende maan,

MOEDER = de volle maan,

HEKS(=oude/wijze vrouw) = de afnemende maan.

+

het MYSTERIE = de nieuwe maan, deze is dan niet te zien aan de hemel.

De maan is nog steeds voor velen het belangrijkste object aan de hemel.

Zij inspireert en verlicht en reflecteert de verschillende fases in een vrouwenleven (maagd, moeder, wijze en het mysterie)

De maancyclus symboliseert de maandelijke cyclus van de vrouw. In de meeste culturen wordt de maan dan ook als vrouwelijk bestempeld. Er bestaan meer godinnen dan goden die aan de maan zijn opgedragen.

<http://www.marjanka.nl/Magie/maan.htm>

## **Wat is de invloed van de maan standen?**

Iedereen kent de invloed van de maan op de zee getijden. De maan trekt door haar zwaartekracht het water aan ( ontstaan van eb en vloed).

Maar het schijnt ook dat de verschillende fasen invloed kunnen hebben op de gewassen, voortplanting, geestelijke toestanden van mens en dier enz.

Iedereen kent de verhalen....met volle maan worden veel meer baby's geboren, zijn mensen beïnvloedbaar voor romantiek, kunnen ook rare dingen gaan doen (engelse vertaling van gekte is "luna tic") of maanziek worden.

Weerwolven worden actief met volle maan, stenen schijnen beter opgeladen te worden in de volle maan en sommige rituelen zijn alleen maar krachtig werkend als je ze uitvoert tijdens deze maanfase.

Over de baby-geboortegolf is laatst een (niet officieel) onderzoek gedaan door studenten. Door alle geboortetijden van 63.000 (ex-)studenten te vergelijken met de maanstanden werd in 1ste instantie bevestigd dat dit inderdaad zo is.

Toch was er een kanttekening: Aangezien (in verhouding) er een langere periode is waarin de maan 'vol' is, ten opzichte van de andere fasen, kan dit dus een logische verklaring zijn.

*auteur:Drs. Theo A. Jurriens, werkzaam bij de Faculteit Wiskunde & Natuurwetenschappen van de Groninger Universiteit en medewerker v.d Enkhuizer almanac.*

Maar mensen zijn allen verschillend en er zullen groepen zijn die meer beïnvloed worden door de maan dan andere groepen.

Voor de eerste groep is het volgende waarschijnlijk herkenbaar en bruikbaar.

nieuwe maan: Magie die het beste werkt op de nacht van nieuwe maan en tot

3 de dag daarna:

Nieuw begin of idee, de start van iets, liefde, romantiek, gezondheid en werk.

wassende of groeiende maan: 7 tot 14 dagen na nieuwe maan:

Opbouwende magie, liefde, voorspoed, succes, vriendschap en geluk.

volle maan: 3 tot 10 dagen na wassende maan:

Alle magie voor krachttijd van afmaken of voltooiing; paranormaal werk.

afnemende of slinkende maan: 3 de tot 10 dagen na volle maan:

Voor het tegengaan van magie, negatieve krachten, ziekte en verslavingen.

[http://www.marjanka.nl/Magie/maan\\_invloed\\_maanstanden.htm](http://www.marjanka.nl/Magie/maan_invloed_maanstanden.htm)

## Maan en de tuin

Planten/verpotten doe je natuurlijk het meeste in het voor en najaar, maar ook hier speelt (vlg. overleveringen) de maan een extra rol.

### Stekken

Bij *wassende* maan ontwikkelen de planten snel nieuwe wortels en komen fraai op. Vooral bij oudere planten en bomen is het belangrijk. In het voorjaar kun je dan ook goed stekken, in het najaar doe je dit het beste bij afnemende maan.

### Onkruid wieden

Onkruid wil je gewoon eruit kunnen trekken en het daarna nooit meer terug zien, helaas blijkt dit veelal een ijdele droom te zijn. Daarom wat advies. Let er echter wel op dat de bruikbare planten niet beschadigd worden, omdat ze anders ook zullen wegwijnen. Het juiste tijdstip is *afnemende* maan en vooral de 18e juni tot 1 uur 's middags. Alle struiken en al het onkruid dat gedurende deze paar uur wordt weggehaald, zal niet meer terugkeren en zelfs de wortels zullen dan vergaan.

### Regen/planten

Het schijnt dat er meer regen valt vlak na nieuwe en volle maan, dus is die tijd ook gunstig als je nieuwe planten neer wilt zetten, of iets wilt verplanten.

### Planten

Tijdens opkomende [wassende] maan kun je het beste alles zaaien/planten wat boven de grond groeit.

Alle andere planten [zoals uien, wortels, aardappelen] kunnen de grond in bij afnemende maan.

### Oogsten

Tijdens de volle maan perioden hebben de vruchten het meeste energie en zijn daardoor ook krachtiger en gezonder. Ook kruiden hebben in deze periode ook de beste (helende) werking.

Fruit wat je langere tijd wilt bewaren, kun je het beste oogsten bij afnemende maan, maar fruit en bloemen voor direct gebruik kun je bij wassende maan plukken.

### Snoeien

Zelfs met kennis van zaken kan het snoeien van planten tot onverwachtse resultaten leiden. De ene keer schiet de plant mooi uit, de andere keer verkommert hij, groeit hij in de breedte of sterft hij zelfs geheel af.

Het snoeien moet gebeuren tijdens afnemende maan. Planten en bomen ondervinden dan geen schade omdat de sappen dan naar beneden trekken en ze dus niet leeg kunnen bloeden.

Doe dit nooit tijdens volle maan. Men kan dan zelfs gezonde exemplaren ernstige schade toebrengen, wanneer tijdens volle maan de toppen of toptakken verwijderd worden of zelfs doen afsterven.

*Gelezen:* Op 12 juli 1984 raasde een zware hagelstorm over Munchen en omgeving. Pas maanden later trad een 'vertraagd' effect op. Veel dennenbomen hadden destijds hun boomtoppen verloren. Daarna begonnen de bomen vanaf de top te rotten en stierven tenslotte af. De meeste mensen begrepen dit verband niet en schreven het toe aan de algemene verzuring van de bossen.

De oplossing van dit raadsel?

Op 12 juli 1984 heerste juist de Volle Maan. Het weer had op het meest ongunstigste tijdstip toegeslagen en het verwijderen van de top of toptakken tijdens volle maan kan gezonde exemplaren ernstig schaden en zelfs doen afsterven. Zieke bomen zijn dan ten dode opgeschreven; ze verrotten vanaf de top naar beneden.

Precies diezelfde handeling, het afsnijden van de top of toptakken [mits uitgevoerd tijdens nieuwe maan] heeft het tegenovergestelde effect.

Een [bijna] onfeilbaar medicijn voor alle planten en bomen die niet langer groeien, die wegwijnen of ziek zijn: wanneer men tijdens afnemende maan in het 4e kwartier [en nog beter, tijdens nieuwe maan zelf] hun toppen verwijdert. De top moet vlak boven een zijtak afgesneden worden die vervolgens naar boven groeit en als nieuwe top gaat dienen. U zult verbaasd staan over het resultaat!

[http://www.marjanka.nl/Magie/maan\\_tuin.htm](http://www.marjanka.nl/Magie/maan_tuin.htm)

## **Blauwe maan-dag**

Blauwe maan is de naam voor de tweede volle maan in een kalendermaand. Eigenlijk klopt dit niet helemaal, want de almanak spreekt over een blauwe maan als deze de 4de volle maan van een seizoen is. (normaal zijn het er maar 3) maar dat is inmiddels al helemaal vergeten.

1x per 2,7 jaar hebben we een extra volle (blauwe) maan, dus zoiets is best wel bijzonder. Natuurlijk ziet die maan er net zo uit als alle andere volle manen.

De term blauwe maan komt van het Engelse 'blue moon' en heeft verschillende betekenissen.

In Nederland kennen we de term 'blauwe maandag' en geeft daarbij dan aan dat het een zeldzame dag is.

(blauwe maandag wordt ook gebruikt voor de 1ste maandag van de vasten, maar dat is heel iets anders)

Als er in liedjes gezongen wordt over blue moon, dan heeft het altijd iets van: eenzaam zijn, verdriet, of 'feeling blue'

Dit geeft tevens aan dat deze extra volle maan ook extra invloed uit kan oefenen op je humeur en je manier van denken. Als relaties rond deze maan verbroken worden hebben mensen minder kans op een snelle heling van de wonden die hierbij ontstaan.

In een steungroep van weduwen lijkt het erop dat "blue moon weduwen" langer de steun van de groep nodig hebben dan hun lotgenoten.

Uiteraard...ook deze waarheid is natuurlijk subjectief!

[http://www.marjanka.nl/Magie/maan\\_blauw.htm](http://www.marjanka.nl/Magie/maan_blauw.htm)

## Blauwe maan-dag

Als er twee keer in dezelfde maand een volle maan optreedt, wordt de tweede volle maan een **blauwe maan** genoemd. Dit verschijnsel komt ongeveer om de twee à drie jaar voor. In de 21e eeuw zijn er blauwe manen geweest in november 2001, juli 2004, juni 2007, december 2009 en augustus 2012.

Ongeveer om de twintig jaar zijn er twee blauwe manen in een jaar. Die vallen dan in de maanden januari en maart, wanneer februari geen volle maan heeft. Voor het laatst gebeurde dit in 1999. In 2018 zal dit opnieuw het geval zijn.

De naam **blauwe maan** (in het Engels *Blue Moon*) had oorspronkelijk een andere betekenis en wordt in feite ten onrechte op de hierboven beschreven manier gebruikt, ten gevolge van een fout in het blad *Sky and Telescope* in 1946. In 1999 werd er in hetzelfde blad een artikel aan deze fout gewijd. <http://www.skyandtelescope.com/observing/what-is-a-blue-moon/>

Het is al lang gebruikelijk om de volle manen namen te geven die verwijzen naar een gebeurtenis of activiteit die rond die periode plaatsheeft, zoals de *'Harvest Moon'* en de *'Hunter's Moon'* in de herfst. De namen van de volle manen hangen samen met hun plaats in het seizoen: de laatste volle maan van de winter bijvoorbeeld is de *'Lenten Moon'*. In principe heeft ieder seizoen drie volle manen. Als er in een seizoen vier volle manen vallen, dan is de naam voor de laatste van de vier al vergeven en wordt de derde volle maan aangeduid als **blauwe maan**. Deze blauwe manen vallen altijd rond de 21e van de maand februari, mei, augustus of november, en zijn dus heel andere dan de tweede volle maan in één kalendermaand.

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Maan>

## Volle maan

De volle maan is een tijd voor energie zenden.

De maan, mooi en mysterieus, een baken in de nacht. Zij is een symbool van de cycli van het leven, van de geboorte tot de dood en de wedergeboorte daarna. De maan wordt gezien als de vrouwelijke kracht aan de hemel, zoals de zon de mannelijke kracht is.

De Maan is de moeder, staat symbool voor vruchtbaarheid.

Elke Volle Maan heeft haar eigen Thema, hieronder vind je het overzicht van de Volle Manen in 2016. Onder deze agenda vind je een korte beschrijving van het Volle Maan thema. Mocht je meer willen weten over de Maan en haar energie, dan kun je meedoen met de [maanvieringen](#) of met een van de [E-Learning cursussen](#).

### **VOLLE MAAN KALENDER 2015/2016**

25 december – Maan van de Langste Nacht

24 januari - IJsmaan

22 februari - Sneeuwmaan

23 maart - Lentemaan

22 april - Maan van het Ontwaken

21 mei - Grasmaan

20 juni - Plantmaan

19 juli - Maan van de Roos

18 augustus - Maan van het Weerlicht

16 september - Oogstmaan

16 oktober - Jachtmaan

14 november - Bloedmaan

14 december – Boommaan

### **Maan van de Langste Nacht 25 december 2015 staat voor EEN NIEUW BEGIN**

Nadat op 21 december de winterzonnwende is geweest, keert het licht nu langzaam

weer terug. De duisternis is overwonnen en de tijd is nu om jezelf klaar te maken voor de groeikracht die heel langzaam gaat toenemen. Het is een tijd om zaken achter je te laten en alvast schoon schip te maken voor de nieuwe zaken die straks de ruimte nodig hebben om te kunnen ontwaken.

### **IJsmaan 24 januari 2016 staat voor DIEPGANG**

Deze maan valt in een koude periode. De zaadjes zitten nog in de donkere diepte, de essentie voor groei is volledig aanwezig maar nog niet zichtbaar. De zuiverheid van deze maan zal helderheid geven over welke zaadjes van jouw plannen straks zichtbaar mogen worden. Maak het daarom helder in je hoofd en huis om dit te kunnen zien als de tijd er rijp voor is.

### **Sneeuwmaan 22 februari 2016 staat voor KIEMKRACHT**

In de periode van de sneeuwmaan kun je bedenken wat het waard is voor jou om kiemkracht aan te geven en wat er losgelaten moet worden om de echte plannen de ruimte te geven. Voel in je hart wat je wilt laten groeien, is dit écht wat het moet zijn.... Ontvang deze avond de maanenergie en laat jouw echte plan ontkiemen.

### **Lentemaan 23 maart 2016 staat voor BESCHERMING**

De lentemaan heeft als thema bescherming, bescherm je plannen die je hebt laten ontkiemen bij de Sneeuwmaan en vraag deze avond aan aartsengel Michael om jou hierin bij te staan. Je kunt een beschermingssachet maken gevuld met je plannen en wat brandnetel erin om de bescherming compleet te maken.

### **Maan van het Ontwaken 22 april 2016 staat voor WEDERGEBOORTE**

De wedergeboorte van de natuur is de energie van deze maan, in deze periode zal je jezelf als opnieuw geboren voelen. Gebruik deze maan energie om de wensen en plannen die je hebt te gaan uitvoeren. Schrijf deze avond je plan voor aankomende periode en onderneem die stappen! Ontwaak en bewonder de cycli van de natuur. Vier deze maan buiten!

### **Grasmaan 21 mei 2016 staat voor GROEI**

Deze maan kun je het spiraal van je leven lopen, van binnen naar buiten. Sta even stil bij de plannen die je in werking hebt gezet en die nu nog steeds groeiende zijn.... Voel hierbij ook de dankbaarheid en liefde die je hebt ervaren. Ter afsluiting kun je liefde en dankbaarheid aan de groeikracht van de natuur schenken!

### **Plantmaan 20 juni 2016 staat voor BESTEMMING**

De ontwikkeling van je plannen/zaadjes die je een paar manen geleden hebt geplant hebben nu hun bestemming gevonden. Zij hebben de tijd nodig om verder te rijpen en te volgroeien. Met deze maan kun je rustig afwachten en de bestemming van je plannen/zaadjes wat ruimte geven, dit kun je symbolisch uitvoeren door onkruid te wieden.

### **Maan van de Roos 31 juli 2015 staat voor OFFER**

Deze Maan van de Roos, is een mooie tijd om te overdenken wat je (spiritueel) hebt vergaard en hier je dankbaarheid voor te uiten. Dit kun je doen door iets te offeren wat je medemens of moeder aarde een stukje op weg helpt of beter maakt....

### **Maan van het Weerlicht 18 augustus 2016 staat voor WIJSHEID**

Een tijd om te overdenken wat je zoal hebt geoogst en (spiritueel) verkregen hebt de afgelopen periode. Tijdens deze avond kun je hier op mediteren om misschien meer inzichten te verkrijgen.

### **Oogstmaan 16 september 2016 staat voor ONSTERFELIJKHEID**

De oogstmaan geeft inzichten over de cyclus van het bestaan. De oogst van nu is het zaad voor later. Je kunt nu bekijken wat er genoeg waarde heeft om als zaad voor de toekomst te



dienen en wat je niet langer nodig hebt om opnieuw geboren te laten worden in de volgende cycli. Vraag de oogstmaan om je hier inzichten in te geven.

### **Jachtmaan 16 oktober 2016 staat voor TRANSFORMATIE**

Deze maan is een tijd om te overdenken wat je wilt loslaten en wat mag blijven bestaan en kan overleven voor het volgend jaar. Deze tijd kun je daar balans voor opmaken, kijk diep naar binnen en vraag jezelf af welke zaken mogen overleven en welke zaken je wilt weggagen. Vraag eventueel de hulp van de voorouders om je hier inzichten in te geven.

### **Bloedmaan 14 november 2016 staat voor OVERLEVEN**

Je kunt in de periode van de Bloedmaan een offer brengen als dank voor wat je hebt verkregen afgelopen periode. Dit kun je doen in de vorm van tijd, door je tijd aan iemand te offeren geef je iets weg zonder daar iets voor terug te verwachten of te vragen.

### **Boommaan 14 december 2016 staat voor LOSLATEN**

De Boommaan is de laatste maan van de cyclus, de dertiende maan, die alleen wordt ingevoegd als er een volle maan valt tussen 10 en 20 december, wat zeven keer in negentien jaar het geval is. Deze maan staat voor loslaten, waarbij elke vrucht die nu de grond raakt het hoogstwaarschijnlijk niet zal overleven. Het is de afstervende natuur die losgelaten mag worden, maar wel met het vertrouwen dat dit in de lente vanzelf weer aan zal trekken. Voor elke donkere dag zal er een zonnige dag tegenover staan.

### **VOLLE MAAN KALENDER 2017**

12 januari - Maan van de langste nacht  
11 februari - IJsmaan  
12 maart - Sneeuwmaan  
11 april - Lentemaan  
10 mei - Maan van het Ontwaken  
9 juni - Grasmaan  
9 juli - Plantmaan  
7 augustus - Maan van de Roos  
6 september - Maan van het Weerlicht  
5 oktober - Oogstmaan  
4 november - Jachtmaan  
3 december - Bloedmaan  
in 2017 is er *geen* - Boommaan

### **Maan van de Langste Nacht 12 januari 2017 staat voor EEN NIEUW BEGIN**

Nadat op 21 december de winterzonnepunt is geweest, keert het licht nu langzaam weer terug. De duisternis is overwonnen en de tijd is nu om jezelf klaar te maken voor de groeikracht die heel langzaam gaat toenemen. Het is een tijd om zaken achter je te laten en alvast schoon schip te maken voor de nieuwe zaken die straks de ruimte nodig hebben om te kunnen ontwaken.

### **IJsmaan 11 februari 2017 staat voor DIEPGANG**

Deze maan valt in een koude periode. De zaden zitten nog in de donkere diepte, de essentie voor groei is volledig aanwezig maar nog niet zichtbaar. De zuiverheid van deze maan zal helderheid geven over welke zaden van jouw plannen straks zichtbaar mogen worden. Maak het daarom helder in je hoofd en huis om dit te kunnen zien als de tijd er rijp voor is.

### **Sneeuwmaan 12 maart 2017 staat voor KIEMKRACHT**

In de periode van de sneeuwmaan kun je bedenken wat het waard is voor jou om kiemkracht aan te geven en wat er losgelaten moet worden om de echte plannen de ruimte te geven.

Voel in je hart wat je wilt laten groeien, is dit écht wat het moet zijn.... Ontvang deze avond de maanenergie en laat jouw echte plan ontkiemen.

### **Lentemaan 11 april 2017 staat voor BESCHERMING**

De lentemaan heeft als thema bescherming, bescherm je plannen die je hebt laten ontkiemen bij de Sneeuwmaan en vraag deze avond aan aartsengel Michael om jou hierin bij te staan. Je kunt een beschermingssachet maken gevuld met je plannen en wat brandnetel erin om de bescherming compleet te maken.

### **Maan van het Ontwaken 10 mei 2017 staat voor WEDERGEBOORTE**

De wedergeboorte van de natuur is de energie van deze maan, in deze periode zal je jezelf als opnieuw geboren voelen. Gebruik deze maan energie om de wensen en plannen die je hebt te gaan uitvoeren. Schrijf deze avond je plan voor aankomende periode en onderneem die stappen! Ontwaak en bewonder de cycli van de natuur. Vier deze maan buiten!

### **Grasmaan 9 juni 2017 staat voor GROEI**

Deze maan kun je het spiraal van je leven lopen, van binnen naar buiten. Sta even stil bij de plannen die je in werking hebt gezet en die nu nog steeds groeiende zijn.... Voel hierbij ook de dankbaarheid en liefde die je hebt ervaren. Ter afsluiting kun je liefde en dankbaarheid aan de groeikracht van de natuur schenken!

### **Plantmaan 9 juli 2017 staat voor BESTEMMING**

De ontwikkeling van je plannen/zaadjes die je een paar manen geleden hebt geplant hebben nu hun bestemming gevonden. Zij hebben de tijd nodig om verder te rijpen en te volgroeien. Met deze maan kun je rustig afwachten en de bestemming van je plannen/zaadjes wat ruimte geven, dit kun je symbolisch uitvoeren door onkruid te wieden.

### **Maan van de Roos 7 augustus 2017 staat voor OFFER**

Deze Maan van de Roos, is een mooie tijd om te overdenken wat je (spiritueel) hebt vergaard en hier je dankbaarheid voor te uiten. Dit kun je doen door iets te offeren wat je medemens of moeder aarde een stukje op weg helpt of beter maakt....

### **Maan van het Weerlicht 6 september 2017 staat voor WIJSHEID**

Een tijd om te overdenken wat je zoal hebt geoogst en (spiritueel) verkregen hebt de afgelopen periode. Tijdens deze avond kun je hier op mediteren om misschien meer inzichten te verkrijgen.

### **Oogstmaan 5 oktober 2017 staat voor ONSTERFELIJKHEID**

De oogstmaan geeft inzichten over de cyclus van het bestaan. De oogst van nu is het zaad voor later. Je kunt nu bekijken wat er genoeg waarde heeft om als zaad voor de toekomst te dienen en wat je niet langer nodig hebt om opnieuw geboren te laten worden in de volgende cycli. Vraag de oogstmaan om je hier inzichten in te geven.

### **Jachtmaan 4 november 2017 staat voor TRANSFORMATIE**

Deze maan is een tijd om te overdenken wat je wilt loslaten en wat mag blijven bestaan en kan overleven voor het volgend jaar. Deze tijd kun je daar balans voor opmaken, kijk diep naar binnen en vraag jezelf af welke zaken mogen overleven en welk zaken je wilt weggagen. Vraag eventueel de hulp van de voorouders om je hier inzichten in te geven.

### **Bloedmaan 3 december 2017 staat voor OVERLEVEN**

Je kunt in de periode van de Bloedmaan een offer brengen als dank voor wat je hebt verkregen afgelopen periode. Dit kun je doen in de vorm van tijd, door je tijd aan iemand te offeren geef je iets weg zonder daar iets voor terug te verwachten of te vragen.

### **In 2017 is er géén Boommaan, staat voor LOSLATEN**

De Boommaan is de laatste maan van de cyclus, de dertiende maan, die alleen wordt ingevoegd als er een volle maan valt tussen 10 en 20 december, wat zeven keer in negentien jaar het geval is. Deze maan staat voor loslaten, waarbij elke vrucht die nu de grond raakt het hoogstwaarschijnlijk niet zal overleven. Het is de afstervende natuur die losgelaten mag worden, maar wel met het vertrouwen dat dit in de lente vanzelf weer aan zal trekken. Voor elke donkere dag zal er een zonnige dag tegenover staan.

### **VOLLE MAAN KALENDER 2018/2019**

22 december - Maan van de Langste Nacht  
21 januari - IJsmaan  
19 februari - Sneeuwmaan  
21 maart - Lentemaan  
19 april - Maan van het Ontwaken  
18 mei - Grasmaan  
17 juni - Plantmaan  
16 juli - Maan van de Roos  
15 augustus - Maan van het Weerlicht  
14 september - Oogstmaan  
13 oktober - Jachtmaan  
12 november - Bloedmaan  
12 december - Boommaan

### **Maan van de Langste Nacht 22 december 2018 staat voor EEN NIEUW BEGIN**

Nadat op 21 december de winterzonnepunt is geweest, keert het licht nu langzaam weer terug. De duisternis is overwonnen en de tijd is nu om jezelf klaar te maken voor de groei die heel langzaam gaat toenemen. Het is een tijd om zaken achter je te laten en alvast schoon schip te maken voor de nieuwe zaken die straks de ruimte nodig hebben om te kunnen ontwaken.

### **IJsmaan 21 januari 2019 staat voor DIEPGANG en ZUIVERING**

Deze maan valt in een koude periode. De zaadjes zitten nog in de donkere diepte, de essentie voor groei is volledig aanwezig maar nog niet zichtbaar. De zuiverheid van deze maan zal helderheid geven over welke zaadjes van jouw plannen straks zichtbaar mogen worden. Maak het daarom helder in je hoofd en huis om dit te kunnen zien als de tijd er rijp voor is.

### **Sneeuwmaan 19 februari 2019 staat voor KIEMKRACHT**

In de periode van de sneeuwmaan kun je bedenken wat het waard is voor jou om kiemkracht aan te geven en wat er losgelaten moet worden om de echte plannen de ruimte te geven. Voel in je hart wat je wilt laten groeien, is dit écht wat het moet zijn.... Ontvang deze avond de maanenergie en laat jouw echte plan ontkiemen.

### **Lentemaan 21 maart 2019 staat voor BESCHERMING**

De lentemaan heeft als thema bescherming, bescherm je plannen die je hebt laten ontkiemen bij de Sneeuwmaan en vraag deze avond aan aartsengel Michael om jou hierin bij te staan. Je kunt een beschermingssachet maken gevuld met je plannen en wat brandnetel erin om de bescherming compleet te maken.

### **Maan van het Ontwaken 19 april 2019 staat voor WEDERGEBOORTE**

De wedergeboorte van de natuur is de energie van deze maan, in deze periode zal je jezelf als opnieuw geboren voelen. Gebruik deze maan energie om de wensen en plannen die je hebt te gaan uitvoeren. Schrijf deze avond je plan voor aankomende periode en onderneem die stappen! Ontwaak en bewonder de cycli van de natuur. Vier deze maan buiten!

### **Grasmaan 18 mei 2019 staat voor GROEI**

Deze maan kun je het spiraal van je leven lopen, van binnen naar buiten. Sta even stil bij de plannen die je in werking hebt gezet en die nu nog steeds groeiende zijn.... Voel hierbij ook de dankbaarheid en liefde die je hebt ervaren. Ter afsluiting kun je liefde en dankbaarheid aan de groeikracht van de natuur schenken!

### **Plantmaan 17 juni 2019 staat voor BESTEMMING**

De ontwikkeling van je plannen/zaadjes die je een paar manen geleden hebt geplant hebben nu hun bestemming gevonden. Zij hebben de tijd nodig om verder te rijpen en te volgroeien. Met deze maan kun je rustig afwachten en de bestemming van je plannen/zaadjes wat ruimte geven, dit kun je symbolisch uitvoeren door onkruid te wieden.

### **Maan van de Roos 16 juli 2019 staat voor OFFER**

Deze Maan van de Roos, is een mooie tijd om te overdenken wat je (spiritueel) hebt vergaard en hier je dankbaarheid voor te uiten. Dit kun je doen door iets te offeren wat je medemens of moeder aarde een stukje op weg helpt of beter maakt....

### **Maan van het Weerlicht 15 augustus 2019 staat voor WIJSHEID**

Een tijd om te overdenken wat je zoal hebt geoogst en (spiritueel) verkregen hebt de afgelopen periode. Tijdens deze avond kun je hier op mediteren om misschien meer inzichten te verkrijgen.

### **Oogstmaan 14 september 2019 staat voor ONSTERFELIJKHEID**

De oogstmaan geeft inzichten over de cyclus van het bestaan. De oogst van nu is het zaad voor later. Je kunt nu bekijken wat er genoeg waarde heeft om als zaad voor de toekomst te dienen en wat je niet langer nodig hebt om opnieuw geboren te laten worden in de volgende cycli. Vraag de oogstmaan om je hier inzichten in te geven.

### **Jachtmaan 13 oktober 2019 staat voor TRANSFORMATIE**

Deze maan is een tijd om te overdenken wat je wilt loslaten en wat mag blijven bestaan en kan overleven voor het volgend jaar. Deze tijd kun je daar balans voor opmaken, kijk diep naar binnen en vraag jezelf af welke zaken mogen overleven en welke zaken je wilt weggagen. Vraag eventueel de hulp van de voorouders om je hier inzichten in te geven.

### **Bloedmaan 12 november 2019 staat voor OVERLEVEN**

Je kunt in de periode van de Bloedmaan een offer brengen als dank voor wat je hebt verkregen afgelopen periode. Dit kun je doen in de vorm van tijd, door je tijd aan iemand te offeren geef je iets weg zonder daar iets voor terug te verwachten of te vragen.

### **Boommaan 12 december 2019 staat voor LOSLATEN**

De Boommaan is de laatste maan van de cyclus, de dertiende maan, die alleen wordt ingevoegd als er een volle maan valt tussen 10 en 20 december, wat zeven keer in negentien jaar het geval is. Deze maan staat voor loslaten, waarbij elke vrucht die nu de grond raakt het hoogstwaarschijnlijk niet zal overleven. Het is de afstervende natuur die losgelaten mag worden, maar wel met het vertrouwen dat dit in de lente vanzelf weer aan zal trekken. Voor elke donkere dag zal er een zonnige dag tegenover staan.

## Bij helder weer is maandagochtend een totale maansverduistering te zien

Govert Schilling 18 januari 2019

Maandagochtend vroeg is bij helder weer een totale maansverduistering zichtbaar een vrij zeldzaam hemelverschijnsel. Ruim een uur lang, ongeveer van 05.45 uur tot 06.45 uur, bevindt de volle maan zich volledig in de schaduw van de aarde. Tijdens de eclips staat de verduisterde maan vrijwel exact in het westen.



### Bij een totale maaneclips heeft de verduisterde maan een oranjerode gloed.

Beeld Giuseppe Donatiello / Wikimedia Commons

De maansverduistering begint eigenlijk al om 04.34 uur. Aan de linker bovenrand van de volle maan verschijnt dan een klein, donker 'deukje'. Heel geleidelijk schuift de maan vervolgens de aardschaduw in. De donkere 'hap' wordt daarbij steeds groter, totdat er om 05.41 uur helemaal geen direct zonlicht meer op het maanoppervlak valt.

Tijdens de totale fase van de eclips is de maan nog wel zichtbaar. Via de dampkring van de aarde komt er namelijk toch nog een klein beetje zonlicht op de maan terecht. Dat licht heeft een rode kleur, net als het licht van de ondergaande zon, dat ook een lange weg door de dampkring aflegt. Het gevolg is dat de verduisterde maan een oranjerode gloed heeft; daardoor is het zo'n indrukwekkend verschijnsel.

Tijdens de totale verduistering is het natuurlijk ook veel donkerder dan normaal bij volle maan. Rechts van de verduisterde maan zijn de sterren Castor en Pollux te zien, in het wintersterrenbeeld Tweelingen. Aan de zuidoostelijke hemel (min of meer tegenover de maan) stralen ook twee heldere 'sterren': de planeten Venus en Jupiter.

### Wekker zetten

Vanaf 06.43 uur komt de maan weer langzaam maar zeker uit de aardschaduw tevoorschijn. Hij staat dan wel al vrij laag boven de horizon, en bovendien begint het na zeven uur langzaam maar zeker te schemeren. Wie het mooiste deel van de maansverduistering wil zien, moet dus de wekker zetten.

Om de eclips te bekijken, heb je geen speciale apparatuur nodig. Eventueel kun je een verrekijker gebruiken om de maan wat groter te zien. Met een eenvoudige camera (liefst op statief) is het verschijnsel ook goed te fotograferen.

Tot ergernis van veel sterrenkundigen wordt de totale maansverduistering van 21 januari op internet gehypet als een 'super-bloed-wolfmaan'. 'Super' omdat de volle maan begin volgende week iets dichterbij staat dan gemiddeld (en dus een tikje groter en helderder lijkt dan normaal), 'bloed' vanwege de rode kleur, en 'wolf' omdat de volle maan in januari vroeger soms de wolfmaan genoemd werd.

### Gewone eclips

Het gebruik van die termen wekt de indruk dat het om een zeer uitzonderlijk verschijnsel gaat, terwijl het eigenlijk een heel gewone eclips is. 'Sommige sterrenkundigen halen inderdaad hun neus op voor de publiciteit die er altijd mee gemoeid gaat,' zegt Lucas Ellerbroek van de Universiteit van Amsterdam. 'Maar zelf ben ik een fan van maansverduisteringen.'

Wie de totale eclips van aanstaande maandagochtend mist, moet geduld hebben. Pas op 7 september 2025 is er in Nederland weer een zichtbaar, maar daarvan is het begin niet te zien. Het duurt tot 20 december 2029 voordat er hier weer een totale maansverduistering van begin tot eind te volgen is.

<https://www.volkskrant.nl/nieuws-achtergrond/bij-helder-weer-is-maandagochtend-een-totale-maansverduistering-te-zien-b16a6903/>

## Grootste volle maan van de eeuw op komst



© Instagram

**De volle maan op 14 november 2016 wordt niet alleen de grootste en helderste supermaan van het jaar, maar ook de grootste van de eeuw tot nu toe. De maan komt pas in 2034 weer zo dichtbij de aarde.**

De supermaan kan tot wel 14% groter en 30% helderder zijn dan de maan tijdens apogeum, wanneer de maan het verst van de aarde staat. Dat is minder goed te zien als de maan hoog aan de hemel staat, maar wanneer deze laag bij de horizon is, met wat gebouwen erbij, oogt de maan inderdaad een stuk groter.

Deze supermaan is zeker de meest indrukwekkende van het jaar, maar gelukkig niet de laatste. Voor wie dit prachtige spektakel moet missen: op 14 december is opnieuw een supermaan te zien. Dat zal de derde supermaan van het jaar zijn, na die van afgelopen zondag, 16 oktober.

[http://m.telegraaf.nl/opmerkelijk/article/26834586/grootste-volle-maan-van-de-eeuw-op-komst?utm\\_source=facebook.com&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=facebookpage](http://m.telegraaf.nl/opmerkelijk/article/26834586/grootste-volle-maan-van-de-eeuw-op-komst?utm_source=facebook.com&utm_medium=referral&utm_campaign=facebookpage)

## Supermaan in zuidoosten mogelijk zichtbaar





**Morgen hebben we aan het eind van de middag de grootste supermaan sinds 1948. Helaas is het in grote delen van het land bewolkt en regenachtig. Alleen in het (uiterste) zuidoosten regent het aan het eind van de middag nog niet. In Limburg kan met een beetje geluk tegen de avond de opkomende extra grote maan te zien zijn. Daarna zal de maan achter de bewolking verdwijnen en gaat het regenen. Vanavond is de kans om de extra heldere maan te zien groter, maar de maan is dan nog niet vol.**

Op zichzelf is de maan niet groter dan anders, maar hij staat dichterbij de aarde dan normaal. De maan is voor ons oog 14% groter en 30% helderder.

### **Kijken tijdens maansopkomst naar het oostnoordoosten**

Om de supermaan te bewonderen is het verstandig om direct rond de maansopkomst om 17:21 uur te kijken. De maan komt op aan de oostnoordoostelijke hemel. Ook vanavond is de maan helderder dan normaal. De maan is dan nog niet vol en mist een klein deel aan de linker kant. Vooral de oostelijke helft van het land maakt kans op helder weer, in het westen is het waarschijnlijk bewolkt.

Dat de maan juist bij de opkomst extra groot lijkt, komt door een optische illusie. Als de maan laag aan de horizon staat vergelijkt ons oog de grootte ervan met gebouwen, bomen en andere voorwerpen aan de horizon. De maan staat verder weg dan deze dingen en daardoor maken ons hersenen de maan in ons hoofd extra groot. Zodra de maan boven deze voorwerpen uitstijgt verdwijnt dit effect. Daardoor lijkt de maan hoog aan de hemel kleiner dan wanneer hij laag aan de horizon staat.

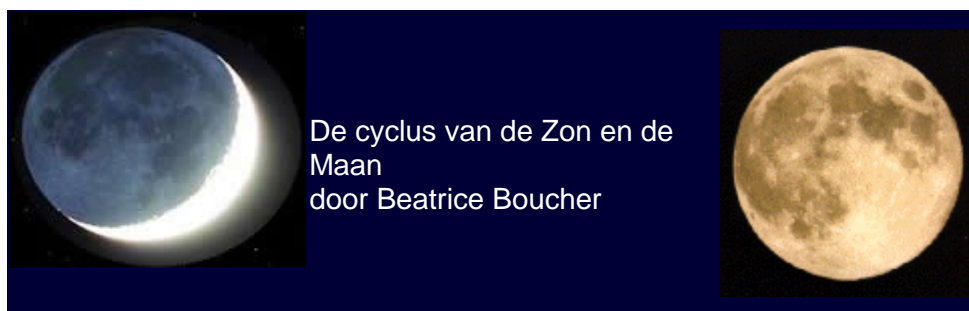
### **50.000 km dichterbij**

Maandag om 12:21 uur staan de aarde en de maan het dichtst bij elkaar. De afstand is dan 'slechts' 356.509 km. Pas in 2034 staat de maan weer zo dicht bij de aarde. De grootste mogelijk afstand tot de aarde is 406.700 km. De variatie wordt veroorzaakt doordat de baan van de maan om de aarde elliptisch is.

Wanneer de maan in Nederland om 17:20 uur opkomt is de afstand tot de aarde slechts met een paar kilometer toegenomen ten opzichte van 12:21 uur. Dat effect zal dus niet merkbaar zijn. Ook bij de maansopkomst vanavond rond 16:45 uur, bij de maansondergang om 7:17 uur maandagochtend zal de maan extra groot te zien zijn.

Door: Matthijs van der Linden

<http://nieuws.weeronline.nl/13-11-2016-supermaan-morgen-in-zuidoosten-mogelijk-zichtbaar/>



De Maancyclus vertelt het verhaal van de cyclische bewegingen van de Zon en de Maan zoals we deze vanuit de Aarde waarnemen. De Maancyclus gaat over de relatie Zon, Maan en Aarde. Zoals alle planetaire cycli begint de Maancyclus met een conjunctie, die van Zon en Maan bij Nieuwe Maan en eindigt met de opvolgende Nieuwe Maan. Deze cyclus duurt 29,5 dagen; een synodische maand. Doordat de planeten om de Zon, de Maan om de Aarde en de Zon om een centrale Zon draaien, zijn deze Maancycli geen exacte terugkerende cirkels. Als we ons deze omwentelingen ruimtelijk voorstellen zien we dat ze een

spiraalachtige beweging door de ruimte maken.

Zon en Maan (en natuurlijke de Aarde) vormen de basis van alle kalenders, ze zijn de zichtbare wijzers van de tijd die voorbij gaat, van de ritmische veranderlijke processen van het leven.

## **De Maan**

De Maan straalt geen licht uit, het ontvangt en weerkaatst het licht van de Zon; zonder de Zon zouden we het schijnsel van de Maan niet eens kunnen zien. De wisselende gestalten van de Maan zijn eigenlijk een illusie: we zien slechts dat deel van de Maan dat het licht van de Zon ontvangt. De rest is in duisternis gehuld. Fysiek heerst ze over het eb en vloed van oceanen en zeeën. In ruimere zin heerst ze over het water-element en bij analogie over het gevoelsleven. Omdat we uit 80% water bestaan, heeft de Maan en haar wisselvallige reflecties veel invloed op ons gemoed.

Astrologisch vertegenwoordigt de Maan alles wat geweest is. Ze vertelt het gehele verhaal van onze verleden, onze herinneringen en emoties, onze gewoontes; zij is het (onder-) onbewuste, het totaal van alles wat ons gevoed heeft in (vrouwelijke) beschermende zin. Ze staat in schril contrast tot de Zon: de centrale en vaste factor. Astrologisch het symbool van dat wat we als individu moeten worden.

## **De Maancyclus**

De Maancyclus bestaat uit twee fasen: de wassende fase tussen Nieuwe en Volle Maan en de afnemende fase tussen Volle en Nieuwe Maan.

### **De wassende fase**

#### **Nieuwe Maan**

Bij Nieuwe Maan bezetten Zon en Maan hetzelfde deel van de hemel; ze staan astrologisch in hetzelfde dierenriemteken. Via de conjunctie is er een samengaan van twee energieën.

Dane Rudhyar noemde dit moment een zaad-moment.

De Nieuwe Maan staat voor een nieuw begin. Het is een goede periode om ons te richten op nieuwe ideeën, nieuwe plannen: het is een tijd van zaaien. Natuurlijk is het niet altijd haalbaar in onze drukke stadsleven om dit kosmische kalender te volgen. Gelukkig staan in alle astrologische agenda's de momenten genoteerd van de verschillende maanfases.

#### **Eerste Kwartier**

Zeven dagen na de Nieuwe Maan hebben we het eerste kwartier, een periode halverwege de Nieuwe en de Volle Maan. Symbolisch uitgebeeldt door het groeiende licht van de wassende Maan. De Maan en de Zon vormen op dit moment een vierkant (90 booggraden afstand langs de cirkellijn). Astrologisch zijn ze in tekens die energetische haaks staan op elkaar, zoals bijvoorbeeld Ram en Steenbok, of Schorpioen en Waterman.

Het is een periode van leerprocessen en crisismomenten die in het algemeen ervaren wordt als momenten van sterke twijfels. Astrologisch wordt van een uitdaging gesproken. Het is een periode waarin men geconfronteerd wordt, in alle ondernemingen en plannen, verbeteringen aan te brengen en deze wel of niet te consolideren. Het is de periode van crisis in actie, een testfase.

#### **Volle Maan**

De volle Maan vindt 14 a 15 dagen later plaats na de nieuwe Maan. De Zon en de Maan staan exact tegenover elkaar, de Aarde er tussenin (als de Aarde exact in het midden is, dan is er sprake van een Maaneclips). Astrologisch staan de Zon en de Maan in tegenover elkaar liggende tekens. Het betekent dat ze in oppositie staan (180 booggraden afstand van

elkaar). Als de Zon in Maagd is, staat de Maan in Vissen, als de Zon in Steenbok is, staat de Maan in Kreeft, etc.

Tijdens de Volle Maan weerkaatst de Maan een maximum aan zonlicht. Evenwel een krachtig moment voor ons op Aarde omdat zowel de energie van de Zon als de weerkaatsing daarvan via de Maan ons bereiken. In de humanistische astrologie staat de periode rondom Volle maan dan ook voor vervulling, wasdom en ook voor bewustwording en aanschouwing. Daarom wordt de periode rond de Volle Maan door verschillende spirituele richtingen aan specifieke meditaties gewijd, waarin o.a. de symboliek van de polaire tekens gebruikt worden (zie de volle maan door de tekens).

Het is een periode die geschikt is om dát te evalueren wat rond de Nieuwe Maan is gestart en nu tot realisatie is gekomen, ook al is het resultaat niet wat we ervan verwachtten. Tijdens deze periode kan er een gevoel van spanning zijn, een gevoel te moeten kiezen. Terwijl we juist zo lekker in opgaande lijn bezig waren overmeestert ons het gevoel iets te moeten loslaten. Het is de juiste periode inderdaad om dat wat volbracht is te evalueren en in een andere perspectief te plaatsen. Het gevoel van loslaten ontstaat omdat we het objectiveren.

## **De afnemende fase**

Na de Volle Maan krijgen we de afnemende Maan. Deze periode van de cyclus is geschikt om zich te bezinnen op dat wat gepresteerd is, of om dat wat geleerd is over te dragen. Het is een periode dat na de Volle Maan begint, ongeveer voorbij de 200 booggraden.

### **Derde kwartier**

De derde kwartier vindt plaats 21 à 22 dagen na de Nieuwe Maan, tussen Volle en Nieuwe Maan. Nu staan Zon en Maan weer vierkant op elkaar (90 booggraden afstand), maar geteld vanaf het begin van de cyclus is er eigenlijk sprake van een afstand van 225 booggraden: de Maan heeft 3/4 van haar cyclus voltooid, heeft 225 booggraden gelopen. Haar geschiedenis, haar weg en herinneringen zijn groter dan tijdens het eerste kwartier (het eerste vierkant) en daarom is de betekenis van deze vierkant anders.

Gedurende deze periode is er ook een uitdaging, maar deze ligt meer specifiek op het niveau van de verantwoordelijkheid ten aanzien van wat in actie is gebracht en tot voleinding is gekomen rond de Volle Maan. Het gaat nu niet meer om een ontwikkelingscrisis, maar om een keuze t.a.v. de manier waarop iemand met het 'product' moet omgaan: is het levensvatbaar en kan het aan 'de wereld geschonken worden', of, mankeert er van alles aan, en wat zijn dan de conclusies, de lessen die we hieruit kunnen trekken?

Het is een periode van verdere evaluatie van de (bijna) voorbij cyclus, als voorbereiding op de nieuwe periode dat met Nieuwe Maan zal beginnen. Het kan een periode inluiden van definitief loslaten of een periode van verspreiding, implementatie en dienstbaarheid aan een groter geheel, dankzij datgene wat bij Volle Maan volbracht is. Als iemand rond die tijd twijfelt aan wat hij gedaan heeft (in tegenstelling tot de twijfel van het eerste kwartier) is het nu juist om het 'product' los te laten.

### **Einde van de cyclus**

Hoe meer we de Nieuwe Maan naderen, hoe meer het nodig is ons voor te bereiden op de nieuwe cyclus. Dat wat we tijdens zo'n periode uitvoeren, is een afronding die in principe eindigt met de Nieuwe Maan.

Met de aankomende Nieuwe Maan zijn we 29 dagen verder; de volgende ontwikkelingsfase dient zich aan, onder auspiciën van een andere archetypische energie die door het dierenriemteken voorgesteld wordt. De Zon staat nu in het volgende dierenriemteken en binnen dat nieuwe teken speelt zich opnieuw een Maancyclus af, een nieuwe ontwikkelingsfase binnen een ander energieveld.

En zo hebben we het idee van een cyclus in een cyclus binnen een tijdsbestek van een maand: de Zon loopt door één teken (30 dagen), en de Maan door 12 tekens in 29,5 dagen (bijna een maand).

### **Betekenis**

De kennis van de astrologie is de studie van de werking van (specifieke) kosmische energieën: één in de persoonlijke geboortehoroscoop en twee in het heden, het moment waar we in leven. In de humanistische astrologie wordt de Maancyclus gebruikt als zinnebeeld om processen te begrijpen en te interpreteren. Het idee dat alles evolueert in cyclische bewegingen staat daarin centraal. Van Nieuwe tot Volle Maan en dan weer terug naar de Nieuwe Maan ontdekt men een cyclus van groei en teruggave van energie zoals het zich uitdrukt in de natuur, in de cyclus van onze vier seizoenen en de daarbij horende groei, bloei en afsterven van planten. De vier seizoenen kunnen per continenten verschillen, maar de Maancycli zijn universele ervaringen: iedereen op aarde ervaart ze op hetzelfde moment.

Bewustwording houdt een (steeds groter wordende) besef in van de energieën die ons beïnvloeden. Dan kunnen we onze energie beter gebruiken en mogelijk op een hogere trilling brengen. We zijn in het algemeen redelijk bewust van onszelf als individu maar de astrologie stelt dat er nog meer invloeden zijn, afkomstig uit de dierenriemtekens en planeten. Zoals de Maancyclus het ontvouwen van het leven voorstelt binnen één maand, zo staat de Zoncyclus voor het proces van één jaar. Er zijn meer cycli in de astrologie zoals de 12 jaar cyclus van Jupiter, de 29,6 jaar cyclus van Saturnus en de 84 jaar cyclus van Uranus. Allen staan ze voor een specifiek niveau van bewustwording en vormen een kalender dat het ademsritme van de levensenergie vastlegt waarin het bewustzijn cyclisch evolueert.

Door ons bewust te worden van dit ritme en ons hierop af te stemmen zijn we in staat onze energie beter te richten en te gebruiken.

<http://www.icaquarius.nl/maancyclus.htm>

## **Onder invloed van de Maan!**

### **De Maan**

Wie kent ze niet: de volle maansnachten. De zijde glanzende ronde magisch betoverende maan. De ronde volle maan die romantiek en erotiek uitstraalt. Maar ook verwarring en waanzin teweeg brengt.

Bij Nieuwe maan verdwijnt de maan even. Ze is onzichtbaar, lijkt uitgestorven. Om vervolgens langzaam te groeien naar een prachtige grootsheid. Waarna het proces van afsterving weer kan beginnen. Een heel mensenleven in een notendop, een cyclus van ontwikkeling, vruchtbaarheid en afsterving!

### **De maan en ons onbewuste**

De maan is verbonden met ons onbewuste, met ons verleden en onze diepste wortels. De maan is het ondergaan in gevoelstromingen. Zij geeft het pad aan hoe we het contact met onze natuurlijke levensbron kunnen herstellen. Het is ons instinctief en intuïtief reageren, het is onze emotionele reactie en ons onbewust zijn. Maanbewuste mensen leven vanuit hun oerbron, zij kunnen achter de dingen kijken. Of zoals de Engelsen zo mooi zeggen: beyond everything!

### **De maan een illusie?**

De maan is eigenlijk een illusie. Zij straalt omdat de zon haar als spiegel gebruikt. De spiegel waar we soms wel en soms niet in durven te kijken. In het bleke licht van de maan zien we de dagelijkse dingen vervagen, ze veranderen van vorm. Wat overdag een struik is, kan 's nachts in een angstaanjagend dier veranderen.

### **De maan heeft invloed op ons leven!**

De maan heeft meer invloed op ons leven dan we zelf vaak weten. Deze veroorzaker van overstromingen en springvloed leidt ons binnen in onze gevoelswereld. Bij volle maan voelen we ons helder en licht, ons leven is een waar sprookjesland. Vlak voor nieuwe maan hebben we allerlei onduidelijke angsten, kunnen we depressief zijn.

Vroeger beleefden de mensen de wisselende manen op zielsnivo. Men voelde zich ermee verbonden. Men hield rekening met de verschillende standen en invloeden. Men spreekt nog steeds van de maanstonde van de vrouw.

### **Nieuwe Maan**

De week voor nieuwe maan is een zeer emotionele periode. De mensen zijn snel geïrriteerd. Men heeft allerlei onduidelijke angsten. De meeste verkeersongelukken gebeuren in deze periode. De mensen zijn niet meer zo alert. In (depressieve) gedachten verzonken. Men is zwaarmoedig en/of verdrietig. Ziet het leven niet meer zo zitten. Het sterkst is dit drie dagen voor nieuwe maan. Geen periode om iets nieuws te beginnen. Dit zou dan met vele tegenslagen gepaard kunnen gaan. De donkere energie werkt immers niet mee om het succesvol te maken. Gebruik deze tijd om dingen af te maken, af te ronden.

### **Wassende Maan**

Deze periode, dit is van Nieuwe Maan tot Volle Maan, staat voor vernieuwing, groei en nieuwe impulsen. Start nu met nieuwe plannen en ondernemingen. Je zult merken dat alles gemakkelijker gaat. Je hebt de energie mee om alles te laten groeien! Het lichaam versterkt zich en is optimaal in vorm. De meeste kinderen worden juist in deze periode geboren.

### **Volle Maan**

Bij volle maan is alles echt VOL. Men leeft met optimale energie. De positieve kracht uit zich in opwinding, in extase. In blijheid en levensvreugde. De negatieve kracht laat zich zien door geweld, meer alcoholgebruik, hevig bloeden van wonden en waanzin.

### **Afnemende Maan**

De periode van de afnemende maan is een rustperiode. Alles neemt af. Afvallen, het stoppen met roken of een andere verslaving gaat in deze periode gemakkelijker. Je stroomt dan met de afnemende energie mee. Het is de tijd van grote schoonmaak, het opruimen van kwesties die al lang opgelost hadden moeten zijn. Maar het kan ook de tijd van relatieproblemen zijn.

### **Nieuwe Maan**

De nieuwe maan-periode is vanaf het moment dat de maan onzichtbaar is tot de maan groeit naar een klein streepje. Deze maansikkel is aan de rechterkant van de maan te zien. Je kunt het onthouden doordat je dan van de maan de letter 'p' kunt vormen, de 'p' van premier = eerste.

### **Wassende Maan**

Hier groeit de maan uit van een klein streepje tot volle maan. Eerst wordt de rechterkant helemaal opgevuld. Dit heet eerste kwartier. Vervolgens groeit de maan door tot een grote ronde bol zichtbaar is.

### **Volle Maan**

De maan staat nu in al haar volheid en glorie te schijnen.

### **Afnemende Maan**

Na volle maan neemt de maan al weer spoedig aan de rechterkant af. De linkerkant van de maan blijft zichtbaar en neemt af tot een kleine maansikkel aan de linkerkant. Als de linkerhelft van de maan vol is noemt men dit laatste kwartier.

Nu kun je van de maan de letter 'd' maken. De 'd' van dernier = laatste.

## Advies

Ga er eens letten op wat de stand van de maan is. Je kunt je zelf en ook een ander daardoor beter gaan begrijpen. Het komt vaak voor dat je een paar dagen een min-periode hebt. Je zou van alles willen, maar op de een of andere manier lukt het niet. Je hebt het gevoel ziek te gaan worden, kijk dan eens naar de stand van de maan. Heel vaak is het zo dat de maan in de afnemende periode is, de rustfase.

Vlak voor nieuwe maan kan het zijn dat je je geprikkeld of depressief voelt, alles is je teveel. Je merkt het ook bij de mensen om je heen. In het verkeer gedraagt men zich agressief, in de winkels bij de kassa hebben de mensen geen geduld en kruipen voor. Meer verkeersongelukken dan anders. Er ontstaat eerder een woordenwisseling, de kinderen zijn baldadig, alsof er storm op komst is. De kinderen - ook al waarschuw je hen - gaan hun eigen gang. Het is net of eenieder in zichzelf gekeerd is, in een isolement leeft en zegt: kom niet aan mijn territorium!

Terwijl vlak voor volle maan de liefde toeslaat. Men is romantisch, heeft zin om uit te gaan en erop uit te gaan. Een lichte speelse sfeer hangt er. Alles staat in een helder daglicht, men weet wat men wil, is vastbesloten. De kinderen gaan in harmonie met elkaar. Ze zijn dan ook druk, maar anders.

## Een periode van vier weken

De totale cyclus van alle maanfasen is ongeveer vier weken. Elke fase beïnvloedt iedere keer ongeveer één week van ons leven. Hieronder staan de data van Nieuwe en Volle Maan in de komende periode. De periode van Nieuwe Maan loopt van ongeveer vijf dagen voor deze datum tot één dag erna.

<http://www.wellenberg.nl/8-inspirerende-verhalen/34-onder-invloed-van-de-maan>

# Effect van de maan op de mens

## Een Spiritueel Perspectief

## Inleiding

Over de decennia zijn er veel wetenschappelijke rapportages geschreven voor en tegen het effect van de maan op het gedrag van de mens. De verslagen analyseerden toegenomen mentale activiteit, toegenomen bezoeken naar algemene of psychiatrische spoed-afdelingen en klagende mensen over hogere levels van lichamelijke en mentale verontrusting. 'The SSRF' examineerde het effect van de maan op het gedrag van de mens door gebruik te maken van spirituele onderzoeksmethoden. In de spirituele onderzoek dat we uitvoerden om het effect van de maan op het gedrag van de mens vast te stellen, was het korte antwoord ja, het heeft een effect. Het volgende zijn de verschillende aspecten over hoe de maan onze leven beïnvloedt.

## Het generieke subtiële (ontastbare) effect van de maan

Alle objecten inclusief sterren, planeten en 'satelietlichamen' samen met hun natuurkundige (tastbare) eigenschappen stralen subtiële (ontastbare) frequenties uit. Deze grofstoffelijke kenmerken en subtiële frequenties beïnvloeden ons in verschillende gradaties op een lichamelijke en subtiële level.

De frequenties die van de Maan worden uitgestraald beïnvloeden de frequenties van het mentale lichaam, oftewel het verstand van mensen. Met het 'verstand' bedoelen we onze gevoelens, emoties en verlangens. Het verstand bestaat uit het bewustzijn en het onderbewustzijn. Binnenin het onderbewustzijn hebben we een aantal van impressies die zijn ingesloten en onze temperament of basale aard bepalen en ook onze persoonlijkheid. We zijn ons echter niet





bewust van de gedachten of impressies in onze onderbewustzijn. Deze impressies worden over een aantal levens verzameld.

Deze impressies in onze geest zijn de katalysator van al onze gedachten en navolgende handelingen. Zowel de impressies en onze gedachten hebben hun eigen subtiële frequenties.

De frequenties van de maan zijn lichtelijk subtieler (ontastbaar) dan de subtiële frequenties van onze gedachten maar zijn minder subtiel dan de frequenties van de impressies in onze geest. De frequenties van de maan hebben de capaciteit om de frequenties van de gedachten van de impressies in onze onderbewustzijn naar de oppervlakte van onze bewustzijn te brengen. Als ze zich eenmaal in ons bewustzijn gevestigd hebben worden we ons bewust ervan. Dus worden we beïnvloedt naar gelang de overheersende impressies in onze geest. We hebben dit in meer details in de volgende sectie uitgelegd.

Op soortgelijke wijze beïnvloedt de maan ook het verstand van dieren. Maar omdat het onderbewustzijn van dieren bestaat uit impressies gerelateerd tot slechts alleen basale verlangens zoals honger, seks, slaap, etc., zijn de verhoogde gedachten alleen verwant aan deze basale aandriften.

### **Effect gebaseerd op verlichting of fase van de maan**

Op de dag van de nieuwe maan periode, richt het verduisterde, oftewel donkere kant van de Maan zich op de Aarde. Duisternis straalt raja-tama overheersende frequenties uit. Aldus, vergeleken met wanneer de belichte kant zich keert naar de Aarde, worden meer subtiële raja-tama overheersende frequenties naar de Aarde toe uitgezonden.

Zie het artikel over *sattva, raja en tama*, de drie subtiële basis-componenten.

Anderzijds, op een volle maan dag is er een afname in de raja-tama vanwege de verhoogde belichting. Maar op een volle maan dag, wordt er een verhoogde activiteit van het verstand waargenomen zoals uitgelegd hierboven bij punt 2, omdat de maan frequenties dan actiever zijn. Afhankelijk van de soorten van impressies van het onderbewustzijn die geactiveerd zijn, kan de verhoogde activiteit variëren van vermeerderde willekeurige gedachten tot verhoogde mentale activiteit van specifieke gedachten.

Bijvoorbeeld, een persoon die een schrijver is en zich focust op een boek dat hij aan het schrijven is, zal meer geneigd zijn om verhoogde activiteit in gedachten te krijgen die voornamelijk gaan over het boek en de creativiteit in de schrijfstijl. Dit soort gedachten zullen zich activeren vanuit het kernpunt van talenten. Derhalve zal hij zich zo voelen dat hij op een volle maan dag productief kan schrijven.

Maar voor de meeste mensen zijn de gedachten willekeurig. Als er een aantal dominante persoonlijkheidsdefecten zijn zoals woede, hebzucht, etc. dan kunnen deze ook aan de oppervlakte komen en onze gedachten gedurende deze periode domineren. Bijvoorbeeld, een alcoholist zal meer gedachten krijgen over de behoefte om alcohol te drinken op deze dag.

Het is ook mogelijk om gedachten over Spiritualiteit te ontwakken die zich in een inactieve status bevinden in het onderbewustzijn van een spirituele persoon door gebruik te maken van de verhoogde mentale activiteit en door op een volle maan dag de spirituele oefening te verhogen.

### **Effect gebaseerd op de trekkende zwaartekracht van de maan**

Als de maan vol of nieuw is, wordt de trekking van de zwaartekracht van de maan en de zon met elkaar gecombineerd. De maan spant ook op andere dagen een subtiële ring om de Aarde heen om er vervolgens aan te trekken, maar het is niet als krachtig als op de dagen van de volle maan en nieuwe maan.

Stel u eens voor als we eens diep adem zouden halen, dan is de lucht dat naar onze mond is gezogen drie keer zoveel dan al seen normale



ademhaling. Als we deze analogie vertalen in het geval van de Maan en de trekking ervan op de Aarde, dan is het zo dat gedurende volle maan en nieuwe maan dagen de gehele Maan de Aarde trekt en het effect is zoals weergegeven in de vorige analogie alsof de Maan een diepe ademhaling neemt. We ondervinden dat de circulaire atmosfeer van drie keer de grootte van de maan wordt uitgezogen van de Aarde.

Op het moment van de volle Maan en nieuwe Maan dagen, worden de Absolute Kosmische Elementen op Aarde zoals het Absolute Aarde, Absolute Water en Absolute Lucht naar de Maan getrokken. Dit creëert een type van een zeer hoge ceintuur druk dat subtiel in aard is. In dit proces komen de gasachtige elementen in het water (waterdamp) op een natuurkundige level boven het water in plaats van het water zelf op het moment dat het water naar de Maan getrokken wordt, en treden vervolgens de subtiele hoge ceintuur druk binnen. Omdat negatieve energieën overheersend gasachtig in vorm zijn worden ze getrokken in de subtiele hoge ceintuur druk. Hier bundelen ze zich samen en verkrijgen aanvullende kracht in aantallen van elkaar. Ze vallen daarom de mensheid tot een grotere mate aan op deze dagen. De impact van dit is dat de aanvallen van spoken op mensen zowel op een lichamelijke en geestelijke level wel tot drie keer zoveel kan worden dan normaal het geval zou zijn.

In de hermitages (*ashrams*) van SSRF over de gehele wereld, is er een toename in aanvallen door negatieve energieën waargenomen plus een subtiele negatieve druk op volle maan en nieuwe maan dagen. Het start twee dagen voor de volle maan of nieuwe maan en eindigt twee dagen erna.

### **Consequenties van het toegenomen effect van de maan tijdens volle maan en nieuwe maan**

Op nieuwe maan dagen, worden de *raja-tama* verspreidende spoken (demonen, duivels, negatieve energieën, etc.), mensen actief in het uitvoeren van occult-rituelen en mensen die overheersend *rajasik* en *tamasik* zijn, sterk beïnvloedt en ontvangen zwarte energie vanuit hun *raja-tama* activiteiten. Omdat het een dag is dat gunstig is voor negatieve activiteiten, wordt het als een schadelijke dag beschouwt voor enige positieve activiteiten. Als de *raja-tama* van de maan de geest beïnvloedt, is de frequentie van *raja-tama* neigingen zoals wegrennen, zelfmoord, of bezetenheid door spoken het hoogste op de nieuwe maan dagen. Vooral gedurende de nacht, omdat de anders natuurlijke verkrijgbare zuivering door het Absolute Kosmische Vuur element middels de Zon afwezig is, is de nieuwe maan nacht een gouden mogelijkheid voor de spoken om de mensheid te verontrusten.

Omdat op een volle maan nacht de belichte kant van de Maan naar de Aarde gekeert staat, worden minimale subtiele basis *raja-tama* uitgezonden op deze nacht in vergelijking tot andere nachten. Aldus is op deze nacht minimale *raja-tama* energie beschikbaar voor spoken, *raja-tama* overheersende mensen of beoefenaren van occult-rituelen. Echter, spoken (demonen, duivels, negatieve energieën, etc.) ontlene hun voordeel van het effect van de trekking van de zwaartekracht op een volle maan dag en veroorzaken hogere levels van verontrusting.

Spirituele onderzoek heeft verder aangetoond dat er enkele subtielere verschillen zijn tussen het effect van de nieuwe maan en volle maan op de mens. In totaal, is het verontrustende effect van de maan op de mens op nieuwe maan dagen meer dan op volle maan dagen. Het nadelige effect van de volle maan is hoger op het fysieke lichaam terwijl dat van de nieuwe maan hoger is op het verstand. Het effect van de volle maan is klaarblijkelijk terwijl het effect van de nieuwe maan ontastbaarder (subtieler) is. Omdat het effect van de nieuwe maan niet klaarblijkelijk is voor de gemiddelde mens, is het zelfs nog gevaarlijker. Dit is omdat een gemiddelde persoon zich niet bewust is van de verontrusting, geen maatregelen worden ondernemen om het te overtreffen.

Tussen nieuwe maan en volle maan zijn de effecten van de nieuwe maan minder opmerkelijk voor ons. Maar het negatieve effect is hoger tijdens de nieuwe maan. De reden hiervoor is dat op de nieuwe maan het effect op de mens zich meer op een subtiele level bevindt in

tegenstelling tot de volle maan waarbij we ons bewust zijn van de toename in onze gedachten.

zoekers die een hoop spirituele oefening doen overeenkomstig de zes basis-principes van spirituele oefening zijn voornamelijk *sattvik* in aard. Als resultaat zijn ze gevoeliger voor de veranderingen in de *raja-tama* in de atmosfeer in vergelijking tot een gemiddelde persoon die zelf *raja-tama* overheersend is. De positieve kant is dat zoekers van God beter bestendig of uitgerust zijn om bescherming van God te verkrijgen tegen de negatieve energieën. Zie het artikel over 'In hoeverre draag het spirituele level bij aan een beschermende schild tegen spoken (demonen, duivels, negatieve energieën, etc.)?'

### **Waarom zijn recente verslagen niet in staat om bewijs te vinden over het effect van de maan op het gedrag van de mens?**

Enkele eerdere medische/psychologische studies hebben al ook rapportages geschreven over het effect van de maan op het gedrag van de mens. Maar studies uitgevoerd in de afgelopen recentelijke jaren hebben gefaald om dit effect te correleren. De reden hiervoor is dat in de laatste decennium er een onovertroffen toename in de totale *raja-tama* in de wereld is ontstaan. Deze overvloed in *raja-tama* is voornamelijk georganiseerd door spoken (demonen, duivels, negatieve energieën, etc.).

Zie het artikel over de Oorlog tussen goed en kwaad.

Deze totale toename in het *raja-tama* component heeft een extensieve effect op alle aspecten van de wereld. De problemen variëren van toegenomen mentale kwesties op een individuele level tot gestegen gevechten in families tot terrorisme tot natuurrampen. Als resultaat van de onderliggende totale toename in insolide gedragingen gedurende de maand, gaat het aanvullende effect van de nieuwe en volle maan dat alsnog aanwezig is grotendeels onopmerkelijk voorbij aan de neus van de betrokken mensen voor in statistische studies.

### **Wat kunnen we doen om onszelf te beschermen tegen enige schadelijke effecten?**

Omdat het schadelijke effect van de nieuwe en volle maan veroorzaakt wordt door een spirituele reden, kunnen alleen spirituele geneeswijzen of spirituele oefening helpen in het verschaffen van bescherming.

Op een wereldse level, is het het beste om belangrijke beslissingen te maken of kopen-verkopen op deze dagen te vermijden, omdat spoken ons kunnen beïnvloeden via deze media. Verhoog de kwantiteit en kwaliteit van spirituele oefening van 2 dagen voorafgaand en zet door voor 2 dagen na de volle maan en nieuwe maan dagen. Het is ook gunstig om de Naam van God overeenkomstig uw religie te chanten en de spirituele beschermende chant van Sree Gurudev Datta.

Gedurende de tanende fase van de maan, oftewel de periode tussen de volle maan dag en nieuwe maan dag, stijgen de subtiele basis *raja-tama* frequenties die ervan worden uitgestraald progressief, omdat de grootte van de maan progressief afneemt. Dit is omdat de donkere kant van de maan progressief stijgt. Deswege, om onszelf te beschermen tegen de ongunstige invloed van deze versterkte *raja-tama*, is het belangrijk dat we onze spirituele oefening intensiveren gedurende deze periode.

Gedurende de waxende fase van de maan, moeten we in de eerdere 14 dagen op zijn minst proberen de verhoogde inspanningen die we hadden ingezet te stabiliseren. Dit is zo dat we opnieuw onze inspanningen kunnen vernieuwen op aangesterkte spirituele oefening in de volgende tanende fase van de maan.

<http://www.spiritualresearchfoundation.org/nl/effect-maan-op-mens>

## **Maanstanden en haar invloeden**

De Maan heeft een enorme invloed op de mens, sommigen denken dat dit onzin is, maar kijk eens naar de invloed van de maan op het water van onze planeet: eb en vloed worden

veroorzaakt door de maan. Verder heeft men ontdekt dat de diverse maafasen ook een enorme invloed uitoefenen op de groei van gewassen. Nu weet je vast wel dat een mens voor een overgroot deel uit water bestaat, dus lijkt het je niet waarschijnlijk dat ook ons lichaam zal reageren op de maan. Kijk maar eens naar de maandelijke cyclus waar de vrouw mee te maken heeft en wat te denken van het Engelse woord LUNATIC dat een term is voor een geestesstoornis waarbij de lijder ervan gebukt gaat onder veranderingen in de gemoedstoestand onder invloed van de maan; Maanziekte dus!

De maan kent de zogenaamde maanfasen waardoor het op aarde lijkt alsof ze vol, halfvol of geheel afwezig is. Natuurlijk is de maan er gewoon altijd, maar wordt het uiterlijk ervan beïnvloed door de stand van de maan ten opzichte van de aarde en de zon. Door deze schijnvormen van de maan kun je binnen de Magie gebruik maken van deze maanfasen, en je magische rituelen hierop af te stemmen.

Binnen de hekserij onderscheiden we eigenlijk vier hoofd fasen nl: Donkere/nieuwe maan, Wassende maan te herkennen aan het steeds toenemende gedeelte licht vanaf de rechterkant, de Volle maan, en periode van Afnemende maan, waarbij de maan vanaf de rechterkant een steeds toenemend deel duisternis gaat vertonen.

De periode tussen 3 dagen na donkere/nieuwe maan en de wassende maan is de juiste tijd voor nieuwe zaken, projecten en voor rituelen waarbij je de kracht gedurende de gehele periode van het wassen van de maan laat toenemen om bij de eerstvolgende volle maan alle kracht te kunnen aanwenden bij bijzondere zaken die veel energie vergen.

Volle maan is de meest krachtige maanenergie, het is de tijd waarop de heksen van oudsher bijeenkwamen op de Esbats. Op deze bijeenkomsten vierden we de volle maan, de plek die ze inneemt in de cyclus van het jaar, en houden ons bezig met magie en rituelen die veel energie vergen zoals liefdes zaken en andere zaken aangaande het hart. Ook het genezen en healen kun je op deze tijdstippen uitstekend doen.

Afnemende maan is weer de meest geschikte tijd om af te sluiten van je af te zetten en afscheid te nemen. Dit kan op ieder gebied zijn: scheidingen, negatieve gevoelens of gewoontes, concurrenten, pijn, zwakte in jezelf en ziekte.

De invloeden van zowel Donkere als Volle maan beslaat voor mij een periode van 3 dagen vóór, tot 3 dagen ná het juiste tijdstip, de invloeden hiervan zijn dan duidelijk merkbaar.

Onderstaande informatie geef al aan hoe belangrijk de invloed is van de maan, maar ook hoe je die invloeden kan gebruiken ten gunste van jezelf en jouw lichaam.

## **Van volle maan tot volle maan**

Met de volledige cyclus van de ene volle maan tot de volgende beschrijft de aardsatelliet van de aarde een wijde boog. De twee belangrijkste krachtsimpulsen zijn die van de afnemende en de wassende maan, terwijl ook de luttel uren van de volle en de nieuwe maan worden gekenmerkt door bijzondere invloeden; de kennis van deze krachten kan je tot groot voordeel strekken.

### **Afnemende maan**

Tijdens de ongeveer twee weken durende reis van de maan tussen volle maan en nieuwe maan worden op het lichaam krachten uitgeoefend die bepaalde voornemens en bepaalde preventieve of genezende maatregelen kunnen bevorderen, terwijl zij andere daarentegen belemmeren of ongunstig beïnvloeden. De belangrijkste stelregel hierbij luidt: De afnemende maan bevordert het ontgiften en uitspoelen, het uitzweten en uitademen; zij droogt, verstevigt en zij nodigt uit tot de inzet en het aanwenden van energie. Hoe dichter de nieuwe maan is genaderd, des te sterker worden deze krachten.

Alle maatregelen die niet gebonden zijn aan een vast tijdstip en gericht zijn op de ontgifting van het lichaam, moet je steeds in deze twee weken van de afnemende maan plannen. Een ontgiftingskuur in het voorjaar, bijvoorbeeld met brandnetelthee, werkt dan sterk preventief en bloedzuiverend, en blijft vaak het hele jaar werkzaam; dezelfde maatregel levert tijdens de wassende maan veel minder of helemaal geen resultaat op. De onttrekkende kracht van de afnemende maan is zelfs in het huishouden te bespeuren: het reinigen, schoonmaken en wassen verloopt veel succesvoller, en het gaat je gemakkelijker af dan tijdens de wassende

maan.

In deze tijd van heilig ontzag voor de specialist zijn we het overzicht van het geheel kwijtgeraakt. Kenmerkend voor dit verlies is de onzinnige wettelijke regel dat artsen, tandartsen, heelkundigen en masseurs hun taken niet in een groepspraktijk mogen uitvoeren. Wie bijvoorbeeld met een chronische bijholteontsteking naar de keel-, neus- en oorarts gaat, heeft grote kans dat de specialist de infectiehaard in een ontstoken en etterende verstandskies niet herkent, omdat zijn rontgenfoto's slechts tot de onderzijde van de neus reiken. Ontelbare ziekten, en zowel lichamelijke als geestelijke evenwichtsstoornissen of andere klachten, zijn slechts symptomen van een vergiftiging of verkeerde bestraling van het gehele lichaam, die vanuit verscheidene punten in het lichaam of de omgeving uitgaat. Zeker de helft van de mensen die in een psychiatrische instelling zijn opgenomen, zijn slachtoffers van dergelijke vergiftigingen en zouden een normaal en zinvol leven kunnen leiden wanneer men hun de weldadige therapie van een grondige ontgiftiging zou aanbevelen.

Alle artsen, van tandarts tot orthopeed, zouden daarom bij iedere patiënt tevens aan ontgiftende maatregelen moeten denken, althans als aanvulling op hun therapie die slechts op één lichaamsdeel is gericht. Niemand haalt het in zijn hoofd om jarenlang nieuwe motorolie aan de oude toe te voegen, of roest met een glansmiddel te verwijderen. Wanneer het kwikzilver van tandvullingen in het bloed terechtkomt, helpt een aspirientje niet. Als ik door inademing van lood te zenuwachtig wordt, lost een kalmeringsmiddel niets op. Als het slapen boven een stoorzone mij psychische problemen bezorgd, heb ik niets aan psychotherapie.

Een gezonde dosis wantrouwen ten opzichte van anderen, en meer vertrouwen op je eigen intuïtie en gezonde boeren verstand. Volg een ontgiftingskuur bij voorkeur, en met de meeste kans op succes, tijdens afnemende maan. Een ander belangrijk aspect van de afnemende maan is het feit dat de kans op succesvolle operaties in deze periode veel groter is, en dat de herstelperiode daarna korter is dan anders. Wonden bloeden minder hevig, ontsierende littekens die de energiestromen in het lichaam blokkeren, treden minder vaak op.

### **De dag van de nieuwe maan**

Op de dag van de nieuwe maan bereikt het lichaam zijn grootste ontgiftingsvermogen; wie er een gewoonte van maakt om op deze dag te vasten, kan daarmee allerlei ziekten helpen voorkomen. Nieuwe maan is eveneens geschikt als het startsein voor veel ondernemingen, om een begin te maken met het opgeven van slechte gewoonten, zoals roken of het overmatig gebruik van koffie of alcohol. Ontwenningverschijnselen die normaliter sterk optreden (ook als bijvoorbeeld minder koffie gaat drinken), blijven dan beperkt, terwijl men ook geestelijk rustiger reageert op het 'verlies'; dit is een belangrijk aspect, omdat het opgeven van vaste, maar nadelige denkpatronen en gedragingen vaak als bedreigend wordt ondervonden.

Wanneer je al deze informatie ter harte wilt nemen, moet je wel bedenken dat slechte gewoonten vaak alleen maar 'slecht' zijn omdat ons werd geleerd deze als slecht te beschouwen. Hoewel we geen lans willen breken voor het slurpen tijdens het eten, vormt dit een uitstekend voorbeeld van de wijze waarop een zinvolle en voor het lichaam belangrijke handeling slachtoffer werd van tegennatuurlijke sociale regels. In het openbaar willen wij natuurlijk niet als een oude legioensoldaat slurpen, maar in de (steeds minder) stille huiskamer doen we het toch, omdat deze 'slechte gewoonte' erg zinvol is.

Vaak zijn slechte gewoonten die men ook in het uiterlijk gedrag vertoont, alleen maar verkeerd gerichte krachten die een nieuwe oriëntatie behoeven om waardevol en nuttig voor onszelf en daarmee voor onze medemensen te worden. Wanneer je een slechte gewoonte wilt opgeven, hoef je de fout alleen maar rustig onder ogen te zien en van alle kanten te bekijken. Let daarbij niet op de meningen vanuit jouw omgeving. Als je besluit om de gewoonte op te geven, zal niemand meer vragen naar de reden. Het is eenvoudigweg je eigen wil. Punt uit, basta. Vervolgens kan je als het begin van een 'nieuw leven' een dag van de nieuwe maan uitkiezen. Deze dag zal je bij jouw voornemen helpen.

## **De wassende maan**

De wassende maan is de periode van het herstel, het opnemen, het toevoegen en het toevoeren: De wassende maan voegt toe, plant, neemt op, bouwt op, ademt in, slaat energie op, verzamelt krachten en spoort aan tot sparen en uitrusten. Hoe dichter de volle maan is genaderd, des te sterker worden deze krachten. Alles wat je voor het herstel en de algehele aansterking van het lichaam en zijn organen onderneemt, werkt gedurende deze twee weken van de wassende maan veel beter dan tijdens de afnemende maan. Het lichaam bezit meer capaciteit om op te nemen, en neemt nu ook (met dezelfde hoeveelheden voedsel) sneller in gewicht toe. Je moet echter op het volgende letten: alle middelen en methoden die het lichaam opbouwen en versterken, zijn veel succesvoller als men het lichaam reeds tevoren heeft ontgift. Zo niet, dan bestaat de mogelijkheid dat je 'de verse motorolie met de oude vermengt'.

Elke lichamelijke stoornis is tijdens wassende maan eenvoudiger te verhelpen dan tijdens afnemende maan; vooral mineralen en vitamines worden veel gemakkelijker opgenomen, en preparaten met magnesium, calcium en ijzer werken veel beter. Misschien hebben jij en jouw arts reeds gemerkt dat de bloedwaarden (samenstelling, bezinking enz.) tijdens wassende maan anders kunnen uitvallen. Vooral voor zwangere vrouwen is het belangrijk dat het lichaam ijzerpreparaten goed opneemt; zij moeten vooral tijdens wassende maan de voorschriften goed naleven.

Tijdens wassende maan doen zich veel vaker opeenhopen van vocht in lichaam en benen voor; het is dan ook moeilijker om ze met diuretica weg te spoelen. Alle symptomen van vergiftigingen, van een wespensteek tot een paddestoelvergiftiging, doen zich in deze periode veel krachtiger voor (tijdens afnemende maan is een bloedzuiverende thee vaak al voldoende om lichte vergiftigingen ongedaan te maken, terwijl een wespensteek al met een beetje eigen speeksel wegtrekt). Tijdens wassende maan neemt het lichaam daarentegen allerlei geneeskrachtige zalven veel gemakkelijker op.

Hoe dichter de dag van de volle maan is genaderd, des te geringer worden de kansen op een geslaagde operatie, en des te ongunstiger verloopt de daarop volgende herstelperiode; ook ontstaan grovere littekens.

## **De dag van de volle maan**

Het is eveneens gunstig om op de dag van de volle maan te vasten, juist omdat het lichaam dan alle stoffen goed opneemt, en dus ook de talloze kunstmatige toevoegingen die in ons voedsel zijn aan te treffen. Ook vocht hoopt zich sneller in het lichaam op, en het bindweefsel wordt weker. Het herstel na een operatie verloopt op deze dag het ongunstigst, en wonden bloeden sterker dan op andere dagen. De ervaring met bijverschijnselen na inentingen leert dat men het inënten niet gedurende de drie dagen voor de volle maan, en met name op de dag van de volle maan zelf moet plannen. Belangrijk is ook om ingeënte kinderen enkele dagen lang te behandelen alsof zij zojuist van een ziekte zijn hersteld: geen intensieve sportbeoefening of andere lichamelijke inspanning, niet met blote voeten op de koude vloer lopen etc.

## **De maanfasen in het dagelijks leven**

Hierboven lees je een schetsmatige indruk van de belangrijkste invloeden van de maanfasen. Je beschikt nu over basisinformatie die voor jouw toekomstige geestelijke en lichamelijke ontwikkeling zeer gunstig zal blijken te zijn. De huidige geneeskunde zou alleen al met deze basiskennis omtrent de invloeden van de maanfasen een grote stap vooruit zetten.

Het is echter al voldoende wanneer jezelf deze stap zet: indien je geleidelijk aan gevoelig wordt voor de verschillende invloeden van de beide grote maanfasen, kan je deze ritmen in harmonie met jouw dagelijks leven aanwenden. Het is zo eenvoudig: ontgiften tijdens de afnemende maan, aansterken tijdens de wassende maan. Neem echter nooit klakkeloos aan wat je in een boek leest: observeer zelf, kijk goed en onderzoek zelf.

Je kan deze invloeden op eigen kracht leren herkennen (heb je bijv. wel eens gemerkt dat



men na een heet bad tijdens de afnemende maan heviger zweet dan bij wassende maan?). Het is ongetwijfeld moeilijk om zich in het tegenwoordige leven van alledag aan een dergelijk ritme aan te passen. Bij vrijwel geen enkel onderdeel, ritueel of gewoonte van het privé- of beroepsleven wordt nog rekening gehouden met de natuurlijke krachten; zeer vaak komen we onder de druk van het dagelijks leven tot de overtuiging dat wij gedwongen zijn om de natuurlijke signalen, de natuurlijke intuïtie en het gezonde verstand af te leren en te negeren. Deze dwang is echter vaak alleen maar inbeelding.

Wanneer wij het lichaam dwingen om zijn natuurlijke ritmen en behoeften voortdurend te negeren, reageert het lichaam daarop. In onze jeugd gebeurt dat nog niet zo sterk omdat we de negatieve gevolgen ervan als waterdruppels van ons afschudden, of met een aspirientje wegwerken. Maar geleidelijk aan stapelen de vele kleine impulsen zich op, totdat ze in een ernstige ziekte uitmonden. Daarom wijs ik er ook op dat deze informatie geen wondermiddeltje is tegen allerlei ziekten, en evenmin snelwerkende recepten bevat. De gevolgen die het negeren van de natuurlijke ritmen heeft, uiten zich pas na verloop van tijd, en ook het leven in harmonie met deze natuurritmen zal pas langzaam zijn positieve resultaten kenbaar maken. Wanneer je nu eens dagelijks gedurende tien minuten een rustig plekje opzoekt en achterover leunt om na te denken over de vraag welke dagelijkse werkzaamheden je in overeenstemming met de maanritmen kunt uitvoeren; dan zal je ongetwijfeld oplossingen vinden. Dat hoeft je niet op te vatten als een prestatie die moet worden geleverd, maar als het resultaat van een observatie waarin de 'juiste' handwijze zich als vanzelf en zonder enige krachtsinspanning openbaart

Bron: Op eigen kracht – Johanna Paungger/Thomas Poppe

<http://www.serotia.nl/esbats/>

## De maan en de heksen

Een overblijfsel van eeuwenoude rituelen is nu terug te vinden in de moderne hekserij. Heksen worden vaak afgebeeld met als gezelschap een zwarte kat, vliegende op een bezemsteel met op de achtergrond de volle maan. Heksen zijn ervan overtuigd dat de tijd van de volle maan perfect is voor het uitvoeren van magie. De moderne heksen komen op zo'n avond bij elkaar om te werken, de Godin te vereren, te studeren en om witte (goedaardige) groeps magie te doen, waarbij de volle maan energie hun kan helpen. Tijdens deze avonden mogen de heksen geen gouden sieraden dragen omdat goud mannelijk is en daardoor bij de zon hoort. Zilver mag wel, want dat is vrouwelijk en hoort dus bij de maan. De wassende maan wordt door heksen gebruikt om dingen aan te roepen en afnemende maan om dingen te verjagen en af te laten nemen.

Dat er met volle maan vreemde dingen kunnen gebeuren heeft te maken met het feit dat de maan krachten heeft die de mens kan veranderen. En daarmee bedoel ik niet fysiek, maar innerlijk. De verhalen van het veranderen tijdens volle maan van mens in weerwolf zijn waarschijnlijk ontstaan uit de fantasie van een schrijver.

De Indianen daarentegen vinden dit op zich geen raar verschijnsel. Volgens hun geloof heeft elk mens een krachtdier bij zich, en kan men zich tijdens meditatie met dit krachtdier verbinden. Dus dan is de weg naar werkelijke fysieke verandering voor hun geen ongeloofwaardig thema. Je zou het ook uit kunnen leggen op de volgende manier; de kracht van de volle maan kan in elk mens het dierlijke naar boven brengen. De duistere kanten zagezegd.

Maar als je op een goede, bewuste manier met de volle maan energie bezig bent, dan haal je bij jezelf alleen maar positieve aspecten naar boven. De positieve aspecten worden eigenlijk alleen maar versterkt.

## De maan algemeen

Voor sommige mensen is de maan gewoon een planeet die bij de aarde hoort. Mensen hebben soms wel romantische ideeën bij de maan, de maan kan romantische situaties creëren of in sommige gevallen een mooi plaatje veroorzaken, bijvoorbeeld bij een maansverduistering. Maar dat de maan heel veel invloed heeft op de ritmes in de natuur, het leven en zelfs op de voortplanting daar zijn weinig mensen van op de hoogte.



Vroeger dacht men dat de maan, net als de aarde bedekt was met grote meren en bergen. Bergen zijn er wel, maar er is tot op heden nog geen druppel water op de maan gevonden. Het is er droger dan droog. Maar ondanks die droogte, heeft de maan een hele grote invloed op al het water op aarde. Hij regelt namelijk eb en vloed, de grootste waterverplaatsing op de aarde.

Ook heeft de maan veel invloed op de neerslag, is actief in de sapstromen van planten, stemt de voortplanting van honderden zeedieren op elkaar af, bemoeit zich met de kieming van zaden en heeft wellicht ook iets met geboorten te maken.

De maan wordt meestal met de vrouwelijke vorm aangesproken. Dit omdat er veel Godinnen zijn die symbool staan voor de maan en omdat de menstruatie (maanstanden) en geboortes tot het rijk van de vrouw behoren. De menstruatie van de vrouw heeft oorspronkelijk dezelfde cyclus als de maancyclus.



Er zijn dus eigenlijk 2 manen. De fysieke droge maan die aan de hemel staat en als tweede, de maan die vrouwelijke energie vertegenwoordigt en invloed uitoefent op ons gevoelsleven. Deze laatste maan is de Moeder Godin.

De drie fasen van de maan worden vaak vergeleken met de drie aspecten van de Godin:

De wassende maan staat symbool voor de maagd.

De volle maan staat symbool voor de vruchtbare vrouw, de moeder

De afnemende maan staat symbool voor de oude, wijze vrouw.

Bij de Inca's was de naam Oppergodin, MAMA QILLA genaamd, zij werd gezien als een soort Moedergodin. De Maangodin in het oude Egypte was ISIS, zij heerste ook over de oceanen.

Bij sommige indianenstammen vertegenwoordigde de maan het mannelijke aspect. Zij dachten dat de maan 's nachts over de aarde rondzwalkte en vrouwen zou verleiden. De menstruatie van de vrouw zou het bewijs zijn dat het de maan gelukt was om de vrouw te verleiden.

Een miskraam wordt in veel landen een maankind genoemd. De maan zou het kindje verwekken, het vervolgens met maanlicht willen voeden, wat natuurlijk niet voedzaam genoeg is voor een mensenkindje, waardoor het niet levensvatbaar blijkt te zijn.

De eskimo's waarschuwen tegen het gevaar in het maanlicht in slaap te vallen, daar zou je zwanger van kunnen raken.

Ook doen er veel verhalen de ronde waarbij de zon en de maan partners zijn, maar echt gelukkig zijn ze nooit, omdat ze zo ver uit elkaar staan. In een verhaal zou de zon een regeling hebben getroffen met de maan en eens in de maand op bezoek komen, namelijk met volle maan.

## **De maanfasen**

### **Nieuwe maan**

Het is nieuwe maan op het moment dat de maan onzichtbaar is voor ons, de fase tussen afnemende maan en wassende maan. Soms spreekt men ook over donkere maan. Deze maankracht blijft twee dagen voor en twee dagen na de exacte dag. Rituelen rond deze maan houden transformaties in. Voor ander werk is dit waarschijnlijk de slechtste periode, aangezien de kracht van de maan nu op haar laagste punt is aangekomen.

De invloed is: goede tijd om goede voornemens te beginnen, wensen uit te spreken, of een dag te vasten, omdat het ontgiftingsvermogen op volle toeren aan het werk is.

### **Wassende maan**

Wassende maan is de periode waarin de maan 'groeit', het rechter gedeelte van de maan is verlicht. Deze periode duurt van 3 dagen na de nieuwe maan tot aan drie dagen voor volle maan. Dit is de tijd dat alles wat je voor je gezondheid eet en drinkt dubbel zo goed werkt. Het is een periode van opnemen, opladen, krachten verzamelen en uitrusten.

De invloed is: vernieuwing, groei, hoger geboortecijfer, het lichaam werkt aan versterking van de organen. Het is een periode waarin je dingen naar je toe kan trekken, dingen waarvan jezelf vindt dat er meer van kan gebruiken. Bijvoorbeeld, kracht, vertrouwen, hulp, creativiteit enz.

### **Volle maan**

In al zijn glorie staat de maan verlicht aan de hemel. Dit is de periode dat de krachten van de maan het grootst zijn.

Gevoelens worden sterker, kruiden hebben meer kracht, magie werkt beter, mensen zijn heethoofdiger en maken eerder ruzie.

De invloed is : optimale kracht, opwinding, seksuele extase, maar ook meer geweld, hoger alcoholgebruik, heviger bloeden van wonden.

### **Afnemende maan**

De linkerhelft van de maan is nog te zien, maar de sikkel wordt steeds kleiner en kleiner. In deze periode lukt alles gemakkelijker dan anders, operaties hebben meer kans op slagen, we komen minder snel aan terwijl we hetzelfde eten.

Invloed is: verandering, schoonmaak, wisseling van baan, relatieproblemen en afkicken van verslavingen.

## **Klimmende en dalende maan**

In de astrologie wordt vaak veel nadruk gelegd op het sterrenbeeld waarin de zon staat op het moment dat iemand geboren is. Maar ook het sterrenbeeld waarin de maan bij je geboorte staat, beïnvloedt je gedrag en sommige delen van je karakter. Vooral de wijze waarop je emotioneel reageert op situaties. Bij deze stelling wordt duidelijk onderscheid gemaakt tussen klimmende maan en dalende maan. Deze cyclus van klimmende en dalende maan staat los van hoe de maan eruit ziet.

- Alle sterrenbeelden die vanaf het begin van de winter tot aan het begin van de zomer door de zon worden doorlopen hebben een klimmende kracht.
- Alle sterrenbeelden die de andere helft van het jaar door de zon worden aangedaan hebben een dalende kracht.

Klimmende en dalende maan hebben vooral betekenis voor de landbouw. Alles wat boven de grond vrucht draagt kan het beste gezaaid worden bij klimmende maan. Alles wat wortels of knollen oplevert kan beter gezaaid worden bij dalende maan.

## **Totale maancycli**

De twee cycli beïnvloeden elkaar.

- Wassende en klimmende maan versterken, wassende en dalende maan verzwakken elkaar.
- Afnemende en dalende maan versterken, afnemende en klimmende maan verzwakken elkaar.

<http://www.thespiritofthegoddess.nl/Maan/TekstMaan.htm>

## Natuurlijker ritme

Wie leeft er nog volgens het ritme van de natuur? Eens liet de mens zich wiegen op de golfslag der tijden, werd gedragen, versleet niet en werd duizend jaar oud in gezondheid. Men had geen problemen, want het Ritme voerde zijn weten aan, de innerlijke stem gaf aan, wat te doen en de inspiratie liet hem spreken in verzen, in de cadans van het Ritme des Levens.

De mens nam de Zon waar in haar loop en beeldde dat uit in een zonnewijzer. Ten behoeve van donkere dagen maakte hij zichzelf een klok: hij begon zijn beleven te scheiden. Maar de klok is de verstarring der Tijd!

Aanvankelijk wist de mens, dat het ene uur niet is als het andere, elk uur is een ander deel van het Ritme. Maar op de klok zijn alle uren gelijk. Op de kalender zijn de dagen gelijk. Toen begon de mens te vergeten, dat zijn Schepper hem een innerlijke klok en kalender had meegegeven, een betrouwbaar innerlijk gevoel. Wie midden in de nacht ontwaakt, weet van nature hoe laat het is, volgens dat tijdgevoel. Wie overdag uit bewusteloosheid bij komt, voelt het ook aan de omringende sfeer. Maar de meeste mensen zijn hun eigen vermogen vergeten, te vroeg heeft men hen gewend aan de afhankelijkheid van uiterlijke gemakken. Zo ging men leven op de klok en verviel van het wiegende Ritme in de starre, mechanische maat.

Nu weet men niet meer, dat bijvoorbeeld een uur slaap vóór middernacht een heel andere uitwerking heeft dan een uur erna. Dat men in de zomer andere dingen moet doen dan in de winter en 's ochtends andere bezigheden dan 's avonds. Men leeft vaak tegen het Ritme in, maakt van de nacht een dag door middel van koffie, van de winter een zomer door hard te stoken, zomergroenten te eten uit blik. En van de zomer een winter door aanleg van een kunstijsbaan. Met zelfvoldoening verbreekt men het Ritme op allerlei manieren en zegt, zich op de borst slaand: en desondanks leef ik nog!

Maar hoe leeft de moderne mens? Met duizend kwalen, angst en depressies, verveling, walging en zelfmoordneiging.

Dat hoeft niet, er is een weg terug. Een derde fase, van herkenning der kosmische wetten en ritmen, waarnaar men vrijwillig kan leven. Om te ontdekken dat het paradijs niet verloren is: het is er al tijd gebleven, alleen zag de mens het niet meer.

Wetten en ritmen blijven en smeulen nog voort in gebruiken, tradities, mythen en zinnebeelden. Herken ze vóór ze geheel verzinken, leef er naar en wees opnieuw in het paradijs. Mellie Uyldert. Uit het boek: Het Levensritme.

Mellie Uyldert, (bekend met de leer van Mazdaznan) veel vindt je van de leringen terug. Mazdaznan kent het levensritme dat tot uiting komt in haar vrouwen en mannen hygiëne. Dr. Hanish schrijft het volgende wat terug te vinden is in het boek vrouwen en mannen hygiëne:

De uitstralende krachten van de maan oefenen een grote invloed uit op de aarde. De twee voornaamste standen van de maan zijn de Nieuwe Maan en de Volle Maan. De observerende praktische landbouwer weet, dat de planten bij wassende maan krachtiger groeien dan bij afnemende maan en dat de groei zijn hoogtepunt bereikt bij volle maan. Hiernaar richt hij zich intuïtief met zijn aanplantingen. Kunstenaars, dichters en zieners

hebben hun beste inspiraties bij volle maan, de een bewust, de ander onbewust. Ook de liefde wordt beheerst door de omloop van de maan en volgt dit alles beheersende ritme van de natuur. Wie heeft niet reeds bemerkt, dat de volle maan de gelieven aanspoort tot inniger liefkozingsen? Ook het echtelijk leven is aan dit ritme onderworpen. Volle gezondheid komt door volkomen harmonie zijn met de natuur. Wie het verstaat met de natuur één te zijn, kan ook zijn eigen noodlot beheersen en is niet meer onderworpen aan schadelijke invloeden. Natuurlijk leven betekent de door de natuur aangeboden krachten gebruiken.

Maar gaan we eens kijken hoe de maan ritme in de mens beïnvloed, volgens Melly Uyldert .

### **Het maan ritme**

Behalve de dag en het jaar, is ook de maand voor ons dagelijks leven een belangrijke tijdseenheid. De maand is de tijdsduur, nodig voor een omloop van de Maan door de dierenriem, zoals wij dat van de Aarde uit kunnen opmerken. In de loop van de maand zien wij de Maan al haar schijn gestalten doorlopen: staat zij vlak bij de Zon, van ons uit gezien, dan zien wij haar helemaal niet: het is donker of Nieuwe Maan; na één week is zij op een kwart van haar weg, het is Halve Maan ofwel Eerste Kwartier; na twee weken is zij op de helft van haar omloop en straalt, geheel rond, in volle glans en glorie door het zonlicht, dat zij weerkaatst, nu zij recht tegenover de Zon staat, het is Volle Maan; nu verandert de Wassende Maan in de Afnemende Maan en na drie weken is de Maan op driekwart van haar weg, het is Laatste Kwartier, wij zien haar weer als een Halve Man, maar nu is het de andere helft; na vier weken is de omloop volbracht en na ook nog een stukje van de dierenriem doorlopen te hebben dat de Zon in die maand heeft afgelegd, is de Maan weer terug bij de Zon: het is weer Nieuwe Maan.

Bij wassende Maan neemt de invloed van de Maan toe, bij Afnemende Maan wordt ze steeds zwakker. Rond Volle Maan is de Maaninvloed op Aarde het sterkst. De Maan kan zelf geen licht geven. Zij verhoudt zich tot de Aarde, zoals de Aarde zich verhoudt tot de Zon. Zij is afhankelijk, weerspiegelend, zij omhult de Aarde met haar sfeer, zoals de Aarde en de andere planeten doen t.o.v. de Zon. Zij draait niet om haar eigen as, want zij heeft geen IK, zoals de Aarde wel bezit. Wij zien van de Aarde uit altijd dezelfde zijde van de Maan.

De Maankracht werkt op alle gebieden op Aarde en op verschillende manieren. Zij is in beginsel de kracht der verstoffelijking, die een etherisch patroon verdicht tot een overeenkomstige vorm. Vandaar dat zij noodzakelijk is voor alle ontkieming, embryonale ontwikkeling, celdeling en groei. Elk zaadje, elk bevrucht ei heeft het etherische patroon van zijn volledige gestalte al bij zich en het is de Maankracht, die de stoffelijke gedaante opbouwt volgens dit patroon.

De Maan doet dit met behulp van het water, dat door haar wordt beheerst. In samenwerking met de Zon doet zij de getijden van de zee: eb en vloed ontstaan, doordat zij aan water trekt: daar waar zij staat, gaat het water omhoog. Zo trekt de Maan ook aan het water in menselijke, dierlijk en plantaardige lichamen: bij Wassende Maan worden onze lichamen steeds waterrijker, daardoor ook zwaarder; bij afnemende Man worden ze weer geleidelijk minder. (hier is rekening mee te houden wanneer u, u zelf weegt) daarom vangt en eet men schaaldieren bij voorkeur rond Volle Maan, dan zijn ze lekkerder, en knipt men het hoofdhaar bij het begin van Wassende Maan, dan groeit het weliger aan. Hetzelfde geldt voor het maaien van het grasveld. Maar de haag snoeit men bij Afnemende Maan, dan behoeft men het niet spoedig opnieuw te doen. Bewaar-fruit oogst men bij Nieuwe Maan, dan is het op het droogst en gaat niet zo gauw rotten. Maar wat men direct wilt opeten en wat sappig moet zijn, plukt men rond Volle Maan. Het water in ons lichaam is analoog met het aandoeningsleven in de dierlijke en de menselijke ziel. Het is in psychiatrische klinieken gebleken, dat de emotionaliteit en onrust der patiënten het grootst is rond Volle Maan, dus dan moet het personeel voltallig aanwezig zijn.

In het dierlijke en menselijk leven regeert de Maan het gehele gebied van het vloeiende: water, sappen, bloed, klierafscheidingen, lymfe, etc. Alle klieren werken sterker naarmate de Maankracht toeneemt, en omgekeerd. Zo beheerst de Maan bijvoorbeeld de afscheiding van het hormoon dat bij een zwangere vrouw op de juiste tijd de weeën inzet voor de bevalling. Als het kind voldragen is, maar het is dicht bij of op Nieuwe Maan, dan is de afscheiding van dat hormoon te gering bij gebrek aan maankracht; de bevalling zet niet in of gaat uiterst traag. (Mijn ervaring is dat bij mijn jongste dochter 3x voordat de weeën echt doorzette een korte periode de weeën ingezet hadden maar niet doorzette en ik weer naar huis kon) In zo'n geval spuit men tegenwoordig het nagemaakte hormoon in, om de bevalling te bespoedigen. Dit is onjuist men kan beter wachten tot de Maan kracht is toegenomen en het hormoon op natuurlijke wijze wordt afgescheiden en gaat werken. Want een kind geboren op Nieuwe Maan, zal zijn gehele leven een te zwakke Maankracht ter beschikking hebben, met al de last, daaraan verbonden. Hij zal zich terug trekken, de wereld niet aan kunnen, moeite hebben met leren en met het uitvoeren van plannen of opdrachten.

Elke Maan week heeft een kritiek punt. Nieuwe Maan, Eerste Kwartier, Volle Maan, en Laatste Kwartier. Op het exacte moment daarvan en de drie uren er voor en er na, is de Maankracht het slechts te gebruiken voor de mens, dier en plant en zogenaamde omstandigheden. Precies op deze punten moet men niet op vakantie gaan, een operatie inzetten, een huis of een schip of kunstwerk gaan bouwen, een kind verwekken, een boek gaan schrijven, een contract tekenen, of een trouw belofte doen. De ervaring bewijst, dat dit narigheid mee zou brengen. Bij Nieuwe Maan is er eenvoudig te weinig kracht tot verwerking en op de andere kritieke punten is er disharmonie tussen Zon en Maan, waardoor dat wat verwerkt wordt, niet overeenstemt met de Bestemming of Gods Wil.

De vrouwelijke cyclus wordt geheel door de maan beheerst en vertoont dan ook duidelijk het Maanritme in de loop van een maand; 28 dagen. Vandaar ook dat 28 het getal van het vrouwelijk ritme is, naast de 23 als dat van het mannelijke.

Het Maanritme in het geslachtsleven, is het de Man dat het klierstelsel regeert, zij is een belangrijke factor in het zgn. liefdesleven. Op de golfslag der hormoonproductie drijft het hele gevoel en liefdesleven van beide geslachten. Verliefde paren wandelen en vrijen ook graag bij maneschijn. De Maan gaat immers over voortplanting. Zij is het, die de man en vrouw tot elkaar drijft met haar eigen bedoeling; de verwekking van nakomelingschap.

### **De zonneritmen in de mens**

In één dag (etmaal) doorloopt de Zon voor onze blik de hemel vrijwel één graad van de Dierenriem, die in het geheel 360 graden telt. Elke graad heeft een eigen patroon, en daardoor zijn geen twee opeenvolgende dagen gelijk, want de krachtstroom van de Zon komt door dat patroon heen, de aardse levenssfeer binnen. Elke graad kleurt een dertigste deel van een zodiakaal teken (dierenriemteken). Elk teken beheerst een twaalfde part van de bolvormige levenssfeer op Aarde. Dit beïnvloedt alle levende schepselen op Aarde.

Bij de geboorte staat de Zon op een bepaalde graad in de dierenriem en maakt daar met haar kracht een gevoelige plek in het etherisch lichaam, dat net als de etherische levenssfeer van Aarde's lichaam uit twaalf grote en 360 kleine parten bestaat. Na ongeveer een jaar komt de Zon in haar ronde tijd weer die gevoelige plek voorbij en dan slurpt die plek haar kracht op. Dat werkt als een uitstorting van levenskracht

In het lichaam en een uitstorting van wilskracht in de ziel. Het gehele patroon van het etherisch lichaam bij de geboorte (zichtbaar in de geboortehoroscoop) wordt daarbij geactiveerd, en met kracht doorstroomd. Daarom is de verjaardag, die soms op een datum eerder of later valt dan die van de geboortedag, heel belangrijk voor de mens. Op die verjaardag doet men kracht op voor het gehele aanbrekende levensjaar en die wordt dan



geleidelijk opgebruikt. Vandaar dan ook dat de laatste maand van iemands eigen jaar zo leeg, zo zwak is, net zoals elke nacht in de kleine uurtjes vlak voor zonsopgang!

In de laatste maand moet men dan ook geen belangrijke of inspannende dingen ondernemen. Zwakke en zieke mensen beleven in die maand dan ook zo'n ongunstige periode, dat vele van hen vlak voor hun verjaardag sterven. De oude voorraad kracht is dan uitgeput en de nieuwe aanvoer net nog niet binnen gekomen.

De verjaardag is dus zeker belangrijk genoeg om er een feestdag van te maken, waarop onze vrienden ons komen geluk wensen. Het is een goede gewoonte, om op de vooravond van de verjaardag niet uitgeput naar bed te gaan omdat men de hele traktatie voor de volgende dag nog moet klaarmaken – nee, dat zouden nu juist de vrienden maar moeten doen – maar zich terugtrekken en de eigen geboortehoroscoop weer eens rustig over te lezen en zich te vergewissen, in welke opzichten men in het afgelopen jaar verder en hogerop gekomen is (geestelijk) Men zal daarbij bemerken, dat men nu sommige dingen begrijpt, die men het vorige jaar nog niet eens opgemerkt in de horoscoop. Men wordt zich bewust, dat men sommige levenslessen geleerd heeft in dat jaar. Mellie Uylert een impressie uit haar boek; Het levensritme.

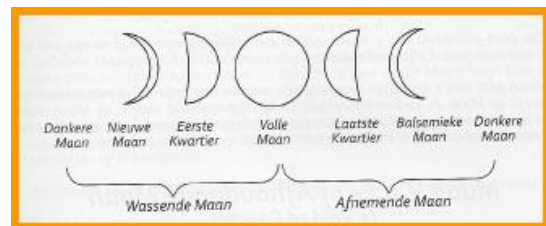
<http://www.natuurlijkerleven.nl/natuurlijker---leven2/natuurlijker-ritme>

## De Maanfasen

De Maan is de onafscheidelijke reisgenoot van de Aarde. Eén maancyclus duurt ruim 29 dagen; dit is de tijd die de Maan nodig heeft om één ronde om de Aarde af te leggen.

Tijdens haar reis om de Aarde, maakt de Maan nog een kleine draaiende beweging, die zó perfect is afgestemd op haar omgeving, dat altijd dezelfde kant van de Maan naar de Aarde gekeerd blijft. We zien dus altijd hetzelfde 'gezicht' van de Maan.

De Maan is rond, al lijkt het alsof ze steeds van vorm verandert. De Maan geeft zelf geen licht, maar weerkaatst het licht van de Zon. Doordat de Maan continu onderweg is, verandert zij steeds van plaats ten opzichte van de Zon en van de Aarde. Het deel van de Maan, dat het Zonlicht opvangt en spiegelt, kunnen we zien. Eerst is dat het rechter deel van de Maan, dan de hele Maan en vervolgens het linkerdeel van de Maan. Deze cyclus van de Maan noemen we de **schijngestalten van de Maan** of de **Maanfasen**.



Elke Maanfase is van grote invloed op al het leven op Aarde:

**Nieuwe Maan:** een zeer krachtig moment, een nieuw begin van groei

**Wassende Maan:** een periode van opnemen, groeien, inademen, krachten opbouwen om met **Volle Maan** op het hoogtepunt te zijn, vol van kracht en energie.

Daarna volgt de **Afnemende Maan**, periode van activiteiten afmaken, uitspoelen, uitademen, loslaten, opruimen, schoonmaken en tot rust komen.

**Donkere Maan** is een moment van stilte, alles wat losgelaten is wordt nu verwerkt (en dit kan verwarring veroorzaken!)

De Maan 'trekt' als het ware aan het water op Aarde. Het meest zichtbaar is dit in de zeeën en oceanen met Eb en Vloed. Tijdens Volle Maan en Nieuwe Maan is deze kracht het allersterkst, het water loopt dan hoger op dan anders. Dit noemen we Springvloed. Al het water op Aarde volgt, zonder uitzondering, het ritme van de Maan. Mensen, dieren en planten bestaan voor een groot deel uit water en ontkomen niet aan deze enorme krachten.

### **Nieuwe Maan**

- Nieuwe Maan staat voor een nieuw begin en is een zeer krachtig moment, hét moment om plannen te maken of om iets nieuws te beginnen.
- Nieuwe Maan versterkt de kracht van het sterrenbeeld waarin de Maan staat.
- Uit onderzoek is gebleken dat zelfs de bijen ijveriger zijn met Nieuwe Maan.
- Bomen die ziek zijn of niet goed groeien, kunnen herstellen als we tijdens Nieuwe Maan de top en de bovenste takken verwijderen!

### **Wassende Maan**

- Wassende Maan is een periode van opnemen, groeien en krachten opbouwen. Het lichaam is als een spons en neemt nu voedingsstoffen, geneesmiddelen, voedende of vochtbalans herstellende crèmes, geneeskrachtige kruiden etc. heel goed op.
- Gewassen zaaien/planten waarvan de oogst boven de grond groeit.
- Gras zaaien met Wassende Maan en dan bijvoorbeeld op
  - Leeuwdagen (elk zaadje ontkiemt vol kracht) of
  - Maagddagen (deze worteldagen worden versterkt door een Dalende Maan, die kracht aan de wortels geeft).

### **Volle Maan**

**- deze kracht kan al 2 dagen vóór Volle Maan voelbaar zijn en in afnemende mate tot 2 dagen na volle Maan duren! -**

- Periode vol van opgebouwde kracht, het hoogtepunt is bereikt.
- De enorme kracht van Volle Maan versterkt de energie van het sterrenbeeld waarin de Maan staat.
- De Maan trekt nu het hardst aan het water op Aarde, waardoor de sapstromen het hoogst zijn.
- Operaties bij voorkeur NIET tijdens Volle Maan laten doen i.v.m. een verhoogde kans op nabloedingen.
- Zaden ontkiemen makkelijk en groeien snel met Volle Maan.
- Gewassen voor direct gebruik oogsten met Volle Maan, omdat de Maan de sapstroom in de gewassen op het hoogste punt heeft gebracht en het fruit heerlijk sappig is.
- Onze gevoelens zijn sterk, er hangt 'onrust' in de lucht en we kunnen last hebben van slapeeloesheid. Houd hier rekening mee en gun jezelf rust en ontspanning deze dagen.

### **Afnemende Maan**

- Afnemende Maan is een periode van reinigen en loslaten, zowel lichamelijk als geestelijk.
- Goed moment om oude of beperkende denkbeelden los te laten.
- Tijd van afronding.
- Operaties kunnen het beste plaatsvinden tijdens Afnemende Maan.
- Wonden genezen doorgaans beter tijdens Afnemende Maan.
- Huishoudelijke klussen als schoonmaken en ramenwassen, gaan met Afnemende Maan veel beter en kosten minder moeite dan anders. De 'Waterdagen' (Maan-in-Vissen, -Kreeft, -Schorpioen) versterken dit effect.
- De was doen tijdens Afnemende Maan en ook op 'Waterdagen' maakt de was schoner en de was kan met minder wasmiddel toe.
- Luchten op 'Luchtdagen' (Maan in Tweelingen, -Weegschaal en -Waterman) met Afnemende Maan. Alle ramen en deuren open zetten en het beddengoed uit het raam hangen.
- Ontharen bij Afnemende Maan, het liefst op Steenbokdagen.
- Reinigende gezichtsmaskers gebruiken tijdens Afnemende Maan.

- Onkruid wieden met Afnemende Maan (wortels laten makkelijker los) en dan bij voorkeur op 'Worteldagen' (alles wat je aan de wortels doet werkt extra krachtig).
- Snoeien van planten en bomen met Afnemende Maan, omdat de sapstromen zakken, zal het gewas minder schade ondervinden van de snoei en zal het minder 'bloeden'.
- Gewassen die bewaard worden voor later gebruik, oogsten met Afnemende Maan. De sapstroom daalt en het gewas of fruit bevat minder vocht. Het is daardoor langer houdbaar en minder gevoelig voor schimmels.
- Bomen gekapt met Afnemende Maan bevatten minder vocht, waardoor het hout minder snel zal gaan schimmelen.

### Donkere Maan

- Moment van stilte, alles wat losgelaten is wordt nu verwerkt (en dit kan behoorlijke verwarring veroorzaken ...)

<http://www.frederike.eu/Maanfasen.html>

## Stijgende & Dalende Maan

Met **Stijgende Maan** reist de Maan iedere dag iets hoger langs de hemel, waardoor ze dagelijks steeds hoger en langer boven de horizon te zien is. De Maan heeft dan een stijgende kracht:

- De onzichtbare kracht van de Stijgende Maan trekt de sapstroom in gewassen omhoog en geeft haar kracht aan de bovengronds groeiende delen van de gewassen.
- De stijgende kracht van de Maan richt zich bij mensen (en dieren) naar buiten toe, op het uitwendige.

De Maan heeft een stijgende kracht als ze staat in:  
(Boogschutter), Steenbok, Waterman, Vissen, Ram en Stier.



Symbool voor Stijgende Maan:  
(punten van de Maan geven de richting aan)

Met **Dalende Maan** reist de Maan iedere dag iets lager langs de hemel, waardoor ze dagelijks steeds lager en korter boven de horizon te zien is. De Maan heeft dan een dalende kracht:

- De dalende kracht van de Maan laat de sapstromen dalen en de energie richt zich op de wortels. Het is een goed moment om gewassen te zaaien, te planten, te verpotten of te bemesten.
- De dalende kracht van de Maan richt zich bij mensen (en dieren) op de organen, op het inwendige.

De Maan heeft een dalende kracht als ze staat in:  
(Tweelingen), Kreeft, Leeuw, Maagd, Weegschaal en Schorpioen.



Symbool voor Dalende Maan:  
(punten van de Maan geven de richting aan)

De cyclus van Stijgende en Dalende Maan is opvallend vergelijkbaar met de eerder genoemde cyclus van Wassende en Afnemende Maan (Maanfasen of schijn gestalten). Deze twee cycli van de Maan duren ongeveer even lang, maar ze lopen niet parallel. Ze kunnen elkaars werking wel beïnvloeden:

Wassende & Stijgende Maan versterken elkaar.

Wassende & Dalende Maan verzwakken elkaar.

Afnemende & Dalende Maan versterken elkaar.

Afnemende & Stijgende Maan verzwakken elkaar.

*"Kijk grondig naar de Natuur en je zult alles beter begrijpen!" (Albert Einstein, 1879 - 1955)*  
Ga het 'buiten-gewoon' perfecte systeem in de Kosmos weer zien en er gaat een wereld voor je open. Al het water op Aarde volgt het ritme van de Maan. Evenals de Aarde bestaan wij voor een groot deel uit water en we ontkomen simpelweg niet aan de krachten van de Maan. Volg de cycli van de Maan en al snel begrijp je haar invloeden op ons gevoel, op ons werk, op ons humeur, enzovoort.

Wijsheid bereikt je door inzicht te krijgen en de Natuur laat het ons onophoudelijk zien. Alles in de Natuur werkt met elkaar samen, als in een uurwerk waar elk radartje en ringetje een functie heeft. Zo heeft alles en iedereen in de kringloop van het grotere geheel een taak en is absoluut onmisbaar. Er hoeft maar een schroefje te missen en het uurwerk hapert...

<http://www.frederike.eu/Maan-stijgendalend.html>

## **Slecht slapen bij volle maan**

Heb je soms het idee dat je slechter slaapt tijdens een volle maan? Uit onderzoek aan de Universiteit van Basel blijkt dat je niet de enige bent.

Het was lange tijd een mythe: volle maan beïnvloedt ons slaapgedrag. Hoeveel invloed de maan precies heeft, is nog niet duidelijk. Maar een groep Zwitserse biologen ontdekten toch opvallende veranderingen in het slaapgedrag van 33 proefpersonen.

De vrijwilligers werden een aantal dagen in een kamer zonder ramen al slapend bestudeerd. De onderzoekers hielden de hersenactiviteit, oogbewegingen en hormoonschommelingen van de proefpersonen in de gaten. Rond volle maan duurde het gemiddeld vijf minuten langer voordat de proefpersonen in slaap vielen. Ook hadden ze lagere melatonine waarden (een hormoon dat het slaapritme regelt) en sliepen ze korter dan bij andere maanstanden. De hersenactiviteit die bij een diepe slaap hoort, verminderde tijdens volle maan met dertig procent. Daarnaast gaven de proefpersonen zelf aan minder goed geslapen te hebben na een volle maan.

Het onderzoek was met 33 personen te kleinschalig opgezet om harde conclusies te trekken over de invloed van de maan op ons slaapgedrag. Wel is het opvallend dat het onderzoek oorspronkelijk niet bedoeld was om de invloed van volle maan te bestuderen. De onderzoekers bedachten pas later dat ze uit de gegevens ook informatie konden halen over ons slaapgedrag tijdens volle maan. Zowel de proefpersonen als de onderzoekers waren dus vooraf niet beïnvloed door deze insteek.

Eerder werd al aangetoond dat sommige insecten en reptielen een biologische 'maanklok' hebben. Maar bij mensen was hier nog nooit bewijs voor gevonden. Hoe en waarom de maan ons slaapgedrag bevordert, weten de onderzoekers nog niet. Een mogelijke verklaring zou kunnen zijn dat we eeuwen geleden bij veel maanlicht meer op onze hoede zouden moeten zijn voor eventuele roofdieren en dat licht slapen daarom veiliger zou zijn geweest. Maar hoe dat dan precies werkt, is nog slechts gissen. Een vervolgonderzoek kan hopelijk meer duidelijkheid brengen.

<http://www.nationalgeographic.nl/artikel/slecht-slapen-bij-volle-maan>

## **Bij volle maan hebben we vreemde dromen**

Dat een volle maan invloed heeft op onze nachtrust werd vorig jaar nog maar bewezen, maar nu blijkt de cyclus van de maan ook een impact te hebben op onze dromen.

Uit Brits onderzoek blijkt immers dat we in de week of de dagen van een volle maan meer kans hebben op rare of fantastische dromen. De vaststelling kwam er bij toeval, tijdens een

studie naar hoe geluiden onze dromen beïnvloeden.

Psycholoog Richard Wiseman deed deze verrassende ontdekking toen hij de dromen van 1000 vrijwilligers analyseerde die tijdens het slapen bepaalde geluiden te horen kregen. 'Zo droomde iemand bijvoorbeeld dat hij op een draak vloog en daarna een kopje koffie ging drinken met George Clooney. Anderen droomden dan weer dat ze superhelden waren, terwijl de meeste dromen over het algemeen vrij burgerlijk waren, waarbij mensen bijvoorbeeld op kantoor zaten te tikken.'

De resultaten van het onderzoek bouwen verder op een Zwitserse studie van vorig jaar waarbij werd vastgesteld dat mensen minder snel in slaap vallen, ongeveer 20 minuten minder lang slapen en over het algemeen minder vast slapen bij volle maan.

Bij volle maan wordt de productie van het hormoon melatonine, dat ons slaperig maakt en gevoelig is aan licht, verstoord en Professor Wiseman gelooft dat dit een invloed heeft op onze dromen.

### **Evolutietheorie**

Een andere, vreemdere verklaring is dat de mens een gevoeligheid heeft ontwikkeld voor de cyclus van de maan. Volgens deze theorie zouden we bij volle maan minder vast slapen omdat onze voorouders dan alerter moesten zijn voor roofdieren die van de heldere nacht gebruik maakten om te jagen.

Aan de andere kant zou ook de mens zelf bij volle maan gejaagd kunnen hebben, waardoor we onrustiger zijn tijdens een heldere nacht. Hoewel Professor Wiseman niet volledig overtuigd is van deze evolutionaire verklaring, geeft hij toe dat de maan wel degelijk onze slaap beïnvloedt.

### **Slaapstudie**

Een half miljoen mensen nam deel aan het onderzoek door gebruik te maken van een gratis mobiele applicatie waar een waaier aan geluiden in geprogrammeerd was.

Deelnemers stelden een alarm in en wanneer de bewegingssensor van de smartphone ontdekte dat je aan het dromen was in de 40 minuten voor het alarm zou afgaan, werden de geluiden afgespeeld. Nadat het alarm was afgegaan werden de deelnemers gevraagd hun droom te vertellen.

Uit de analyse van 1000 opnames bleek dat vogelgeluiden of het geruis van gras mensen deed dromen over de natuur, terwijl meeuwen beelden van de zee en het strand opriepen. Toeterende auto's en geluiden uit het verkeer zorgden dan weer voor onrustige dromen. En bij volle maan kwamen volgens de onderzoekers de meest vreemde varianten voor.

### **Nieuwe slaaptherapie**

Wiseman stelde vast dat vrolijke dromen over het algemeen een goede start van de dag betekenen en dat ze met het onderzoek 'een manier ontdekten om mensen aangename dromen te geven, wat tot een nieuwe vorm van therapie kan leiden voor mensen met psychologische problemen, waaronder bijvoorbeeld depressies'.

Mensen die depressief zijn dromen meer dan anderen, waarschijnlijk doordat hun brein 's nachts alle zorgen probeert te verwerken. Wiseman hoopt dat aangename dromen voor deze mensen kunnen helpen hun zorgen te rationaliseren en op die manier hun gezondheid te verbeteren.

<http://www.ad.nl/ad/nl/4561/Wetenschap/article/detail/3624087/2014/03/28/Bij-volle-maan-hebben-we-vreemde-dromen.dhtml>

# De Maangodin

Door de inval van het zonnelicht op het maanoppervlak, voorziet de maan ons 's nachts meestal van licht, net zoals de zon overdag, zei het wel in veel mindere mate. Hierdoor werd (en wordt nog steeds) de maan, net zoals de zon, in alle tijden en op grote schaal vereerd.

## Maansikkel en maanfasen

Omdat de Moedergodin de volledige cyclus van het leven beheert, is ook het symbool van de maansikkel met haar geassocieerd. Zeer vaak verschijnt de Moedergodin ook in drie aan elkaar verwante vormen, bijvoorbeeld als jonge vruchtbare vrouw, als rijpe vrouw en als oude vrouw, die met opeenvolgende [maanfasen](#) worden vereenzelvigd. Zo'n typische [triade](#) verwijst dan naar het scheppende, in stand houdende en vernietigende aspect van de oermoeder.

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Moedergodin>

## Klassieke Maangodinnen

De oudste van deze ('jonge') benamingen is Artemis van Ephese. Zij was de laatste en belangrijkste benaming voor de moedergodin in de Anatolische mythologie. Deze werd later "overgenomen" als de Griekse Artemis, zuster van Apollon.

Daarvoor nog, hadden de Grieken Selene, zuster van Helios, als Maangodin. Selene was de zuster van zowel Helios(zon) als van Eos(dageraad). De Griekse Artemis (zuster van Apollon, de Griekse zonnegod) kwam veel later en werd daarom vereenzelvigd met de Romeinse Diana (zuster van de Romeinse zonnegod Apollo). (De Romeinse mythologie is jonger dan de Griekse).

De Romeinen hadden daarvoor ook nog "Luna"! Luna is de Romeinse godin van de maan, zus van Sol. Ze is identiek aan de Griekse Selene. Net als Selene vaak wordt vereenzelvigd met de Griekse Artemis, wordt Luna vereenzelvigd met de Romeinse Diana.

Alle Maangodinnen stellen, van oudsher, de oermoeder of moedergodin voor.

De oudste gekende Maangodin is Nammu, grootmoeder van Inanna (Ishtar).

Er waren echter ook Maangoden en aan die oorsprong lagen Nanna en Thoth.

Uit Nanna ontstonden de Maangodinnen, waaronder Inanna (Ishtar). Later volgde Artemis van Ephese (Efes), als vrouwelijke tegenhangster.

(Nanna was ook de naam van een godin, in de Noordse mythologie).

De "Oerouders der Goden" waren echter Anshar en Kishar, uit de Sumerische mythologie (Mesopotamië). Deze is de oudste, als westers gekende mythologie, samen met de Babylonische mythologie. (Mesopotamië). Ook de Anatolische mythologie en de Egyptische mythologie liggen aan de basis van het ontstaan van de godsdiensten zoals wij die nu kennen en ze vroeger gekend hebben. Deze noemen we de Mediterrane religies.

## Artemis

In de Griekse mythologie was Selene (Mene) de maangodin. Selene is de zuster van Helios, de zonnegod. Aan het eind van de dag, wanneer Helios zijn reis boven de aarde volbracht heeft, komt Selene ons 's nachts gezelschap houden met haar zachte goudgele licht.

Veel later nam Artemis de rol van maangodin over. Artemis wordt vergeleken met de Romeinse Diana. Artemis was de zuster van Apollon, de zonnegod en ook zij werd aanzien als "godin van de zon en van het licht". Artemis was bovendien, net zoals de Romeinse Diana, de godin van het wild en van de jacht. (De vrouwelijke "Cernunnos", kan men zeggen).

Artemis was van oorsprong een Anatolische maangodin en werd later opgenomen in de Griekse mythologie. Artemis werd vergezeld door maagden die de eed van kuisheid hadden



afgelegd. Diegene die haar maagdelijkheid verloor, viel in ongenade. Zoals in het verhaal van "Callisto". Niet van "de maan van Jupiter", maar de nimf (maagd) van Artemis. Callisto was, in de Griekse mythologie, de dochter van koning Lycaon van Arcadië en haar naam betekent in het Oudgrieks "mooi", "mooiste" of "allermooiste". Callisto was ook één van de nimfen van Artemis en zij verloor haar maagdelijkheid aan Zeus, die zich had vermomd als Artemis, en haar toen verkrachtte. Hierdoor raakte ze zwanger en werd prompt door Artemis verbannen. Toen Callisto haar zoon Arcas baarde, en Hera achter het zoveelste bedrog van Zeus kwam, veranderde ze Callisto in een berin. Toen haar, inmiddels volwassen, zoon Arcas de beer wilde doden kreeg Artemis medelijden met Callisto en gaf zij haar, samen met Arcas, een plaats tussen de sterren. Ze kregen de benaming van Grote- en Kleine beer. En wee ook diegene die Artemis bespiedde, zoals de hopeloos verliefde jager, Actaeon, die Artemis zag tijdens het baden. Artemis veranderde Actaeon in een hert en liet hem verscheuren door haar honden.

### **Diana en Luna**

De Romeinen hadden "Diana" als hun maangodin en godin van de jacht en het wild. Oudere verhalen over de "maangodin" werden ook door hen opgeslorpt in hún mythologie. Diana is de Romeinse godin van de jacht en is als zodanig het evenbeeld van de Griekse godin Artemis en de Etruskische godin Artemis. Zij is de dochter van Zeus en Leto (een titaan), zus van Athena en tweelingzus van Apollon. Ze is de jongste van alle Olympische goden. Haar favoriete wapens zijn pijl en boog. Ook wordt ze vaak afgebeeld met een hert, een dier dat haar zeer dierbaar is. Een belangrijke eigenschap van de godin is dat ze altijd maagd wil blijven, ze was de beschermster der kuisheid. Ze is de maagdelijke heerseres over de wouden en wilde dieren.

In de Romeinse mythologie is Diana de zus van de Romeinse Apollo, een gekopieerde figuur van de Griekse god Apollon. Ze lijkt op zowel innerlijk vlak als uiterlijk vlak zo sterk op haar broer dat ze terecht Apollo's vrouwelijke evenbeeld wordt genoemd. Net zoals Apollo is ze een godheid van licht en leven. Ze draagt op een liefdevolle beschermende manier zorg voor het jonge leven, zowel in de natuur als onder de mensen. Ze is dan wel de godin van de jacht, ze beschermt ook de dieren van het bos, vooral de jonge dieren. Diana heeft een speciale band met beren en herten. Ze beleefde veel plezier aan de jacht, maar waakte ervoor dat men niet meer dieren doodde dan men kon opeten. Gebeurde dat toch dan strafte ze de jager, door hem van zijn paard te laten werpen en hem door de wolven te laten verslinden.

Echter, de Romeinen hadden ook "Luna" als maangodin, waarvan ook de Latijnse benamingen van de maan afstammen (Luna, Lune). Luna is de Romeinse godin van de maan en is identiek aan de Griekse Selene. Net als Selene vaak wordt vereenzelvigd met de Griekse Artemis, wordt Luna vereenzelvigd aan de Romeinse Diana.

In het oude Rome stond de tempel van Luna, maar dat was ook de enige tempel van haar. Andere tempels werden gewijd aan haar tweelingbroer Sol. Sol is identiek aan de Griekse God Helios. Helios wordt weer vereenzelvigd aan Apollo(n), en Sol dus aan Phoebus. Ook Juno was een Romeinse maangodin.

### **Keltische Maangodinnen**

Als Keltische tegenhangers kunnen we er eveneens verschillende noemen zoals, onder andere, Arduinna, Cailleach, Cerridwen, Rhiannon en zelfs Morgan le Faye(indien gewenst), maar laten we het hier houden bij de meest aannemelijke, namelijk "Arduinna" of "Ardbinna", al werd Cailleach, de godin van de oorsprong, ook als maangodin beschouwd. (Ierland - Schotland).

Arduinna is de Keltische godin van de jacht, het wild en het woud, waardoor ze in de Romeinse periode terstond vergeleken werd met Diana, Artemis en Selene. Hierdoor werd onze godin van de jacht meteen ook als maangodin gedoopt en vereerd. Arduinna wordt voorgesteld als een jageres, rijdend op een everzwijn, wat direct verwijst naar de jacht, het woud en het wild in de natuur. Zij werd voornamelijk aanbeden in Luxemburg, het oosten van

België (Ardennen), noord-oost Frankrijk (de Sicambriërs) en vooral ook in het westelijk Rijnland (Saargebied en de Vuurkaan-Eifel).

De naamgeving van de Ardennen (Arduinna) stamt ook af van deze Keltische maangodin. De Ardennen waren het Heilige Woud van de boomgodin Arduinna, gelijk gesteld aan Diana. Het Heilige Woud is het woud dat zegt: "Kap mijn bomen niet". Heilig betekent: "Overschrijd deze grenzen niet".

Arduinna is waarschijnlijk een lokale vorm van de Tsjechisch-mythische naam Devena of Debana. In Polen noemde men haar Dziejwona, in Servië Dilwica. Arduinna wordt voorgesteld, rijdend op een mannelijk varken. Het varken was van grote betekenis in de Keltische religie. Jaarlijks met oud en nieuw (Samhain) vond een varkensoffer plaats.

Publius Cornelius Tacitus vermeldde dat de Aesti (oude Pruisen afkomstig uit de Baltische regio) de Moedergodin vereerden en het symbool van haar verering was een zwijn. Ze werd overeengestemd met maagdelijke Griekse jachtgodinnen zoals Artemis en Selene en met Diana (Romeins).

De Slavische vormen van haar naam worden in verband gebracht met het woord "maagd". De beduiding naar "Arduinna" wordt ook wel uitgelegd als "de allerhoogste". Voor Arduinna werd de tafel gedekt, net als voor Diana.

Er werd, omstreeks 1849 van haar een inscriptie gevonden in Hürtgenwald-Gey (Nordrhein-Westfalen) die nog zou dateren uit de Romeinse bezetting.

Ook na de Romeinse periode werd Arduinna nog vereerd, want omstreeks 565 bouwde een zekere "diaken Walfroy van Margut" een kerkgebouw, op een aan Arduinna gewijde heuvel, namelijk de berg van Saint-Walfroy in Margut (Frankrijk). Deze heilige berg is gewijd aan de godin Arduina, naar wie de Ardennen genoemd zijn. Deze godin werd ontheiligt door Walfroy, leerling van Sint-Maarten, die op de plaats waar eerst het standbeeld van Arduina stond, een kerk liet bouwen die nadien een christelijk pelgrimsoord werd en daardoor uitgroeide tot abdij. De abdij die er nu staat heet nog altijd de "Ermitage de Saint Walfroy". Diaken Walfroy werd hierdoor natuurlijk "heilig" verklaard door de Roomse Kerk.

[http://www.denachtuil.eu/varia\\_planetairemagie-Luna.htm](http://www.denachtuil.eu/varia_planetairemagie-Luna.htm)

## Kelten en religie

Terwijl de Griekse en Romeinse culturen zich ontwikkelden door middel van verstedelijking, richtte de Keltische cultuur zich veel meer op een natuurlijke leefomgeving. Uit onderzoek naar de eerste millennia voor en na Christus blijkt dat de Kelten zich ondanks hun materialistische rijkdommen veel meer aangetrokken voelden tot de spiritualiteit van de natuur. Zoals bij veel natuurreligies aanbaden ze niet alleen de landschappelijke elementen maar ook de bewoners ervan. De religie richtte zich hierbij voornamelijk op de bossen, bronnen en dieren. Zij waren heilig voor de Kelten en werden teruggevonden in de mens zelf, haar vee, de landerijen en het territorium van de zee. Ook de bergen, de lucht en de grond waar uiteindelijk de doden in begraven werden werden vereerd.

Veel heilige plaatsen van de Kelten bevonden zich aan het water, water gaf leven en werd geassocieerd met het hiernamaals vanwege haar soms peilloze diepten. Oorspronkelijk aanbaden de Kelten hun goden niet als menselijke of dierlijke figuren, hun goden waren de bovennatuurlijke krachten die over de wereld regeerden, Taranis bijvoorbeeld was niet de god van de donder, hij was de donder zelf. Sequana was de rivier de Seine en Sulis was de warmwaterbron bij Bath. Dit was een groot verschil met andere religies waarbij de goden als de beschermer of veroorzaker van een verschijnsel werden gezien. De Keltische goden leken veel meer op dieren dan op mensen, zo is Artio de beergodin en Epona de paardengodin, de namen stammen af van de Gallische woorden voor beer en paard.

## **Bovennatuurlijke krachten**

Binnen de Keltische religie speelden twee belangrijke natuurkrachten een prominente rol, de kracht van lucht en van water. Archeologisch onderzoek wijst uit dat de zon en de donder eveneens een belangrijke religieuze rol hadden, vanaf de vroege bronstijd beeldden Europese volkeren het zonnewiel met spaken af. Tot in de Romeinse periodes kwamen deze tekens voor.

De Romeinen importeerden hun eigen goden, met name Jupiter, in de veroverde Keltische gebieden. In de Keltische cultuur werd deze de Keltische zonnegod, met het zonnewiel als zijn symbool. De Kelten hadden ook een dondergod, Taranis. Inscripties van hem zijn teruggevonden in Groot-Brittannië, Gallië, Duitsland en voormalig Joegoslavië. De Romeinse dichter Lucanus beschreef hem als een beschermgod die menselijke offers eiste.

Er is veel bewijs dat de Kelten het bovennatuurlijke zagen in het water, in veel meren, rivieren en bronnen uit de Hallstatt en La Tène periode vonden archeologen offergaven zoals bronzen gebruiksvoorwerpen, sieraden, speren en zwaarden. Sommige van deze voorwerpen lijken speciaal gesmeed om te offeren en werden verbogen of kapot gemaakt voordat ze in het heilige water werden gegooid. De namen van veel rivieren komen van de goden, zo is de oude naam van de rivier de Marne vernoemd naar de moedergod Matrona, de Seine is vernoemd naar Sequana en de Severn naar Sabrina. De namen van sommige van deze rivieren zijn vastgelegd in inscripties. Deze rivieren hadden niet de god die de naam droeg, zij waren deze god. Net als bij het christendom zijn er veel voorbeelden van natuurlijke bronnen die door de Kelten als heilig of geneeskrachtig werden gezien.

De Romeinen brachten grote verandering in de Keltische religie, vanaf dat moment schreven de Kelten de namen van hun goden op hun altaars en maakten veelvuldig afbeeldingen van hen. Hierbij namen ze de Grieks-Romeinse tradities over van hun bezetters en maakten vaak gebruik van symbolen die met een bepaalde god werden geassocieerd.

<http://celticbritain.net/kelten-religie.htm>

## **Druïden en archeologie**

Het lijkt erop dat de Europese bevolking in het grootste gedeelte van de Brons- en IJzertijd in een duidelijk hiërarchisch verband heeft geleefd. Hoge klassen in deze maatschappij waren de stamhoofden, edelen en priesters. Daaronder stonden de krijgers en mogelijk ambachtslieden. Grote ceremoniële monumenten zoals Stonehenge werden gebouwd en eeuwenlang gebruikt. Dit is slechts één voorbeeld van de duizenden stenen en houten constructies die in de vroege Bronstijd zijn gebouwd. De eerste fortificaties werden gebouwd en de kans is groot dat rond deze tijd ook de een gelaagdere vorm van priesterklasse ontstond.

### **Coligny-kalender**

De bekendste archeologische vondst die met astronomie en hemellichamen te maken heeft, is echter niet op de zon maar op de maan gebaseerd: de Coligny-kalender. Hij dateert uit de eerste eeuw v.Chr en bestaat uit verschillende bronzen tabletten waarop in het Gallisch vierenzestig maanden worden aangegeven plus de dagen die wel en niet geschikt zijn om bezigheden op uit te voeren. Mogelijk werd deze kalender gebruikt door de druïden om geschikte dagen uit te rekenen voor ceremonies en festivals. Helaas is de kalender maar in fragmenten overgebleven.

### **Bronnen:**

Green, Miranda, "The World of the druids" (London 1997)

Bradley, R, The Passage of Arms, Cambridge University Press and New York 1990

Creighton, J, Visions of power: imagery and symbols in late Iron Age Britain.

Cunliffe, B, Iron Age Communities in Britain

Fox, C, A find of the early Iron age from Llyn Cerrig Bach, Anglesey National Museum of Wales.

<http://www.celticbritain.net/druidenarcheologie.htm>